

Ævintýra landið

Ferðalag um Ísland 2025

FRÍTT
EINTAK

N1



POTTAGALDRAR VIÐ GRILLIÐ Í SUMAR



Kebab
kjúklingakrydd

Villijurtir

Eðalsteik-
og grillkrydd

Best á allt

Víkingaolía
fyrir naut
og lamb

Ítölsk
hvíttauksolía

Grísk kryddolía
fyrir kjúkling
og fisk

Piri piri
kryddolía

Með sjálfbærni og mannúð að leiðarljósi • Engin aukaefni • 100% hrein krydd
Uppskrift að góðri matargerð





Við fylgjum þér með hlýju

Holl útivist allt árið er með því besta sem við gerum til að viðhalda heilbrigði og vellíðan. Og það er ómetanleg tilfinning að finna hlýjuna umlykja sig og allan búnað virka – í hvaða veðri sem er. Þú færð hágæða útivistarföt frá Arc'teryx í Fjallakofanum.



ARC'TERYX



■ Ferð um hina stórbrotnu Eldgjá í ágúst verður ein af hápunktum afmælis dagskrár Útivistar. Það gerir þessa ferð mjög sérstaka að Eldgjá verður skoðuð endilangt.

Ferðafélagið Útivist fagnar hálfri öld

Í ár fagnar Ferðafélagið Útivist hálfra aldar afmæli með margvíslegum hætti. Nú um Jónsmessuna var efnt til veglegrar afmælishátíðar félagsins í Bás-um í Þórsmörk þar sem segja má að hjarta Útivistar slái og hafi gert frá því að félagið kom sér fyrst upp skála þar fyrir 45 árum. Með margvíslegum öðrum hætti er tímamótanna minnst á árinu og þess má sjá stað í fjölbreyttri ferðadagskrá Útivistar. Hörður Magnússon, framkvæmdastjóri Útivistar segir afmælisbarnið í finu formi á afmælisárinu og mikla þátttöku í ferðum og sjálfböðaliðastarfi félagsins.

Útivist í stöðugri sókn

„Vinsældir útivistar hafa jafnt og þétt verið að aukast síðustu áratugi, ekki síst vegna starfsemi Útivistar og samþætilegra félaga en þau hafa kynnt almenningi þau miklu tækifæri sem eru í útivist og að kynnast landinu okkar á fjölbreyttan hátt. Þetta hefur skilað því að fólk er orðið mun sjálfstæðara en áður í ferðalögum um landið en með því að slást í för í okkar ferðum fær fólk margt í senn; leiðsögn, fróðleik, öryggi, skipulagningu og ýmislegt fleira. Þetta er því mjög góð leið fyrir almenning til að kynnast landinu okkar og skoða náttúruperlur sem það hefur annars ekki haft tök á að gera,” segir Hörður.

Raðganga og vísindaferðir í afmælis dagskránni

Einn af sérstökum dagskrárliðum afmælisársins hjá Útivist var svokölluð raðganga frá Reykjavík í Bása en þessi leið var farin í 10 áföngum og lauk henni



■ Haldin var vegleg afmælishátíð í Bás-um í Þórsmörk um Jónsmessuna í sumar. Í Bás-um má segja að hjarta ferðafélagsins Útivistar slái enda hefur félagið haft þar aðstöðu í 45 ár.

á afmælishátíðinni um Jónsmessuna. Raðganga var með sama hætti farin árið 1990 í tilefni af 15 ára afmæli Útivistar og þótti við hæfi að minnst tímamótanna í ár með því að endurtaka þessa göngu.

Í tilefni afmælisins efir Útivist á þessu ári einnig til fimm vísindaferða í samstarfi við Hið íslenska náttúrufræðifélag og eru sérfræðingar HÍN með í för. Öllum er velkomid að taka þátt og er frítt fyrir börn og unglunga að 17 ára aldri. Tvær síðustu vísindaferðirnar verða farnar í ágúst og september. Sú fyrri er sveppaferð og í september verður kastljósinu beint að undrum fjörunnar.

Eldgjá skoðuð endilangt

Dagana 4.-7. ágúst efir Útivist til sérstakrar afmælisferðar um endilanga Eldgjá, frá norðri til suðurs. Fullbókað er í skála Útivistar í ferðinni en enn er þó hægt að skrá þátttöku og gista í tjaldi. Eldgjá er 70 kílómetrar að lengd



■ Hörður Magnússon, framkvæmdastjóri Útivistar.

og myndaðist hún í miklu gosi árið 934. Hún þykir eitt af mestu náttúruundrum landsins en Eldgjá sker Fjallabaksleið nyrðri. Fátíðara er að hún sé skoðuð endilangt með þessum hætti og því er hér einstakt tækifæri til þess fyrir útivistarfólk.

Nánar má fræðast um ferðina um Eldgjá, sem og aðra dagskrárliði Ferðafélagsins Útivistar, á vefsíðu félagsins.

utivist.is



Janus[®]
STRIKKET I NORGE



Notaleg útivera í mjúkri Merino ull



Ullarkistan

SKEIFAN 3B - GLERÁRTORG - ULLARKISTAN.IS



■ Í Krauma er notað heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu.

Krauma – vellíðan og einstakar veitingar

Krauma – náttúrulegar standa skammt norðan Deildartunguhvers í Borgarfirði. Laugarnar eru sex talsins, fimm með heitu vatni og ein með köldu vatni. „Í laugarnar notum við heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu. Engum sótthreinsandi efnum er bætt í vatnið, heldur er hreinleiki þess tryggður með mjög miklu vatnsrennsli í laugarnar,” segir Jónas Friðrik Hjartarson, framkvæmdastjóri Krauma.

Gufubað, infrarauður klefi og slökun

Náttúruaflið Deildartunguhver spúir upp um 180 lítrum af 100°C heitu vatni á sekúndu en áður en það rennur í laugar Krauma er það kælt niður með varmaskiptum.

„Þegar gestir hafa notið dvalar í laugunum geta þeir slakað á í hvíldarherbergi þar sem er spilið róleg tónlist og jafnan kveikt í arni í miðju rýmisins. „Þetta hefur vakið mikla lukku hjá gestum okkar; að dvelja í heitri eða kaldri laug eða potti og fara svo í hvíldarherbergið. Þetta er mikill slökunartími.“ Gestir geta einnig farið í gufubað þar sem hveravatni er úðað undir bekk í rýminu og einnig í infrarauðan klefa sem nýtur mikilla vinsælda.

Ferskt hráefni úr héraði

Glæsilegur veitingastaður er í aðalbygg-



■ Í hvíldarherbergi slaka gestir á eftir að hafa verið í pottunum. Þar er spilið róleg tónlist og jafnan kveikt á arni í miðju rýmisins.



■ Veitingastaðurinn í Krauma er afskaplega notalegur en gestir geta einnig setið og notið matarins á pallinum utandyra þegar veður er gott.

ingu Krauma og er lögð áhersla á ferskt hráefni úr nágrenninu. Veitingastaðurinn er afskaplega notalegur og gestir

geta einnig setið og notið matarins á pallinum utandyra þegar veður er gott. „Við hönnun veitingastaðarins var lögð áhersla á að umhverfið fengi að njóta sín og að byggingarnar myndu falla inn í umhverfið,” segir Jónas Friðrik. Hann bætir við að aðsókn í Krauma sé búin að vera góð frá opnun staðarins.

„Krauma hefur vakið mikla eftirtekt og fengið frábæra dóma kröfuharðra ferðamanna, ekki síst frá útlöndum. Við bjóðum alla velkomna til okkar í sumar, ekki síst Íslendinga sem ætla jú að ferðast innanlands þetta árið. Krauma er sannkölluð upplifun fyrir hvern og einn.“

lindex.is



LINDEX

Upplifðu Vesturland // west.is

Bátsferðir. Það er enginn skortur á hverskonar bátsferðum á Vesturlandi, hvort sem ætlunin er að slaka á eða fá adrenalínið til að flæða.

Hjólaferðir. Viða á Vesturlandi er boðið upp á hjólaferðir með leiðsögn, sem er bæði fróðleg og umhverfisvæn leið til að kynnast landinu. Margir kjósa líka að hjóla á eigin vegum, ýmist á eigin farskjótum eða á leigðum hjólum.

Safnamenning. Á Vesturlandi eru allskonar söfn. Flest þeirra eru nokkuð hefðbundin og má þar nefna bókasöfn, listasöfn og minjasöfn, önnur eru óhefðbundnari og eru tileinkuð ýmsu forvitnilegu.

Golfvellir. Viða um Vesturland eru prýðilegir golfvellir, bæði smáir og stórir. Golfáhugafólk hefur því úr nógu að velja.

Tjaldstæði eru víða á Vesturlandi. Tjaldið er ódýrasta gisting sem völ er á og flest tjaldstæðanna eru opin frá maí og fram í september.

Hvalfjörður er einn lengsti fjörður landsins. Landslagið er fjölbreytt, bæði allmikið undirlendi en einnig snarbrattar hlíðar formfagurra fjalla og vogskornar og lífauðugar strendur. Náttúrufegurð er víða allmikil og möguleikar óþrjótandi til að njóta fráberrar útiveru í nágrenni við höfuðborgarsvæðið.



■ Hestamenn þeysa gjarnan um Löngufjörur í flokkum.

Þar sem jökulinn ber við loft

Löngufjörur eru vinsæll staður fyrir hestamenn því hægt er að þeysa um fjörunnar sem ná allt frá bænum Hítar-



nesi í Kolbeinsstaðarhreppi í austri vestur að Stakkhamri í Eyja- og Miklaholtshreppi. Einnig eru fjörunnar vinsælar til gönguferða enda fjallasýnin með eindæmum glæsileg þar sem Snæfellsjökulinn ber við loft. Öruggara er fyrir ókunnuga að njóta leiðsagnar kunnugra því sæta þarf sjávarföllum og fylgjast vel með gangi þeirra.

Umhverfi Löngufjara er afar breytilegt og umskipting mikil, ekki aðeins eftir árstíðum heldur eftir tímum dagsins, hvort er flóð eða fjara, stórstreymt

eða smástreymt, útfall eða aðfall o.s.frv. Austast á fjörunum er Kaldárós, þar tekur við Gamlaeyri, þá Hraunsós, síðan Hausthúseyjar en utan við þær sandrif sem nefnist Hausthúsareki. Næst kemur Þórisós, síðan Suðurnes og þá Melnes fram undan Skógarnesbæjum. Mitt á milli þeirra er Skógarneshólmur þar sem áður var útræði og síðar verslunarstaður sem er fyrir löngu aflagður. Út af Straumfjarðará er svo Stakkhamarsós og þar vestur af Stakkhamarsnes.

FERÐASUMARIÐ MIKLA

FRAMÚRSKARANDI
ÞJÓNUSTA
VIÐ BÍLAEIGENDUR OG
BÍFREIÐAVERKSTÆÐI

FERÐALAGIÐ BYRJAR Í BÍLANAUST



FARANGURSBOX



ÞVERBOGAR



REIÐHJÓLAFESTINGAR



HLIDARSPEGLAR



TRAPPA



DÚKUR Í FORTJALD



KÆLIBOX



BÓNVÖRUR



NEYSLUGEYMAR



HLEÐSLUTÆKI



STRAUMBREYTI



DRÁTTARBEISLI

Allt fyrir bílinn á einum stað!



RAFMAGNSVÖRUR



LOFTPRESSUR 12V

STÓRVERSLUN
BÍLDHÖFÐA 12
110 REYKJAVÍK
S. 535 9000

STÓRVERSLUN
BÆJARHRAUNI 12
220 HAFNARFIRÐI
S. 555 4800

Hafnargata 52
260 Reykjanesbæ
S. 421 7510

Hrísmýri 7
800 Selfossi
S. 482 4200

Furuvöllum 15
600 Akureyri
S. 535 9085

Miðvangi 2-4
700 Egilsstöðum
S. 471 1244

www.bilanaust.is



■ Nýja kirkjan í Reykholti var vígð árið 1996. Hún er teiknuð af Garðari Halldórssyni arkitekt og er rómuð fyrir hljómburð enda haldnir þar tónleikar árið um kring.



■ Meðal elstu varðveittra mannvirkja á Íslandi er Snorralaus og stokkar sem veita vatni í hana úr hvernem Skriflu.

Minningu Snorra haldið á lofti

Reykholt er einn merkasti sögustaður landsins en þar bjó Snorri Sturluson frá 1206 þar til hann var höggvinn árið 1241. Meðal elstu varðveittra mannvirkja á Íslandi er Snorralaus og stokkar sem veita vatni í hana úr hvernem Skriflu en laugin minnir á tilvist skáldjöfursins.

Í Reykholti er og rekin Snorrastofa þar sem er próttmikil starfsemi allan

ársins hring. Í Snorrastofu, sem var reist til minningar um Snorra og einstæð verk hans, er unnið að rannsóknum í miðaldafræðum og sögu Borgarfjarðar og þar er sífellt miðlað þekkingu með sýningum, ýmsum viðburðum, ráðstefnuhaldi og bókaútgáfu. Einnig er þar safnbúð með íslensku handverki, listmunum og bókum.

Hápunktur tónleikahalds er Reykholtshátíð, sem haldin er í lok júlí ár hvert. Í Reykholti er rekið heilsárshótel, Fosshótel Reykholt, og í nágrenninu eru önnur hótel og bændagisting. Næsta tjaldstæði er á Kleppjárnshrekkjum, 7 km vestar í Reykholtssdal.

reykholt.is

Hákarl og merkur kirkjustaður



■ Í Bjarnarhöfn fá gestir lifandi leiðsögn þar sem verkunin er útskýrð og einnig er farið yfir sögu hákarlsins og líffræði þessarar sérkennilegu skepnu.

Í Bjarnarhöfn er rekið hákarlasafn og veitingarstaður, þar er stærsta hákarlaframleiðsla landsins og einnig er þar gömul bændakirkja sem er með allra elstu kirkjum landsins.

Á hákarlasafninu í Bjarnarhöfn er tekið vel á móti fólki. Gestir fá lifandi leiðsögn þar sem verkunin er útskýrð og einnig er farið yfir sögu hákarlsins og líffræði. Fólk býðst einnig að smakka



■ Á hákarlasafninu eru margir munir sem áhugavert er að skoða, m.a. hákarlabáturinn Sildin sem smíðaður var árið 1860.

hákarlinn og á safninu eru líka margir munir sem áhugavert er að skoða eins og t.d. hákarlabáturinn Sildin sem byggður var árið 1860.

Bjarnarhafnarkirkja var byggð árið 1856 og er hún bændakirkja og er vel við

haldið. Bjarnarhöfn hefur verið kirkjustaður frá 1286 og hafa kirkja og kirkjugarður alla tíð staðið á sama stað.

bjarnarhofn.is

LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL

KJARNADU ÞIG Í KRAUMA

Í **Krauma náttúrulaugum** kemstu í beina snertingu við kjarna íslenskrar náttúru þegar þú baðar þig upp úr hreinu og tæru vatni úr Deildartunguhverri sem er kælt með vatni undan öxlum Oks.

Fimm heitar laugar og ein köld umvefja þig með hreinleika sínum sem er tryggður með miklu vatnsrennsli og engum sótthreinsandi efnum.

Njóttu þín í gufuböðum og útisturtum eða í hvíldarherberginu við snark úr arineldi og fullkomnaðu daginn með notalegri stund á veitingastaðnum okkar sem býður upp á dýrindis rétti úr fersku hráefni úr héraði.

Láttu líða úr þér í náttúrulegu umhverfi.



Bókaðu á netinu – krauma.is



kraumageothermal
kraumageothermal

+354 555 6066

Deildartunguhver, 320 Reykholt

Hestaveröld í Staðarhúsum

Í Staðarhúsum, um 17 km frá Borgarnesi og 90 km frá höfuðborginni, er að finna sannkallaða hestaveröld þar sem íslenski hesturinn er í öndvegi og glæsilegt gistiheimili í boði fyrir þá ferðamenn sem hyggja á skoðunarferðir eða ánægjulega dvöl í Borgarfirði. Þar er opið frá 1. apríl til 1. október.

Í Staðarhúsum er um margt að velja þegar kemur að útivist, náttúruskoðun og afþreyingu og hægt að fá afnot af snyrtilegum herbergjum með baði. Morgunverður er í boði og kvöldverður fyrir hópa ef pantað er með góðum fyrirvara. Einnig er hægt að leigja 60 fm sumarhús með þremur svefnherbergjum. Þar er og fullbúið eldhús, sjónvarp og fritt þráðlaust netsamband. Gasgrill er á veröndinni. Sumarhúsið er í 500 m



■ Íslenski hesturinn er í öndvegi í Staðarhúsum.

fjarlægð frá gistiheimilinu, þar sem lykarnir eru afhentir.

Í Staðarhúsum er íslenski hesturinn í öndvegi. Hægt er að fara daglega í skipulagðar hestaferðir og í boði er reiðkennsla. Afar góðar gönguleiðir eru

einnig um kjarri vaxna klapparása og holt í nágrenni Staðarhúsa. Stutt er í áhugaverð söfn, t.d. Landsnámssetrið og Edduveröld, góða jarðhitasundlaug er að finna í Borgarnesi og stutt er í 18 holu golfvöll að Hamri.

Brot af því besta á Vesturlandi

Ertu á leið á Vesturland? Þá er fjölmargt sem hægt er að sjá, skoða og upplifa en til að gefa örlitla hugmynd um áfanga- og sögustaði eru eftirfarandi staðir sem Markaðsstofa Vesturlands vekur athygli á sem tillögu að ferðalagi um svæðið.

Vitarnir á Akranesi

Á Breiðinni á Akranesi er að finna tvo fallega vita frá 1918. Ljóshúsið var smíðað úr járnplötum úr Goðafossi sem strandaði undir Straumnesfjalli árið áður. Árin 1943-1944 var reistur nýr 19,2 metra hár viti og er útsýnið úr honum einstakt. Haldnir hafa verið ýmsir viðburðir í nýja vitanum, tónleikar og listasýningar.

Heimili Eiríks rauða

Á Eiríksstöðum í Haukadal er tilgátuhús sem sýnir heimili Eiríks rauða og konu hans Þjóðhildar. Þar eru Leifur heppni og bræður hans fæddir. Í bænum er lífandi starfsemi og fólk klætt að fornum sið fræðir gesti. Þá eru söguskilti á svæðinu og stytta af Leifi eftir Nínu Sæmundsson.



■ Hraunfossar í Borgarfirði.

Hæsti foss Íslands

Glymur er í Botnsdal, innst í Hvalfirði. Glymur er hæsti foss Íslands en fallhæð hans er 198 metrar. Botnsdalur er að stórum hluta skógi vaxinn og víða er þar að finna friðsælar lautir til lautaferðar eða afslöppunar. Þar er einnig berjaríkt síðsumars og fram eftir hausti. Gönguferð að fossinum Glym tekur á bilinu 3-4 klukkustundir. Ekið er inn Botnsdal, um 3 km eftir malarvegi, yfir gamla einbreiða brú og að merktu bílastæði þar sem gönguferðin hefst.

Hraunfossarnir óteljandi

Hraunfossar eru ein allra fegursta náttúruperla landsins. Fallegar gönguleiðir eru um svæðið og hægt að ganga að Barnafossi og einnig er brú yfir ána sem hægt er að ganga yfir í hraunið. Sagan



■ Kirkjufell við Grundarfjörð.

segir að steinbogi af náttúrunnar hendi hafi áður fyrr þjónað sem brú yfir Hvitá. Þar varð eitt sinn á jolum hörmulegt slys þegar tveir undir drengir misstu þar jafnvægið og féllu í ána. Eftir það var steinboginn felldur.

Kirkjufellið fagra

Kirkjufell við Grundarfjörð er mest myndaða fjall Íslands og er vinsælt að ná mynd af fjallinu með Kirkjufellsfossinn í forgrunni. Fjallið er 463 m og er ástæða til að vara óvana göngumenn við að leggja á fjallið. Erlendir miðlar hafa löngum lofað Kirkjufellið í hástert og hefur það komist á lista yfir 10 fallegustu fjöll heims.

Lífið til sjós og lífið í landi

Byggðasafnið í Görðum á Akranesi býður gestum einstaka innsýn í liðna tíma en jafn heildstæð sýning er fágæt á landsvisu. Sýningar safnsins eru afar fjölbreyttar, m.a. í nokkrum húsum sem sum hafa verið flutt á svæði safnsins en á safninu eru einnig sérstakt kvikmyndarými og sýningarými fyrir skammtímasýningar.

Í grunnsýningu safnsins sem opnuð var vorið 2021 er fjallað um lífið til sjós, lífið í landi, lífið í vinnu og lífið í leik. Sýningin miðlar fróðleik með fjölbreyttum hætti og má þar nefna ljósmyndir, lífandi myndir, fatnað sem gjarnan má prófa að ógleymdum safnmunum. Hljóðleiðsögn er í boði bæði á íslensku og á ensku og er innifalin aðgangseyri.

Safnið er opið alla dag vikunnar milli kl. 11-17 frá 15. maí til 15. september og



■ Í Byggðasafninu í Görðum er m.a. fjallað um lífið til sjós, lífið í landi, lífið í vinnu og lífið í leik.

eftir samkomulagi á öðrum tímum. Á veturna er opið á laugardögum kl. 13-17.

museum.is

Útivist á ferð í 50 ár!

Komdu með okkur í sumar! Við erum með gönguferðir við allra hæfi og rekum marga sæta fjallaskála.

Pantaðu í tíma!

50 ára



Lífið er
ÆVINTÝRI



VERTU MEÐ Í SUMAR!



ÚTIVIST

WWW.UTIVIST.IS





■ Best er að heimsækja Rauðasand á háfjöru og tilvalið að fá sér góðan göngutúr.

Hinn rauði Rauðisandur

Rauðasandur er 10 kílómetra löng strandlengja sem einkennist af fallega lituðum rauðum sandi. Liturinn getur verið allt frá því að vera gulur, rauður og allt að því svartur, þetta fer allt eftir birtunni. Sandurinn fær þennan rauða lit líklegast vegna skeljabrota frá hörpudiskskeljum. Tilvalið er að koma á Rauða-

sand á háfjöru, röltu um sandinn, tyna sér í viðáttunni og njóta útsýnisins. Rauðisandur býður upp á frábært útsýni að Snæfellsnesi og þar fær jökullinn að njóta sýn í góðu veðri.

Upplifðu Vestfirði // westfjords.is

Sundlaugar er víða að finna á Vestfjörðum, í byggð, við gamla héraðsskóla eða yfirgefna úti í náttúrunni. Þær eru eins mismunandi og þær eru margar, það er því um að gera að heimsækja sem flestar á ferð sinni um Vestfirði.

Fuglaskoðun. Á Vestfjörðum má finna tvö af stærstu fuglabjörgum Evrópu, þar er fjölskrúðugt fuglalíf og tilvalið fyrir áhugafólk um fugla að kynna sér það nánar.

Sjóstangveiði er frábær skemmtun fyrir fólk á öllum aldri. Víða um Vestfirði er hægt að komast í slíkar ferðir.

Náttúruperlurnar á Vestfjörðum eru óteljandi og margar leiðir til að njóta þeirra. Gefðu þér tíma til að stoppa og ganga upp að næsta fossi, setjast niður og anda.

Matur er mannsins megin. Smakkaðu á því sem Vestfirðir hafa upp á að bjóða það er svo margt í boði. Vestfirðir eru ekki bara fiskur og lamb heldur svo margt annað sem hægt er að njóta.

Njóttu dagsins! Langar þig í einn kaldan eftir langan og skemmtilegan dag? Skelltu þér á pöbbinn, ræddu heimsmálin við bæjarbúa og fáðu hugmyndir að áhugaverðum stöðum til að kíkja á.



TRUE

ORIGINALS



**ORIGINAL
ECOSTRETCH**

This soft, stretchy do-it-all performance headwear can be worn 12 ways, so you're covered wherever the trail takes you and your friends. Like you, the Original EcoStretch is a true original.

BUFF.COM

BUFF® fæst í öllum betri útivistarverslunum landsins.

Skipið sem bæði strandaði og sökk!

Í fjörunni við verksmiðjuhúsin í Djúpavík á Ströndum er að finna ryðgað skipsflak sem á sér stórmerkilega sögu. Þetta skip vekur alltaf mikla athygli þeirra sem til Djúpavíkur koma og margir spyrja sig hver sé sagan á bak við þetta forna fley. Tímans tönn vinnur hægt en örugglega á skrokknum og þess væntanlega ekki langt að biða að skipið hverfi með öllu.

Í flutningum í Danmörku

Þetta skip var smíðað árið 1891 í Danmörku fyrir A/S. Östbornholmske Dampskibsselskab í Nexö á Borgundarhólmi. Skipið hét upphaflega M. Davidsen og var tæplega 290 brúttólestir, búið 350 hestafla gufuvél. Það var notað til vöru- og farþegaflutninga en 10 árum eftir sjósetningu þess strandaði það á norðurodda Borgundarhólms en allir um borð komust heilu og höldnu í land. Skemmdir urðu á skipinu við strandið en Dönnunum tókst að ná því á flot á ný og draga til Helsingjaeyrar til viðgerðar. Hrakförunum var þarna ekki lokið því við sjósetningu skipsins eftir viðgerðina fór það á hliðina og maraði



■ Suðurlandið var rammbýggt fley og skýrir það hversu hægt tímans tönn vinnur á skrokknum.

um hrið í hálfu kafi áður en tókst að koma því á flot á ný.

Farþega- og farmskip fyrir vestan

Eftir áætlunarsiglingar milli Borgundarhólms og Kaupmannahafnar var það selt til Íslands árið 1920. Kaupandinn var Eimskipafélag Suðurlands h/f í Reykjavík og fékk skipið nafnið Suðurland og var það notað í siglingar með farþega og vörur í Faxaflóa og Breiðafirði.

Árið 1935 fékk Suðurlandið svo algjörlega nýtt hlutverk þegar því var siglt í Reykjarfjörð á Ströndum þar sem skipinu var rennt upp í malarfjöruna við verksmiðjuna í Djúpavík. Þar var það notað sem vistarverur fyrir starfsfólk síldarbræðslunnar enda rúmaði það 30-40 manns í káetum og var því gott sem íverustaður.

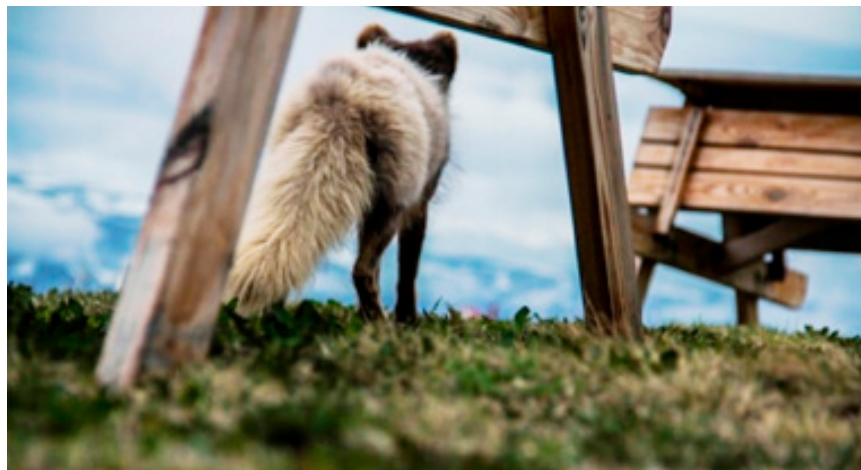
Vulpes lagopex í Súðavík

Í Súðavík er rekið Melrakkasetur Íslands, fræðasetur sem helgað er íslenska melrakkanum en hann er af tegundinni *Vulpes lagopex* og er eina upprunalega landspendýrið á Íslandi.

Melrakkasetur Íslands ehf. var stofnað í Súðavík 15. september 2007 og meðal stofnfélaga voru einstaklingar, fyrirtæki og sveitarfélög en þessir aðilar eiga það sameiginlegt að hafa áhuga á íslensku tófunni og öllu sem henni viðkemur, svo og náttúruhlífis- og

sögutengdri ferðapjónustu. Á setrinu er safnað saman á einn stað allri þekkingu, efni og hlutum sem tengjast melrakkanum í fortíð og nútíð. Þar eru sýningar fyrir ferðamenn með fræðandi efni í máli og myndum um refi í náttúrunni,

hérlandis sem erlendis, refarækt og refaveiðar. Þá eru á setrinu stundaðar rannsóknir líffræði tegundarinnar og þróun sjálfbærrar náttúruhlífis-ferðamennsku.



■ Refir eru einkenndandi villt dýr í náttúru Vestfjarða.



Ekki vera í fýlu á ferðalaginu

Efnavörur í ferðasalerni



Dimmuborgir – einstakar á heimsvísu

Í Dimmuborgum í Mývatnssveit eru afar sérstæðar hraunmyndanir sem taldar eru hafa myndast í eldsumbrotum og hraunflóði fyrir þúsundum ára. Eftir að hraunbráðin hafði flætt yfir stóðu eftir hraundranger og sérkennilegar kynjamyndir sem talið er að hafi myndast í hrauntjörninni sem þarna hefur verið þegar gufa leitaði upp í gegnum hraunið og kældi það.

Dimmuborgir eru friðlýst náttúruvætti frá árinu 2011 og markmiðið er að vernda þessar sérstæðu jarðmyndanir, samhliða því að varðveita það fræðslu- og útivistargildi sem svæðið hefur. Enda eru Dimmuborgir meðal fjölsóttustu ferðamannastaða Íslands og mikið hefur verið gert á undanförunum árum til að bæta aðgengi gesta. Fimm merktar gönguleiðir eru innan Dimmuborga: Litli hringur 570 m, Stóri hringur 750 m, Krókastigur: 890 m, Mellandahringur:



■ Dimmuborgir eru friðlýst náttúruvætti frá árinu 2011.

1,5 km og Kirkjuhringur 1,8 km. Tvö bílastæði eru við Dimmuborgir og þar er

veitingahús, minjagripasala og salernisaðstaða.

Upplifðu Norðurlandi // northiceland.is

Vetrarævintýri á Norðurlandi er ógleymanleg upplifun fyrir alla fjölskylduna. Þar eru sjó skíðasvæði og þar eru brekkur sem henta bæði börnum og fullorðnum og góðar aðstæður fyrir gönguskiðafólk.

Söfnin á Norðurlandi eru einstök. Sem dæmi má nefna Textílsafnið á Blönduósi, Síldarminjasafnið á Siglufirði, Byggðasafnið Hvol á Dalvík, Hvalasafnið á Húsavík, Vesturfarasetrið á Hofsósi, Nonnahús á Akureyri auk fjölda byggðasafna og listasafna.

Vítar við ysta haf. Það er auðvelt að ganga upp að flestum vítanna sem víða standa við strandlengju Norðurlands. Þeir eru fjölbreyttir í útliti og einstakt að hlusta á sjávarniðinn og horfa á fuglalífið í leiðinni.

Hvítserkur er sérkennilegur brimsorfinn klettur í sjó við vestanverðan botn Húnaafjarðar í Vestur-Húnavatnssýslu. Hvítserkur er hvítur af fugladriti og er sennilegt að nafnið sé dregið af því. Kletturinn er 15 metra hár. Auðvelt er að ganga niður í fjöruna og skoða klettinn enn nánar. Skemmtileg fjöruferð fyrir börnin.

Veitingahús á Norðurlandi eru afar fjölbreytt og vinna þau flest með ferskt og gott hráefni frá Norðurlandi.

Demantshringurinn er stórkostlegur 250 kílómetra langur hringvegur á Norðausturlandi en þar er að finna magnaðar náttúruperlur og landslag sem virðist oft ekki vera af þessum heimi! Á Demantshringnum eru 5 lykil áfangastaðir; hinn sögufrægi og myndræni Goðafoss, náttúruperlan Mývatn, hin ógurlegi Dettifoss, náttúruundrið Ásbyrgi og Húsavík, sem er hvalaskoðunarhöfuðborg landsins.

ÞAÐ ER EITTHVAÐ VIÐ HANA!



www.halloakureyri.is



Akureyrarbær

Upplýsingamiðstöð | Afþreying | Viðburðir | Gönguleiðir | Matur | Gisting

Hrísey – perla Eyjafjarðar

Það er stutt sigling með ferjunni Sævari frá Ársskógssandi yfir til Hríseyjar á Eyjafirði. Um leið og stigið er á land í Hrísey er eins og skipt sé yfir í slökunargirinn!

Margt er hægt að sjá og gera í Hríseyjarheimsókn. Þar er að finna veitingastað og verslun og hægt að bregða sér í sund, minigolf eða frisbigolf og hjólabrettbrautin og ærslabelgurinn draga börnin alltaf til sín. Þá er upplagt að skoða Hús Hákarla-Jörundar en þar er hægt að kynnast sögu Hríseyjar í máli og myndum auk þess sem þar má einnig fræðast um hákarlaveiðar. Safnið er opið daglega yfir sumartímann.

Gönguleiðir eru margar og skemmtilegar í Hrísey og tilvalið er að leggja leið sína á austurhluta eyjunnar þar sem sögð er vera önnur mesta orkulind landsins. Geislar friðar og elsku streyma frá fjallinu Kaldbaki sem gnæf-



■ Í Húsi Hákarla-Jörundar er saga Hríseyjar sögð í máli og myndum.

ir yfir austan fjarðarins. Upplýsingaskilti fyrir ferðamenn er á staðnum.

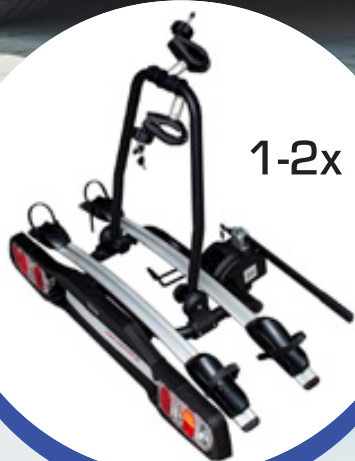
hrisey.is

1238: Baráttan um Ísland

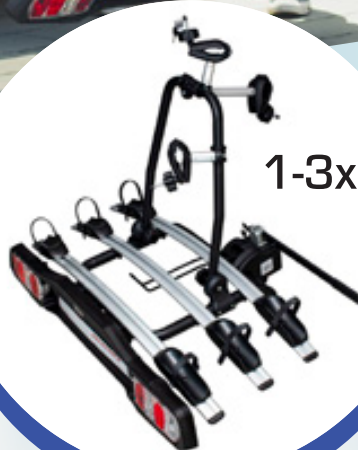


Reiðhjólafestingar á bílinn

Fjölbreytt úrval af traustum og öruggum festingum



1-2x



1-3x



1-4x



STEINHOF

Skáldahúsin á Akureyri

Akureyri er eins og allir vita bærinn sem fóstraði Jón Sveinsson, Matthías Jochumsson og Davíð Stefánsson en sögu og minningu þeirra er haldið á lofti í húsunum sem þeir tengjast órofa böndum. Þessi hús eru skáldahúsin á Akureyri.

Jón Sveinsson, Nonni, bjó í Nonnahúsi sem er hús númer 54 við Aðalstræti. Húsið var opnað á aldarafmæli Jóns Sveinssonar árið 1957 sem safn til minningar um rithöfundinn og prestinn sem ferðaðist víða um heim og skrifaði fjölda bóka sem hafa verið pyddar á yfir 40 tungumál. Jón Sveinsson er því einn þekktasti rithöfundur hérlandur á erlendri grundu.

Sigurhæðir eru heimili prestsins og skáldsins Matthíasar Jochumssonar sem orti þjóðsöng okkar Íslendinga. Húsið stendur rétt neðan við Akureyrarkirkju en það lét Matthías reisa árið 1903 og bjó þar til dauðadags. Í húsinu hefur verið rekið safn til minningar um Matthías allt frá árinu 1961 en frá árinu 2022 hefur þar verið starfrækt Flóra menningarhús þar sem eru vinnustofur fyrir skapandi fólk og arfleifð staðarins og listsköpun haldið á lofti.

Síðast en ekki síst er Davíðshús til minningar um Davíð Stefánsson frá Fagraskógi við Bjarkarstíg 6 en þar var heimili skáldsins frá árinu 1944 til dauðadags hans árið 1964. Í húsinu er margt til minningar um Davíð, m.a. veglegt bókasafn hans, innanstokksmunir og mörg fágæt listaverk, m.a. eftir Kjarval, Sölva Helgason, Ásgrím Jónsson, Kristínu Jónsdóttur og Mugg. Boðið er upp á leiðsagnir fyrir hóp.



■ **Sigurhæðir, hús Matthíasar Jochumssonar.** Þar er nú til húsa Flóra menningarhús.



■ **Davíð Stefánsson frá Fagraskógi reisti Davíðshús við Bjarkarstíg á Akureyriog bjó í 20 ár.**



■ **Stuðlabergíð í Kálfshamarsvík myndaðist fyrir tveimur milljónum ára.**

Náttúruperla á Skaga

Kálfshamarsvík á Skaga er einstök náttúruperla sem ferðalangar ættu að heimsækja. Raunar er kjörið að fara hringinn á Skaga ef farið er á annað borð í Kálfshamarsvík enda margt að skoða á þeirri leið. Þar er m.a. að finna Kálfshamarsvíta sem er í fúnkisstil, líkt og nokkrir aðrir hér á landi en Axel Sveinsson verkfræðingur teiknaði turnbygginguna. Vitinn var tekinn í notkun 1942 og er hann 16,3 metrar á hæð.

Í Kálfshamarsvík má sjá sérkennilega en jafnframt fallega náttúrusmíð sem eru sjávarhamrar úr formuðu stuðla-

bergi sem talið er að hafi myndast fyrir um tveimur milljónum ára. Kálfshamarsvík er rúmum 20 kílómetrum norðan Skagastrandar og er því farið út af hringveginum við Blönduós og ekið sem leið liggur til Skagastrandar og áfram í Kálfshamarsvík. Staðurinn er ekki síst merkilegur fyrir þær sakir að þar var vísir að litlu þorpi í upphafi 20. aldar. Flestir bjuggu þar á þriðja áratug aldarinnar, rétt um 100 manns og höfðu lífsviðurværi sitt af útgerð. Um 1940 má heita að Kálfshamarsvík hafði verið komin í eyði.

Sýning um sögu ÚA í lðnaðarsafninu

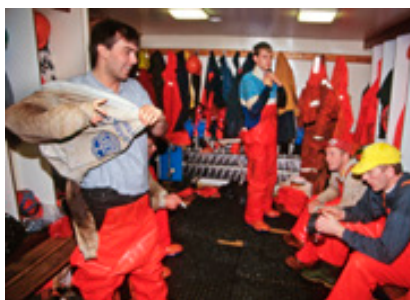
Fiskur úr sjó er yfirskrift sýningar í lðnaðarsafninu á Akureyri sem opnuð var nú í byrjun sumars og er hún helguð 80 ára afmæli Útgerðarfélags Akureyringa á yfirstandandi ári. Sýningin stendur til loka árs 2026 og þar má m.a. sjá mikinn fjölda ljósmynda frá mismunandi tímum í sögu félagsins.

Markmið með stofnun Útgerðarfélags Akureyringa á sínum tíma var að tryggja stöðuga atvinnu, styrkja byggðina og skapa verðmæti. Félagið eignaðist sinn fyrsta togara, Kaldbak, árið 1947. Jókst starfsemin jafnt og þétt á næstu árum en sem dæmi bættist netaverkstæði við, söltun, skreidarverkun og hraðfrystihús.

„Saga Akureyrar er órofa tengd iðnaði, ekki síst matvælaíðnaði. Akureyri hefur líka löngum verið mikill sjávarútvegsbær og skipar Útgerðarfélag Akureyringa þar öndvegissess,” segir Haraldur Þór Egilsson, safnstjóri Minjaafnsins á Akureyri sem lðnaðarsafnið er hluti af í dag.

Ljósmyndir, lifandi myndefni og skipamódel

Segja má að þáttaskil hafi orðið í atvinnusögu Akureyrar á árinu 1945 þegar boðað var til fundar í bænum til að kanna áhuga á stofnun útgerðarfélags með það fyrir augum að sækja um kaup á skipi til Nýbyggingarráðs en þáverandi ráðuneyti Ólafs Thors vildi nota stríðsgróða þjóðarinnar til nytsamlegra hluta



og ákvað meðal annars að endurnýja togaraflota landsmanna. Í kjölfarið var svo Útgerðarfélag Akureyringa formlega stofnað og fyrsta skipið keypt en það bar nafnið Kaldbakur EA. Enn þann dag í dag er skip með því nafni í skipastóli félagsins.

Á sýningunni sem eru í tveimur sölum lðnaðarsafnsins eru sýndar ljósmyndir og lifandi efni í bland við gripi og módel af skipum. Sýningin nær til allrar starfsemi ÚA.

„Okkar markmið er að sýna fiskvinnslu og sjómennsku á okkar tímum ásamt því sem horft er yfir farinn veg. Það er til mikill fjöldi ljósmynda úr sögu ÚA, lifandi mynda og margs konar munir frá þessari löngu og viðburðaríku sögu. Við hlökkum til að sýna bæjarbúum og gestum þessa sýningu,” segir Haraldur.

Auk sýningarinnar í lðnaðarsafninu eru ljósmyndir úr sögu ÚA einnig sýndar við verslunarmiðstöðina Glerártorg í sumar.





■ Tilkoma Vaðlaheiðarganga hefur skilað um 80% fækkun umferðarslysa á leiðinni milli Eyjafjarðar og Fnjóskadals.

Vaðlaheiðargöng stytta leið og auka öryggi

Vaðlaheiðargöng milli Eyjafjarðar og Fnjóskadals voru opnuð í árslok 2018 og fara þúsundir bíla um göngin daglega enda flýta þau mjög fyrir fólki á ferð um Norðurland, jafnframt því að stórauka umferðaröryggi. Göngin eru 7,5 kílómetrar að lengd og eru upplýsingaskilti á útskotum beggja vegna ganganna þar sem hægt er að sjá verðskrá þegar greitt er í gegnum vefsíðuna www.veggjald.is eða www.tunnel.is. Allar nánari upplýsingar er að finna á sömu vefsíðum.

Einfalt að greiða fyrir ferðir

Á vefsíðunni veggjald.is eru keyptar stakar ferðir í göngin og einnig er þar

boðið upp á að stofna aðgang, skrá greiðslukort og bílnúmer og njóta afsláttarkjara. Auðvelt er einnig að hlaða niður veggjaldsappinu í símann og þar er hægt með sama hætti að skrá inn ökutæki, greiða ferðir og kaupa fyrirframgreiddar ferðir. Ef ekið er um göngin án skráningar er gjald fyrir notkun innheimt með rúkkun í heimabanka eigna/umsjónarmanns ökutækis, ásamt 500 kr. innheimtugjaldi.

Hvorki þarf að skrá né greiða fyrir aftanivagn, eingöngu ökutækið sem dregur. Einnig geta ökumenn bifhjóla ekið göngin án endurgjalds.

80% fækkun slysa

Á þeim árum sem liðin eru frá opnun Vaðlaheiðarganga hafa engin umferðarslys orðið í þeim. Göngin eru samgönguvalkostur í stað Víkurskarðs og sýna tölulegar upplýsingar að tilkoma ganganna hefur fækkað umferðarslysum á Víkurskarðsleiðinni um 80% ef borin eru saman tímabilin 2014–2018 annars vegar og hins vegar árabilið 2019–2023, þ.e. eftir að Vaðlaheiðargöng komu til sögunnar.



■ Með smáforriti í snjallsíma geta vegfarendur nálgast allar nauðsynlegar ferðaupplýsingar, skráð ökutæki, greitt veggjald í göngin og fylgst með stöðu á fyrirframgreiddum ferðum.

Vert er að hvetja ökumenn til að sýna fyllstu aðgát nú þegar sumarumferðin nær hámarki. Minnt er á að hámarks hraði í Vaðlaheiðargöngum er 70 km/klst og er æskilegt að bíl á milli ökutækja sé ekki minna en 50 metrar.

veggjald.is

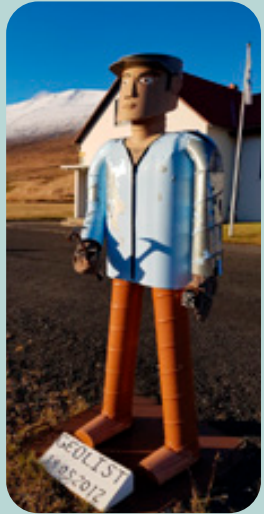


Velkomin í Eyjafjarðarsveit

kyrrð við bæjardýrnar



www.esveit.is/velkomin



Jarðböðin við Mývatn

Náttúrulind á heimsmælikvarða

nýtt og glæsilegt þjónstuhús opnað í mars 2026

Jarðböðin við Mývatn eru náttúrulind á heimsmælikvarða en þau voru opnuð í Jarðbaðshólum, um 4 km frá Reykjahlíð, sumarið 2004. Framkvæmdir standa nú yfir við byggingu nýs þjónustuhúss við þetta fjölsóttu baðlón sem opna á í mars á næsta ári. Nýja húsnæðið kemur í stað þess þjónustuhúss sem nú er við lónið en eldra húsið verður fjarlæggt, auk þess sem lónið sjálft verður stækkað og aðlagð nýja húsinu.

Nýja þjónustuhúsið er tæplega 3000 fermetrar, um þrefalt stærra en núverandi húsnæði og kemur það til með að stórauка rými til þjónustu við gesti, t.d. með nýjum og stærri búningaklefum, rúmbetri afgreiðslu, stærra veitingarými, nuddaðstöðu og þannig mætti áfram telja.

Einstök efnasamsetning

Í Jarðböðunum er boðið upp á náttúruleg gufuböð, baðlón með heitu hveravatni, heitan pott og bar úti í lóninu. Öll aðstaða fyrir gesti er góð, búningaklefar með læstum skápum, útiklefar og góðar sturtur. Hægt er að leigja sundfatnað, handklæði og baðsloppa. Sjálft baðlónið er manngert og botninn þakinn sandi og fingerðri mól. Vatnið er mjög steinefnaríkt og basískt og því frábært til böðunar. Það er einnig silkimjúkt viðkomu og ýmislegt bendir til þess að vatnið hafi jákvæð áhrif á húðvandamál. Vatnið er brennisteinsríkara en almennt þekkt og er talið hafa góð áhrif á astma og aðra öndunarfærasjúkdóma.

Kaffi Kvika

Gestir Jarðbaðanna geta sest niður fyrir eða eftir bað og notið léttra veitinga í opnum og björtum

sal. Á sólardögum er upplagt að setjast á útisvæðinu, fá sér súpu og salat og njóta góða veðursins.

Á hverjum degi er meðal annars boðið upp á súpu dagsins ásamt nýbökðu brauði, nýsmurðum samlokum, ostaboxum, ávaxtasalati, fersku salati og hverabrauði með reyktum silungi. Kaffivélin er í gangi allan daginn og alltaf má finna bakkelsi við hæfi.

Upplýsingar um opnunartíma, verð og fleira má finna á heimasíðunni jardbodin.is og það er eindregið mælt með því að bóka fyrirfram, til að tryggja sér miða.

Jarðböðin við Mývatn

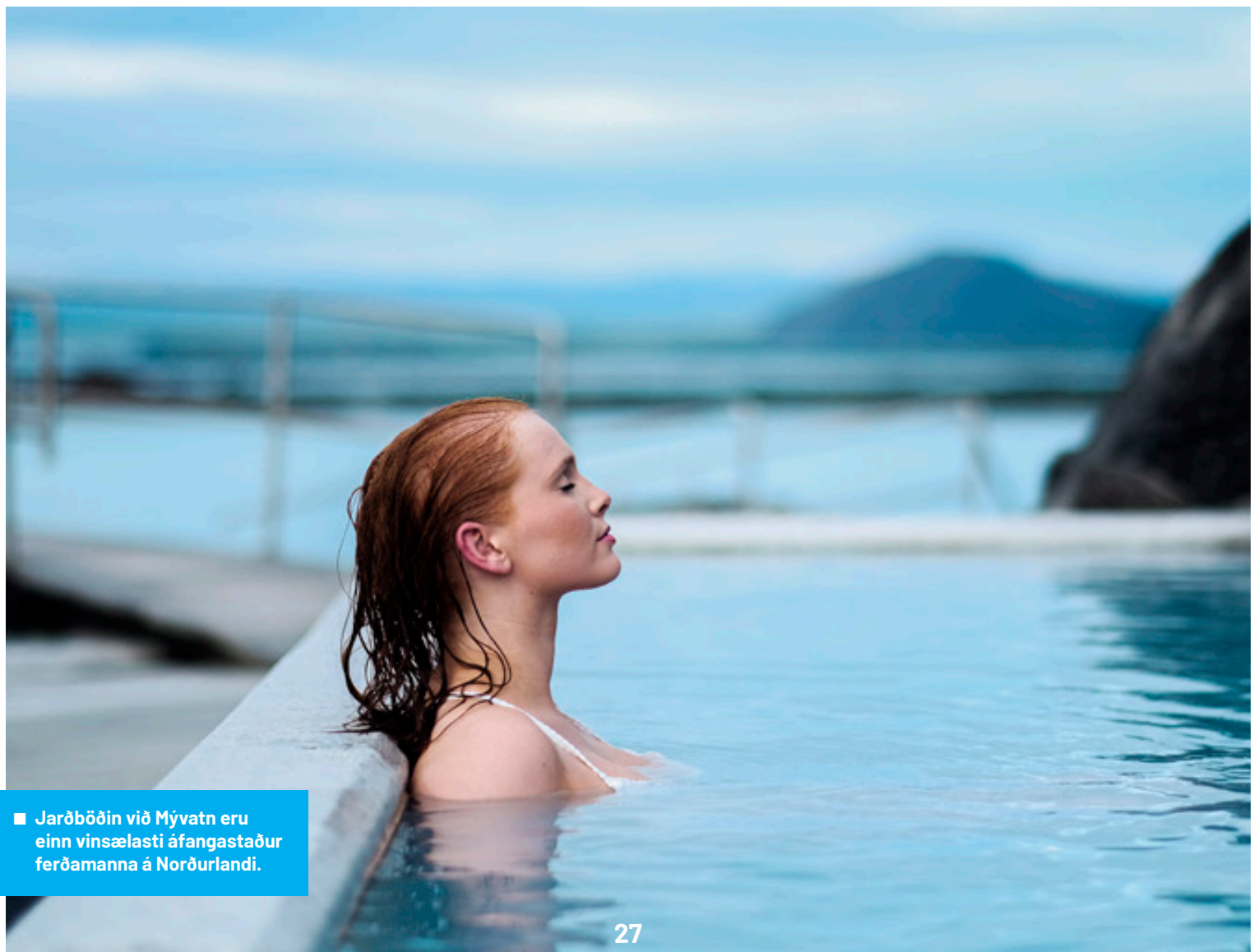
Jarðbaðshólum
Sími 464-4411

info@jardbodin.is
www.jardbodin.is
[#myvatnnaturebaths](https://www.instagram.com/myvatnnaturebaths)
[#jardbodin](https://www.instagram.com/jardbodin)

■ Vatnið í Jarðböðunum er steinefnaríkt, basískt og brennisteinsríkt og því frábært til böðunar og heilsubótar.



■ Í Jarðböðunum í Mývatnssveit er auðvelt að vera í beinni snertingu við náttúruna.



■ Jarðböðin við Mývatn eru einn vinsælasti áfangastaður ferðamanna á Norðurlandi.

Ein með öllu og Akureyrarvaka

Það verður sannarlega stuð og stemning á Akureyri í ágústmánuði en að vanda verður verslunarmannahelgahátíðin Ein með öllu í byrjun mánaðar og síðan bæjarhátíðin Akureyrarvaka í lok mánaðar.

Tónlistarveisla á Einni með öllu

Hátíðin Ein með öllu um verslunarmannahelgina er fyrir löngu orðin fastur liður í lífi bæjarbúa og gesta bæjarins. Meðal fastra liða má nefna dagskrárliðinn Mömmur og möffins þar sem seldar eru bollakökur til styrktar fæðingardeild Sjúkrahússins á Akureyri. Þessi viðburður verður nú í 15. sinn. Annar fastur liður í dagskránni eru hinir vinsælu óskagalatónleikar í Akureyrarkirkju þar sem þeir Óskar Pétursson og Ívar Helgason flytja óskalög tónleikagesta en undirleikari þeirra er Eypór Ingi Jónsson.

Samhliða hátíðinni eru íslensku sumarleikarnir og liður í þeirri dagskrá er fjallahlaupið Súkur vertical sem er orðið eitt af föstum dagskrárliðum hlaupara á Íslandi. Tívoli heimsækir Akureyri einnig um verslunarmannahelgina, sem og Leikhópurinn Lotta með sýninguna um Hróa hött.

En það er tónlistin sem er jafnan stór þáttur í Einni með öllu og lýkur hátíðinni með sparitónleikum á sunnudagskvöldinu sem nú verða á Akureyrarvelli í fyrsta sinn. Akureyrarvöllur er í hjarta



■ Herra Hnetusmjör mun skemmta Akureyringum og gestum bæjarins um verslunarmannahelgina.



■ Friðrik Dór verður meðal þeirra sem fram koma á Einni með öllu.

Sumartónleikaröð í Akureyrarkirkju

Sumartónleikar í Akureyrarkirkju er meðal elstu viðburða í menningardagskrá Akureyrar yfir sumartímann en þetta er 39. starfsárið. Tónleikarnir eru á sunnudögum kl. 17 og er aðgangur ókeypis en dagskrá sumarsins er þannig:

Sunnudagur 29. júní

White Raven og Gerry O'Connor, söngtrío og írsk fiðla.



Sunnudagur 6. júlí

Ave Sillaots og Sigrún Magna Þórsteinsdóttir, harmonika og orgel.

Sunnudagur 13. júlí

Ásta Soffía Þorgeirsdóttir, harmonika.

Sunnudagur 20. júlí

Alexander Smári Kristjánsson Edelstein, píanó.

Sunnudagur 27. júlí

Kristjana Arngrímsdóttir og Eypór Ingi Jónsson, söngur, píanó og orgel.

bæjarsins og þar munu raunar verða fleiri dagskrárliðir hátíðarinnar um helgina en öllu verður til tjaldað á spartónleikunum. Má þar nefna Herra Hnetusmjör, Friðrik Dór og GDRN, svo fáeinir séu nefndir úr hópi listamanna sem fram koma á Einni með öllu.

Akureyrarvaka hefst á afmælisdegi Akureyrar

Bæjarhátíð Akureyrar er haldin síðustu helgina í ágústmánuði en Akureyrarbær fagnar 163 ára afmæli föstudaginn 29. ágúst. Þann dag hefst hin árlega Akureyrarvaka og stendur þá helgina. Dagskráin er sannkölluð menningarveisla sem bæjarbúar, listamenn og gestir skapa í sameiningu.



■ Leikhópurinn Lotta mætir á Eina með öllum með sýninguna um Hróa Hött.

Glerárgil - náttúruperla í miðjum bæ

„Glerárgil er með dýpstu og mikilfenglegustu árgiljum í Eyjafirði en jafnframt eitt hið gróðurrikasta. Það er grafið af Gleránni þar sem hún rennur fram úr mynni Glerárdals í um 200 m hæð yfir sjávarmáli og nær niður að Gleráreyrum. Þótt umhverfi gilsins hafi víða verið raskað til mikilla muna hefur gilið sjálft sloppið að mestu við breytingar af manna völdum, enda á köflum lítt aðgengilegt,“ segir á upplýsingasiðunni visitakureyri.is, þar sem er að finna yfirlit um viðburði og áhugaverða staði að skoða í sveitarfélaginu.

Um Glerárgil segir að eðlilegt sé að skipta því upp í tvo hluta; annars vegar

Efra-Glerárgil og hins vegar Neðra-Glerárgil. „Eru mörkin á milli gilhlutanna um Réttarhvamm, sem var viður hvammur eða hvilft ofan við Rangárvallabrúna þar sem áin rennur á eyrum, en hvammur þessi hefur nú að mestu verið fylltur upp með jarðvegi. Gilhlutarnir eru á ýmsan hátt ólíkir og eiga sér ólíka sögu. Efra gilið er hrikalegt árgljúfur, allt að 80 m djúpt, og breitt að sama skapi, en neðra gilið er víðast fremur grunnt og þröngt enda greinilega yngra en efra gilið.“

Góðir göngustígar eru meðfram giliinu allt frá ósum árinna og upp að virkjunarlóninu og liggja allt að 8 brýr yfir

ána, bæði fyrir blandaða umferð bíla og gangandi en einnig eru brýr eingöngu fyrir hjól og gangandi umferð. Með tilkomu nýju virkjunarinnar sem staðsett er við Réttarhvamm og var vígð árið 2019 var byggt lón ofarlega í ánni og þangað liggur nýr göngu- og hjólastígur sem einnig var tekinn í notkun það ár. Í heild er vegalengdin um 12 km frá ós og upp að virkjunarlóninu. Stígurinn fyrir neðan Réttarhvamm er að mestu malbikaður en sá hluti sem liggur frá virkjuninni og upp í dalinn að lóninu er grófur malarstígur.

visitakureyri.is



■ Göngustígar meðfram Glerárgili gera fólki auðveldara að skoða þessa náttúruperlu í landi Akureyrarbæjar.



■ Gönguleiðir Tröllaskagans eru fjölbreyttar í meira lagi.

Ævintýrin byrja í Fjallabyggð

Byggðarlögin Ólafsfjörður og Siglufjörður mynda sveitarfélagið Fjallabyggð og tengja Héðinsfjarðargöng þau saman. Með göngunum er Héðinsfjörður kominn í alfaraleið og Tröllaskagi orðinn ákjósanlegur áfangastaður ferðamanna að sumri sem vetri. Í Fjallabyggð er að finna fjölbreyttar gönguleiðir, fjölskrúðugt fuglalíf og mikla afþreyingarmöguleika eins og miðnætursiglingar, sjósund, kajakróður, jet ski, brimbretti og margt fleira tengt hafi og strönd.

Áhugaverð náttúra

Margt áhugavert er að skoða í Fjallabyggð. Skógræktin á Siglufirði er sannkölluð náttúruperla, hvort heldur er að vetri eða sumri. Þar er kjörið að ganga um stíga eða njóta sín á bekkjum eða í lautarferð. Tveir 9 holu golfvöllir eru í Fjallabyggð, annars vegar Skeggjabrekkuvöllur í Ólafsfirði og hins vegar golfvöllurinn á Siglufirði. Ólafsfjarðarvatn er á náttúruminjaskrá, enda mjög sérstakt náttúrufyrirbrigði þar sem ferskt vatn flýtur ofan á söltu. Vegna þessara eiginleika vatnsins veiðast þar margar sérstakar fisktegundir. Vinsælt



■ Listasmiðjur og gallerí laða að gesti og gangandi.



Menning og söfn í Fjallabyggð



■ Smábátahöfnin og glæsilegt Sigló Hótel.



Hátíðir í Fjallabyggð

er að ganga eða hjóla í kringum vatnið, en það er um 13 km leið. Snjóflóðavarnargarðarnir á Siglufirði er annað fyrirbæri sem vert er að minnast á en þeir voru vígðir árið 2009 og hafa vakið verðskuldaða athygli fyrir góða hönnun og eru áhugaverðir sem gönguleið við allra hæfi.

Blómlegt menningarlíf

Í Fjallabyggð er einnig blómlegt menningarlíf. Fjölda veitingahúsa með fjölbreytta matseðla er að finna og gisti-möguleikar miklir. Einnig eru nokkur gallerí og listamannavinnustofur sem áhugavert er að heimsækja og svo má ekki gleyma söfnum og setrum. Þar má

nefna stærsta og án efa vinsælasta viðkomustað ferðamannsins; Sildarminjasafnið, sem er eitt stærsta sjóminja- og iðnaðarsafn landsins. Á Ljóðasetri Íslands á Siglufirði er hægt að kynna sér strauma og stefnur í íslenskum kveðskap allt frá landnámsöld til okkar tíma og í Pálshúsi, Náttúrugripasafni Ólafsfjarðar, er að finna mikið safn fugla sem tilheyra flestum þeim fuglategundum sem er að finna á Íslandi auk fjölda annarra gripa. Í Þjóðlagasetrinu eru íslensk þjóðlög kynnt á aðgengilegan og skemmtilegan hátt. Þar er boðið upp á myndbönd af fólki á öllum aldri sem syngur, kveður eða leikur á hljóðfæri.

Líf og fjör í Fjallabyggð

Óviða finnast jafn fjölbreyttir og skemmtilegir möguleikar til þess að láta sér líða vel í jafn fallegu umhverfi og afslöppuðu andrúmslofti og er í Fjallabyggð. Yfir sumarið eru hátíðir og viðburðir um hverja helgi í Fjallabyggð og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Stærstu hátíðirnar eru Þjóðlagahátíð, Sápúboltinn, Trilludagar, Sildarævintýrið, Myndasöguhátíðin, Berjadagar og Ljóðahátíðin Haustglæður.

fjallabyggd.is
visittrollaskagi.is



■ Á Siglufirði er sagan við hvert fótímal og náttúran einstök.

Sturlungaöld í sýndarveruleika

1238 – Baráttan um Ísland er sýning sem fjallar um þau miklu átök sem áttu sér stað hér á landi á árunum 1220–1262 á tímabili sem kennt er við Sturlunga. Þar geta gestir beinlínis stigið inn í atburðarás Sturlungaaldar og barist við hlið vikinganna. Þessi ótrúlega upplifun er í gömlu húsi við Aðalgötu á Sauðárkróki, skammt frá smábátahöfninni. Svona sýning á vissulega heima í Skagafirði því þar er einmitt söguvið frægustu atburða sögunnar þar sem höfðingjar börðust um völd og yfirráð – og Íslendingar glötuðu sjálfsæði sínu.

Lifandi söguupplifun

Sýningin 1238 er lifandi sögstund sem er engri lík. Þar gefst gestum tækifæri til að ferðast aftur í tímann með hjálp sýndarveruleika og taka þátt í sögulegum bardögum sem háðir voru í Skagafirði á Sturlungaöld. Á sýningunni eru textar, myndir, munir og búningar en sérstaklega er fólgin í notkun nýjustu tækni í miðlun menningararfsins. Þá er hægt að fletta gagnvirkri bók, spila tölvuleik í spjaldtölvum, þar sem Flóabardagi er endurgerður, ásamt því að berjast í Örlygsstaðabardaga í gegnum sýndarveruleika. Að auki er svo hægt að skella sér í búning og smella af nokkrum skemmtilegum myndum í vikingastíl!

Fjölskyldufjör

Sýningin hentar öllum aldurshópum og er frábær skemmtun fyrir einstaklinga, fjölskyldur, vinahópa og skóla. Hvort sem hópurinn er litill eða stór þá geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi.



■ Sýningin hentar öllum aldurshópum og er frábær fjölskylduskemmtun.



■ Á sýningunni má sjá margt góðra gripa.



■ Barist með vikingum í Örlygsstaðabardaga.

Grána Bistro

Húsnæði 1238 er gamalt kaupfélags- húsnæði og í uppgerðri gamalli versluninni má gæða sér á ljúffengum veitingum á Gránu Bistró, kaffihúsi og veitingastaði í húsnæði sýningarinnar. Í Skagafirði er rík hefð fyrir matvælaframleiðslu og þar er að finna bæði stóra sem smáa framleiðendur. Á Gránu Bistró er því lögð áhersla á gæðahræfni úr heimahéraði og með vísan til skáld-

sagna hinnar skagfirsku Guðrúnar frá Lundi er svo auðvitað freistandi að fá sér sætindi með kaffibollanum!

Upplýsingamiðstöð ferðamála

Í anddyri sýningarinnar er einnig Upplýsingamiðstöð ferðamála á Sauðárkróki.

1238.is



■ Gestir geta beinlínis stigið inn í atburðarrás Sturlungaaldar og barist við hlið vikinganna.

Fjallabyggð



Hátíðir í Fjallabyggð 2025

Velkomin til Siglufjarðar og Ólafsfjarðar

JÚNÍ

SJÓMANNADAGSHÁTÍÐ · Ólafsfirði 1. júní

ÞJÓÐHÁTÍÐARDAGURINN 17. JÚNÍ · á Siglufirði
og á Ólafsfirði

HINSEGIN DAGAR Á NORÐURLANDI 18.-21. júní

LANDSMÓT UMFÍ 50+ á Siglufirði og Ólafsfirði
27. - 29. júní

JÚLÍ

ÞJÓÐLAGAHÁTÍÐ · Siglufirði 2. - 6. júlí

FRJÓ LISTAHÁTÍÐ · Siglufirði 11. - 13. júlí

SÁPUBOLTINN · Ólafsfirði 19. - 20. júlí

TRILLUDAGAR · Siglufirði 26. júlí

ÁGÚST

SÍLDARÆVINTÝRI · Siglufirði 1. - 4 ágúst

FJARÐARHLAUPIÐ · Ólafsfirði 16. ágúst

MYNDASÖGUHÁTÍÐ · Siglufirði 15. - 17. ágúst

BERJADAGAR · Ólafsfirði 29. - 30. ágúst

SEPTEMBER

FJARÐARHJÓLIÐ · Ólafsfirði 6. september

HAUSTGLÆÐUR LJÓÐAHÁTÍÐ · Siglufirði
september - desember



■ Í friðlandinu verpa yfir 30 tegundir fugla sem gerir svæðið að kjörlandi fuglaskoðunarfólks.

Friðland Svarfdæla – einstakt náttúrufar

Friðland Svarfdæla í Svarfaðardal er um 540 ha. að stærð, eða um 8 km², votlendissvæði beggja vegna Svarfaðardalsár, neðan frá sjó og fram að Húsabakka. Svæðið var friðlýst að frumkvæði landeigenda árið 1972 og er elsta

votlendisfriðland landsins. Náttúrufar svæðisins skapar kjörlandi fyrir hinar ýmsu fuglategundir en viðáttumikið landflæmið skiptist í þurra árbakka og blautar mýrar með stararflóum, síkjum og gróðursælum seftjörnum.

Göngustígar og fuglaskoðunarhús

Frá Húsabakka er búið að leggja merktar, auðfarnar gönguleiðir um hluta friðlandsins þar sem hægt er að sjá upplýsingar um fugla og gróðurfar. Þar er einnig búið að setja niður fuglaskoðunarhús og flotbrýr til að auðvelda umferð um svæðið. Göngubrú liggur af svæðinu yfir Svarfaðardalsá og tengir saman friðlandið og Háfesstaðareit sem er skógarreitur með stígum og án-ingarstöðum.

Auk þess að ganga um friðlandið frá Húsabakka er einnig hægt að ganga merktan stíg frá Olís á Dalvík, stíg sem liggur umhverfis svokallaðan Hrísa-höfða við Hrísatjörn í mynni Svarfaðardals, en þar er einnig skilti með upplýsingum um fugla og gróðurfar auk fuglaskoðunarhúss.

Velkomin til Hríseyjar!

Hús Hákarla Jörundar

Opið alla daga 1. júní - 31. ágúst frá kl. 14:00-17:00



Í þessu elsta húsi Hríseyjar er búið að koma upp vísi að sýningu sem tengist hákarlaveiðum og sögu eyjarinnar

Þar er einnig hægt að nálgast upplýsingar um eyjuna og hvað hún hefur upp á að bjóða.

Allar nánari upplýsingar á hrisey@hrisey.net
Heimasíða www.hrisey.is





80%

fækkun **umferðaslysa**
eftir að göngin opnuðu

Öruggari leið í gegnum Vaðlaheiðargöng

Engin umferðaslys hafa orðið í göngunum á þeim
fimm árum sem liðin eru frá opnun þeirra

2014-2018 **27 umferðaslys** þar af 4 alvarleg*

2019-2023 **5 umferðaslys** þar af 2 alvarleg*

*Heimild: Slysakort Samgöngustofu



VEGGJALD.IS
VAÐLAHEIÐARGÖNG



Þorhallur - effect.is



Krakkka nestisbox

Sumarverð
799 kr.

**Krakkaboxin
fást hér:**

N1 Akranesi
N1 Borgarnesi
N1 Staðarskála
N1 Blönduósi
N1 Sauðárkróki
N1 Húsavík
N1 Egilsstöðum
N1 Hvolsvelli

Súpurnar fást hér:

Borgarnesi, Staðarskála, Blönduósi,
Egilsstöðum og Hvolsvelli.

Gildir frá 1. júní til 31. ágúst





**Grilluð samloka
og franskar**



**Kjúklinganaggar
og franskar**



**Mexíkósk
kjúklingasúpa**



**Barnaborgari
og franskar**



Íslensk kjötsúpa



Eyjafjarðarsveit - hin norðlenska sveitasæla

Sveitarfélagið Eyjafjarðarsveit hefur margt að bjóða ferðafólki. Stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins er Hrafnagilshverfi þar sem sundlaug er opin árið um kring og þar er einnig tjaldsvæði sem góðri aðstöðu. Íbúar sveitarfélagsins eru um 1.100 og er landbúnaður stærsta atvinnugrein íbúa en einnig hefur byggst upp fjölbreytt ferðaþjónusta á síðustu árum.

Fjölbreytt gisting er í boði í sveitarfélaginu og afþreying af ýmsu tagi. Í Kristnesi er Hælið þar sem er sýningin Hvíti dauði - saga berkla á Íslandi. Sýningin hefur algjöra sérstöðu í íslenskri safna- og sýningaflóru, áhrifarík frásögn af þessum sjúkdómi sem markaði djúp spor á sínum tíma í margar íslenskar fjölskyldur. Sýningin og kaffihúsið á Hælinu eru opin alla daga yfir sumarið.

Af öðrum áhugaverðum áningarstöðum á ferð um Eyjafjarðarsveit má nefna Holtsel þar sem í boði er heima-gerður og ljúffengur ís. Einnig er hægt að kaupa nauta- og nautgripakjöt beint frá Holtselsbýlinu.

Verslanirnar Jólagarðurinn og Bakgarðurinn í jaðri Hrafnagilshverfis eru fyrir löngu orðnar landspekktar fyrir vöruúrval sem hvergi er annars staðar að finna. Í senn verslunarstaður og upplifun fyrir gesti.

Smámunasafnið Sverris Hermannssonar í Sólgarði er sömuleiðis staður sem hefur algjöra sérstöðu á Íslandi og þó víðar væri leitað. Sverrir safnaði öllu milli himins og jarðar og því er safnið í senn minjasafn, landbúnaðarsafn, verkfærasafn, búsaðaldasafn, naglasafn, járnsmíðasafn, lykласafn og meira til.



■ Jólagarðurinn laðar til sín gesti að sumri sem vetri.



■ Það er vel þess virði að skoða kúna Eddu, listaverk eftir Beate Stormo.

Í heimsókninni í Sólgarð er einnig tilvalið að virða fyrir sér nýjasta listaverk sveitarinnar; kúna Eddu sem er járn-skúlpúr og listasmíð eldsmiðsins Beate Stormo í Kristnesi. Kýrin Edda er engin smásmíð, um þrír metrar á hæð og fimm metrar á lengd og er við hæfi að hún horfi af stalli sínum yfir blómlegan landbúnaðinn í Eyjafjarðarsveit.

Fyrir þá sem vilja leggja áherslu á heilsuna á ferðalögum sínum má vekja athygli á fjölbreyttum göngu- og hjóla-leiðum, bæði á láglandi og í fólkskrúðugu fjallendinu. Einn allra nýjasti baðstaður landsins, Skógargböðin, er í Eyjafjarðarsveit og óhætt er að segja að velliðan og heilsa séu einnig í fyrirrúmi hjá Vöku-landi Wellness.

Upplýsingar um þetta og margt annað í ferðaþjónustu í Eyjafjarðarsveit má fá í afgreiðslu sundlaugarinnar í Hrafnagilshverfi.

esveit.is



■ Í Hrafnagilshverfi er m.a. sundlaug og vel búið tjaldstæði.

Mynd: Sigurgeir Sigurgeirsson.



SLÖKUN
VELLÍÐAN
UPPLIFUN

JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN

jardbodin.is



■ Hvítserkur við Vatnsnes.



■ Sérstök skilti gefa vegfarendum til kynna að þeir séu á Norðurstrandarleiðinni.
Myndir: Markaðsstofa Norðurlands.

Fögur og heillandi Norðurstrandarleið

Fyrir nokkrum árum var hin svokallaða Norðurstrandarleið skilgreind frá Hvammstanga í vestri til Bakkafljóðar í austri en á henni er mikla fjölbreytni að finna í náttúrufari og margt sem ferðamenn geta séð og notið á leiðinni. Norðurstrandarleiðin er rétt um 900 kílómetrar og hefur hún verið útnefnd af Lonely Planet sem einn af 10 áhugaverðustu áfangastöðum í Evrópu.

Á Norðurstrandarleiðinni eru sex skagar og nes, gullfallegar sandfjörur og ægilegir klettur, jökulsárgljúfur, mikilfenglegir firðir og fjallstindar sem teygja sig hátt til himins. Jafnvel er hægt að fara út í eyjarnar og yfir heimskautsbauginn sjálfan. Hver lítill bær, hvert lítið þorp, hefur sína sögu að segja um það hvernig lífið hefur verið, og er, svo nálægt norðurheimskautsbauginum.

Á Norðurstrandarleiðinni er margt í boði fyrir ferðalanginn:

- 21 sjávarþorp eða bær
- Nyrsti punktur Íslands þar sem hægt er að fara yfir Norðurheimskautsbaug



■ Heimskautsgerðið við Raufarhöfn.



■ Grettislaug í Skagafirði.

- Frábærir staðir til að sjá miðnætursól og norðurljós
- Ferjur til 6 eyja
- Hvala-, sela- og fuglaskoðun á heimsmælikvarða
- Tilkomumiklar gönguleiðir um fjöll og alls kyns afþreying í útivist

- 18 sundlaugar eða náttúruleugar
 - Fjölmargir viðburðir og uppákomur
- Auðvitað er mögulegt er að aka alla leiðina í einum rykk en við hvetjum ferðalanga til að fara hægt yfir, sökkva sér í söguna, menninguna og þá afþreyingu sem er í boði hverju sinni.

Frábærar kryddblöndur frá Pottagöldrum

– með þér í sumar!



Pottagaldrar hafa verið frumkvöðlar í kryddum á Íslandi í yfir 30 ár og halda þeirri vegferð áfram. Við höfum boðið upp á krydd frá öllum heimshornum, enda þekkt fyrir að vera eldhús „allra landa“.

Sesamgaldur er nýleg kryddblanda sem hefur notið gríðarlega mikilla vinsælda frá því að hún kom á markaðinn. Blandan er bráðholl, enda full af fræjum. Hægt er að nota hana á ýmsan hátt, svo sem á beyglur, avocado, egg, í bakstur o.s.frv. Hún er tilvalin sem nýja borðkryddið þitt!

Rótargrænmetið er dásamleg kryddblanda með suðrænu ívafi. Hún inniheldur lauk, hvítlauk, rósmarín, þurrkaða tómata, steinselj, timian, svartan pipar og lárviðarlauf.

Blandan er ómissandi á allt grænmeti, ofnsteikt eða á grillið, en hún hentar einnig í alla ítalska matargerð.

Stærri umbúðir fyrir viðtækar þarfir

Kryddin okkar hafa lengi verið þekkt fyrir glæsilegu glösin sem prýða hvert eldhús. Hins vegar er ekki öllum kunnugt um að við bjóðum einnig upp á kryddin í meira magni. Við höfum stærðir sem henta bæði þeim sem vilja hafa meira magn við höndina en einnig fyrir þau sem vinna í veitingageiranum og nota krydd á ríkulegan hátt í sinni matreiðslu.

**Sjá frekar á pottagaldrar.is
eða Facebook síðu Pottagaldra.**





■ Hið sögufræga Randulffssjöhús á Eskifirði. Veitingastaður er á jarðhæð en galleri og upprunaleg verbúð sjómanna á efri hæð.



■ Ferskur fiskur er í stóru hlutverki á matseðlinum, hreindýr og fleira ljúffengt úr héraði.

Matarupplifun og sagan í Randulffssjöhúsi

Við sjávarsíðuna á Eskifirði er sögufrægt hús, svonefnt Randulffssjöhús, sem byggt var árið 1890 og lengstum notað sem sildarsjöhús. Húsið er í eigu Sjóminjasafns Austurlands og á efri hæð þess er verbúð sjómanna í sinnu upprunalegu mynd sem og galleri. Á neðri hæð er veitingahús sem rekið er af ferðapjónustunni á Mjóeyri á Eskifirði. Tilvalið er að staldra við í Randulffssjöhúsi á ferð um Austurland, njóta góðra veitinga og hinnar miklu sögu sem húsið hefur að geyma.

Áhersla á ferskan mat úr héraði

Randulffssjöhús er opið kl. 11:30 – 21 alla daga sumarsins og er með matseðil bæði í hádeginu og á kvöldin og kaffimatseðil yfir daginn. Hægt er að panta fyrir hópa á öðrum tímum. Á veitingastaðnum starfa lærðir kokkar sem leggja mikla áheyrslu á ferskan mat úr nágrenninu svo sem ferskan fisk úr firðinum, hreindýr og annað góðgæti. Þetta er því sannkölluð matarupplifun við sjávarsíðuna.

Randulffssjöhús ber nafn Norðmannsins Peter Randulff sem reisti það árið 1890 en húsið var sildarstöð hans og notað sem slíkt allt fram til ársins 1930.

Gisting, gönguferðir og leiðsögn

Rekstur veitingastaðarins í Randulffs-



■ Veitingastaðurinn í Randulffssjöhúsi er opinn alla daga frá kl. 11:30 til 21.



húsi er hluti af starfsemi ferðapjónustunnar á Mjóeyri sem er fjölskyldufyrirtæki í eigu hjónanna Sævars Guðjónssonar og Berglindar Steinu Ingvarsdóttur. Ferðapjónustan á Mjóeyri býður gistingu á notalegu gistiheimili og í fallegum sumarhúsum með frábæru útsýni út fjörðinn. Einnig eru í boði skipulagðar gönguferðir og fjölbreyttar sérferðir með leiðsögn.

mjoeyri.is

Upplifðu Austurland // east.is

Ferðalangar ættu ekki að vera í nokkrum vandræðum með að eyða fríinu sínu á Austurlandi enda nánast ótæmandi möguleikar til afþreyingar í formi útivistar, náttúruskoðunar, safna, skipulagðra ferða og viðburða árið um kring. Ferðapjónar Austurlands bjóða upp á fjölbreytta kosti til dagsferða og afþreyingar fyrir einstaklinga, fjölskyldur og stærri hópa.

Fljótsdalshringurinn er ein fjölfarnasta ferðaleiðin á Austurlandi enda er hún sennilega sú vinsælasta á meðal heimamanna. Þú finnur tengingar við söguna við hvert fótstíð, sjálfbærni og matur úr héraði er í hávegum höfð auk fjölda gönguleiða. Þar er einnig að finna einn hæsta foss Íslands, Hengifoss.

Höfuðstaður lundans á Íslandi er í Hafnarhólma á Borgarfirði eystra en þar er einstök aðstaða til að skoða lundann og fleiri sjófugla. Koma lundans er einn af þessum ljúfu vorboðum á Íslandi og dregur hann fjölda ferðamanna til Austurlands ár hvert.

Austurland er matarkista. Þar er fjölbreytt úrval veitingastaða og framleiðenda sem vinna með staðbundin hráefni. Auðvelt er að nálgast upplýsingar um framleiðendur, veitingastaði, viðburði og sögur tengdar mat.

Gjúfursárfoss í sunnanverðum Vopnafirði fellur fram 45 metra ofan í litfagurt gljúfur. Ef gengið er frá bílastæði upp með ánni er komið að gömlu brúnni yfir Gljúfursá. Þar má sjá hleðslur frá fyrstu brúnni sem var byggð yfir ána rétt um aldamótin 1900 og þótti þá mikið mannvirki.



Matarupplifun í síldarsjóhúsi

Randulffssjóhús er veitingastaður í gömlu norsku síldarsjóhúsi við sjávarsíðuna á Eskifirði.

Fjölbreyttur matur úr héraði – ferskur fiskur, hreindýr og fleira ljúffengt.

Matseðill í hádeginu og á kvöldin.

Upprunaleg verbúð og myndlistarsýning á efri hæð.



Eldhúsið opið kl. 11:30-21.

Strandgata 96, 735 Eskifjörður
r.sjohus@gmail.com
866 1247 & 696 0809

randulffssjohus.is

Verið velkomin!

Kalkúnn á ýmsa vegu



Reyktir kalkúnabitar með sesamfræjum og BBQ-sósu

Hráefni

8 stk. reyktir kalkúnaleggir eða upp-læri
vatn, þannig að fljóti yfir bitana
2 dl BBQ-sósa
1/2 dl sesamfræ

Aðferð

Sjóðið bitana í potti með loki við vægan hita í u.þ.b. 30 mín. Takið þá bitana úr pottinum og veltið þeim upp úr BBQ-sósunni, stráið sesamfræjunum yfir bitana og bakið í 200°C heitum ofni í u.þ.b. 10 mín. eða þangað til þeir verða fallegir á litinn og vel heitir.

Berið fram með hrisgrjónum, blönduðu grænmeti og salati.

Athugið að í stað reykttra bita má nota ferska en þá eru þeir steiktir í ofni í u.þ.b. 60 mín. við 170°C og síðan penslaðir með BBQ-sósu og sesamfræjum og bakaðir í u.þ.b. 10 mín.

Kalkúnavængir tikkamasala

Hráefni

8 ferskir kalkúnavængir (einnig má nota upplæri eða leggi)
1/2 dl olía
salt og pipar
8 msk. tikkamasala karrimauk (fæst í helstu stórmörkuðum)



Aðferð

Penslið vængina með olíu og kryddið með salti og pipar. Steikið í 170°C heitum ofni í 60 mín. Takið þá vængina úr ofninum og penslið með tikkamasalamaukinu. Hækkið hitann á ofninum í 200°C og bakið í u.þ.b. 10 mín.

Berið fram með hrisgrjónum og salati.



Indversk súpa húsbóndans

Hráefni

1 laukur, smátt saxaður
smjör eða olía til steikingar
mild curry paste (t.d. Patak's)
1,5 dós hakkaðir tómatar
1 lítil dós tómaturpurée
4-6 hvítlauksrif
5 dl kjúklingasoð (vatn + 1 teningur eða Oscar kjúklingakraftur)
1/2 l rjómi eða matreiðslurjómi
1 stór dós niðurskornar ferskur og safi
gróft salt
400-600 g niðurskornir afgangar af kalkúnakjöti

Aðferð

Látið lauk og 1/4 úr karrykrukkunni mýkjast í potti. Bætið hökkuðum tómötum við og látið malla aðeins. Bætið tómaturpurée, hvítlauk, rjóma og soði út í. Látið malla áfram í 10 mín. Bætið ferskjum, ferskjusafa og kjöti í súpuna og hitið vel.

Borið fram með góðu brauði.

Kalkúnabeikonvefja – með austrænu tvisti



Hráefni

1 mjúk tortilla, hituð á pönnu
3 sneiðar kalkúnabeikon, steiktar
1/2 avókadó í þykkum sneiðum
3 egg
1 vorlaukur, sneiddur þunnt
2 sneiðar samlokuostur
salt og pipar
Sriracha majónesi

Aðferð

Hitið tortilluna á þurri pönnu og haldið heitri. Steikið beikonið og haldið heitu. Þeytið egginn saman í skál og bætið vorlauk við, ásamt salti og pipar. Hellið á litla pönnu við meðalhita og setjið ostinn í miðjuna. Þegar eggjakakan er farin að steikjast er hún brotin tvisvar inná við, yfir ostinn, og steikt stutt í viðbót.

Sprautið Sriracha majónesi yfir tortilluna og rennið eggjakökunni inn á hana miðja. Bætið við beikoni og raðið avókadó meðfram. Rúllið þétt og pakkði í smjörpappír.



BÆNDURNIR OKKAR

sem við þekkjum og treystum



KJÚKLINGUR OG KALKÚNN FRÁ ÍSFUGLI ER REKJANLEGUR TIL BÓNDA

Kíktu í heimsókn
til Ísfuglsbónda!





Neskaupstaður

Þjóðlegir fiskréttir og stemning í Beituskúrnum

Beituskúrin í Neskaupstað er veitingastaður sem ferðamenn ættu ekki að láta fram hjá sér fara. Guðröður Hákonarson, veitingamaður og hóteleigandi, hefur byggt þennan skemmtilega stað upp í fjöruborðinu síðustu árin og í fyrra var unnið að verulegum breytingum innan húss sem utan, eldhús stækkað sem og bryggjurnar úti fyrir sem nú eru um 500 fermetrar að stærð.

Fiskréttir á hagstæðu verði

„Beituskúrin er street food veitingastaður þar sem við leggjum áherslu á góðan mat á hagstæðu gerði en sér í lagi erum við að auka áherslu okkar á góða og þjóðlega fiskrétti. Plokkfiskurinn okkar er alltaf vinsæll, sem og fiskipannan, svo nokkuð sé nefnt. Hjá okkur kosta fiskréttirnir vel innan við 4.500 krónur og það gerist ekki hagstæðara á landinu. Og svo er auðvitað við hæfi að bjóða gestum það besta í fiskréttum hér í Neskaupstað þar sem landað er mestum sjávarafli ár hvert,“ segir Guðröður en auk þess að taka á móti fleiri gestum og gangandi í Beituskúrnum í sumar segir hann að með framkvæmdum og stækkun staðarins hafi opnast tækifæri fyrir fjölbreyttara samkomuhald og að taka á móti hópum, t.d. fyrirtækjahópum í hvataferðum.

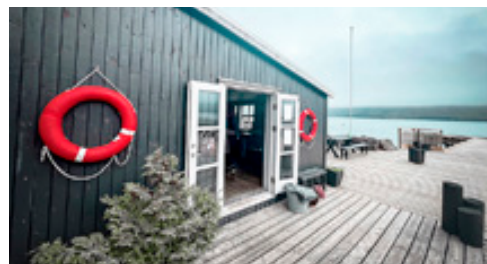
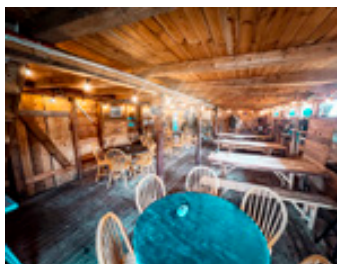
Fjölbreytt gisting í boði

Beituskúrin er í hjarta bæjarins í Neskaupstað og í göngufæri við Hótel Hildibrand og sumarhótelid Cliff sem Guðröður á og rekur. Á Hótel Hildibrand eru 15 íbúðir í mismunandi stærðum

og 5 tveggja manna herbergi og í sumarhótelinu Cliff eru í boði 29 herbergi. Vakin er athygli á að gæluðyrhald er leyft í tveimur af íbúðunum á Hótel Hildibrand.

Bókunarsímar fyrir hótelin eru 847-1950 og 477-1950 einnig má senda tölvupóst á hildibrand@hildibrand.is

beituskurinn.is





Janus[®]
STRIKKET I NORGE

Þú finnur ullarfatnað á alla fjölskylduna hjá okkur



Ullarkistan

SKEIFAN 3B - GLERÁRTORG - ULLARKISTAN.IS



■ Skagfjörðsskáli er í Langadal í Þórsmörk og þar endar meðal annars Laugavegurinn, ein vinsælasta gönguleið landsins. Ljósmynd. FÍ.



■ Páll Guðmundsson framkvæmdastjóri FÍ með Ragnheiði dóttur sinni.

Ferðafélag Íslands í 98 ár

Ferðafélag Íslands er stærsta ferðafélag landsins með um tíu þúsund greiðandi félaga en félagið verður 98 ára á árinu. Ferðafélagið og deildir þess á landsbyggðinni eiga 40 fjalla-skála en undir merkjum FÍ starfa 15 deildir út um allt land. Kjörsvið félagsins eru einkum fjögur, þ.e. skálarekstur, ferðir, útgáfa og fræðslu- og öryggismál. Auk þess er það hluti af starfi félagsins að kenna ferðafólki að bera virðingu fyrir náttúrunni. Útgáfustarfið er fyrirferðamikill þáttur í starfsemi félagsins og hefur árbók FÍ komið út í óslitinni röð í 96 ár.

Árbókin og ferðaáætlunin

Páll Guðmundsson, framkvæmdastjóri Ferðafélags Íslands, segir að árbækur félagsins séu einstakur bókaflokkur um land og náttúru en þær eru gefnar út í tæplega 10 þúsund eintökum. „Rit-samningar eru gerðir 5 til 6 ár fram í

tímann enda ekki vanþörf á þar sem hver bók er nokkur ár í smíðum. Árbókin í ár er um fugla og fuglastaði og er höfundur hennar Daniel Bergmann. Bókin kom út í maí og þegar hafa um 8000 félagar greitt árgjaldið og fengið bókina senda heim,” segir Páll. Einnig gefur Ferðafélagið út smærri rit, svokölluð gönguleiðarit og einnig kort.

Ferðaáætlun FÍ hefur síðustu ár komið út í byrjun desember og eingöngu á stafrænu formi á heimasíðu félagsins. Páll segir að þeirri breytingu hafi verið afar vel tekið. Sívinsælar ferðir eru t.d. ferðir á Hornstrandir, um Laugavegin og að Fjallabaki. „Mörg undanfarin ár höfum við verið með ferðir á sögu-slóðir Íslendingasagnanna. Einnig höfum við boðið upp á nýngar á hverju ári, t.d. með áherslu á mat í heimabyggð, sögu, menningu eða einhvers konar afþreyingu.”

Fjölmarginir gönguhópar starfandi

Fyrir um 15 árum fór Ferðafélagið af stað með gönguhópa sem ganga reglulega á fjöll og má t.d. nefna 52 fjalla verkefnið, Eitt og tvö fjöll í mánuði, Alla leið, Kvinnakraft, Fyrsta skrefið, Þjóðleiðir og fleiri gönguhópa sem hafa notið mikilla vinsælda. „Þessi verkefni hafi öll meira og minna slegið í gegn. Þá er ótalið Ferðafélag barnanna og FÍ Ung en við sóttum þau verkefni til Noregs og innleiddum í okkar starf. Við höfum frá upphafi verið með frábært umsjónarfólk í þessum hópum og verkefnum og gaman að sjá fólk tileinka sér nýjan lífsstíl og gera reglulega útivist og gönguferðir hluta af sínu daglega lífi,” segir Páll.

fi.is

Verðum að hlífa náttúrunni

Mikil fjölgun erlendra ferðamanna til landsins hefur skilað sér í aukinni aðsókn að skálum Ferðafélagsins í gegnum ferðaskrifstofurnar og hefur aukningin verið mikil á síðustu árum.

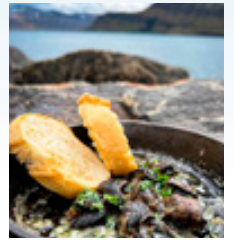
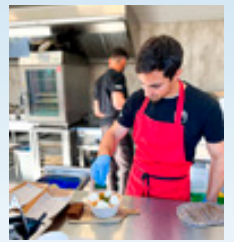
„Fjölgun erlendra ferðamanna til landsins er verkefni sem stöðugt þarf að huga að. Uppbyggingin á innviðum mörg undanfarin ár hefur ekki fylgt þessari þróun og nú er svo komið að vinsælustu svæðin geta ekki tekið við fleirum og tímabært að taka upp fjöldatakmörkanir á umferð ferðamanna um þau. Við höfum t.d. lagt til við Náttúruverndarstofnun að taka upp einstefnu og ítölu á Laugaveginum og fleiri svæðum þarf að hlífa. Um leið mætti vísa fólki á aðrar góðar leiðir og vinsæl svæði og dreifa þannig álaginu. Það er okkar skylda að standa vörð um íslenska náttúru og sýna henni virðingu og nærgætni,” segir Páll.

BEITUSKÚRINN

BAIT SHACK

Fiskréttir, gisting og sjávarloftið!

VERIÐ VELKOMIN TIL NESKAUPSTAÐAR!

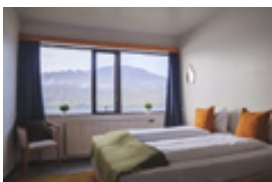


Heimsókn í Beituskúrin er upplifun í Íslandsferðinni. Veitingahús og bar í rómantískum gömlum bryggjuhúsum og 500 fermetra bryggja þar

sem gestir njóta matarins með gutlandi sjóinn undir fótum sér!

Beituskúrin býður fjölbreyttan pop-up matseðil þar sem

ferskur og glænýr fiskur er í fyrirrúmi. Við leggjum áherslu á íslenskar hefðir í fiskréttum og hagstætt verð.



Hótel Hildibrand

Hótel Hildibrand er með 15 íbúðir af misjöfnum stærðum og 5 tveggja manna herbergi. Við bjóðum einnig gistingu á sumarhótelinu Cliff hótel þar sem eru 29 herbergi.



Upplýsingar:

www.hildibrand.is

www.beituskurinn.is

hildibrand@hildibrand.com

Þú finnur okkur líka á Facebook!



■ Sundlaugin á Hvolsvelli er rómuð fyrir góða aðstöðu.



■ Á íþróttasvæðinu á Hvolsvelli er 9 holu frisbígolfvöllur.

Staldræðu við á Hvolsvelli

Þegar ekinn er Suðurlandsvegur til austurs og komið að Hvolsvelli er tjaldsvæðið fyrsti afleggjari á hægri hönd. Svæðið, sem er um 150 m frá þjóðvegi, er einkar skjólgott, afgirt með háum öspum og flatirnar sléttar og vel þjappaðar. Stutt er þaðan í alla þjónustu s.s. verslanir og kaffihús þar sem miðbær

Hvolsvallar er skammt frá. Fyrir þá sem vilja hreyfa sig úti í náttúrunni eru á Hvolsvelli fjölmargar áhugaverðar gönguleiðir ásamt þriggja kílómetra löngum heilsustig sem nýtist vel.

Einn helsti segull ferðamanna til Hvolsvallar er án efa sundlaugin á Hvolsvelli en þar er 25 metra útilaug,

heitir pottar, vaðlaug fyrir börnin, renni-braut, úti- og inniklefar og gufubað. Á íþróttasvæðinu á Hvolsvelli er líka 9 holu frisbígolfvöllur.

visithvolsvollur.is

SKÓGASAFN Skógar Museum



Skógasafn er eitt elsta safn landsins. Þar er að finna byggðasafn, húsasafn og samgöngu- og tæknimínjasafn með fjölbreyttar sýningar á um 2.500 m².



Í Samgöngusafninu er rakin saga samgangna og tæknipróunar á Íslandi á 19. og 20. öld.

Safnið er opið:

Júní, júlí og ágúst frá 09:00 – 18:00 // September-maí 10:00 – 17:00.

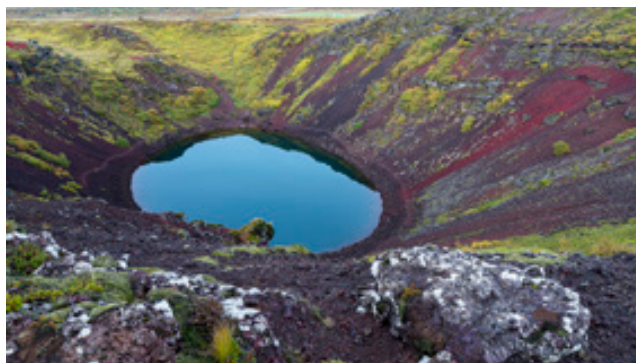
sími 487 8845 www.skogasafn.is Safnavegur 1, 861 Skógar

Velkomin í Uppsveitir Árnessýslu

– hjarta Gullna hringsins



■ Brúarhlöð.



■ Kerið.

Uppsveitir Árnessýslu bjóða upp á fjölmarga áhugaverða staði, frægar náttúruperlur, sögustaði og minna þekktu staði sem vert er að skoða. Þingvellir, Gullfoss og Geysir eru vel þekktar náttúruperlur, en einnig má nefna Kerið, Úlfjótswatn, Brúarhlöð, Hauka-dalsskóg, Laugarvatn og Skálholt.

Í Skálholti fer hin árlega tónlistarhátið Sumartónleikar í Skálholti fram frá 28. júní–13. júl. Þar verður flutt klassísk tónlist af íslenskum og erlendum tónlistarmönnum. Samhliða tónleikunum er sjónlistasýning á Hótel Skálholti.

Í Sólheimum, eina vistvæna þorpinu á Íslandi, stendur Menningarveisla yfir í allt sumar og verður þar hægt að njóta bæði tónleika og leiklistasýninga.

Uppsveitirnar státa af fjölbreyttum

viðburðum fyrir fjölskylduna í allt sumar. Í Grímsnesi verður fjölskylduhátiðin Grímsævintýri haldin þann 23. ágúst og verður þar boðið upp á fjölskylduleiki, markaði og barnaskemmtun. Í Skeiða- og Gnúpverjahreppi fer fram hátiðin Upp í sveit þann 13.–15. júní en þar verður sveitalífið í öndvegi. Fyrstu helgina í ágúst fyllast svo Flúðir af lífi á hátiðinni Flúðir um Versló.

Í september eru hefðbundnar göngur og réttir haldnar á svæðinu. Skeiðaréttir og Tungnaréttir eru vinsælir viðburðir þar sem bændur og gestir safnast saman til að smala fé af hálendinu. Uppskeruhátiðin í Hrunamannahreppi sem verður 6. september markar svo lok sumarsins með mat og menningarviðburðum.

Svæðið býður upp á fjölbreytta af-

þreyingu fyrir alla fjölskylduna allt árið um kring. Hægt er að leigja hesta, fara í veiði, fuglaskoðun, hellaskoðun, gönguferðir, fjórhjólaferðir, snjósleðaferðir, flúðasiglingar svo eitthvað sé nefnt. Gestir finna einnig gæludýragarða, adrenalingarða, galleri, söfn, golfvelli og sundlaugar.

Falleg þorp og byggðakjarnar eins og Flúðir, Laugarvatn, Reykholt, Laugarás, Borg og Sólheimar bjóða fjölbreytta gistingu og veitingastaði með áherslu á staðbundna matargerð og einstakar matarupplifanir.

Uppsveitir Árnessýslu eru heillandi svæði þar sem náttúra, saga, menning og samfélag býr til ógleymanlega upplifun fyrir alla sem heimsækja. Hér er alltaf eitthvað nýtt og spennandi að sjá og gera!



■ Elsta sundlaug landsins er á Flúðum.



■ Það er jafnan sjónarspil þegar Strokur gýs.

Hunkubakkar

Náttúrufegurð og rómuð þjónusta

Ferðapjónustan að Hunkubökkum er við Lakaveg 206, 1 km frá hringvegnum. Þar hefur lengi verið rekin ferðapjónusta.

Á Hunkubökkum er boðið upp á 20 herbergi þar af 6 tveggja manna herbergi með sameiginlegu baði, 6 bjálkahús sem eru 3 og 4 manna með sér baði og 8 tveggja manna herbergi með sér baði. Húsin eru nálægt aðalbyggingunni, en þar er að finna gestamóttöku ásamt veitingastað/kaffihúsi sem opin er á kvöldin og á daginn hluta sumars. Einnig er morgunverður borinn fram þar.

Á Hunkubökkum er fullkomin gisting fyrir alla ferðalanga sem dreymir um að kanna Suðurlandið, þar sem eru þekkt kennileiti á borð við Fjaðrárgljúfur, Fagrafoss, Lakagíga, Eldgjá, Sveinstind, Skaftafell og Jökulsárlón. Í næsta ná-



■ Hunkubakkar eru á Síðu, skammt vestan Kirkjubæjarklausturs.



■ Fjölbreyttir gistingöguleikar eru á Hunkubökkum.

grenni við Hunkubakka (6 km.) er sundlaug með heitum pottum, leikvöllur með stórra hoppdýnu og síðast en ekki síst stórbrotin náttúra, sem býður upp á heilsusamlega útiveru.

hunkubakkar.is

Upplifðu Suðurland // south.is

Jeppa- og jöklaferðir eru vinsælar hjá þeim sem sækja Suðurland heim enda þar að finna einstaka fjallanáttúru sem vert er að heimsækja. Fjölmargir ferðapjónustuaðilar sérhæfa sig í jeppaferðum á jökul sem er einfaldlega ógleymanleg lífsreynsla.

Skálholtsstaður er einn helsti sögustaður Íslands. Þar var stofnað biskupssetur árið 1056 og var staðurinn á margan hátt höfuðstaður Íslands í 750 ár. Dómkirkjuna er áhugavert að skoða en hún var vígð 1963 og er hún tíunda kirkjan sem stendur þar á sama stað. Þar er að finna einhver merkilegustu listaverk 20. aldar á Íslandi; steindir gluggar Gerðar Helgadóttur og altariстаfla Nínu Tryggvadóttur.

Íslenski hesturinn er uppáhald margra og þekktur víða um heim sem fyrirtaks farskjóti. Fjölmargar hestaleigur eru á Suðurlandi þar sem boðið er upp á lengri og skemmri ferðir og þær sniðnar að þörfum hvers og eins.

Friðheimar í Bláskógabyggð bjóða upp á einstaka matarupplifun, þar sem borin er fram tómatsúpa og nýbakað brauð ásamt öðru góðgæti í notalegu umhverfi innan um tómátplönturnar. Gestirnir upplifa miðjarðarhafsloftslagið sem er ríkjandi í gróðurhúsinu allt árið um kring og finna ilminn af tómátplöntunum á meðan þeir njóta umhverfisins og heimalagaðra veitinganna.

Höfn í Hornafirði er eini þéttbýliskjarninn í Ríki Vatnajökuls og þar er að finna hótél, veitingastaði, söfn, tjaldsvæði, verslanir, bensínsstöðvar, pósthús, apótek o.fl. Höfn er stundum nefnd humarbærinn og árlega er haldin þar vegleg Humarhátíð.

UNESCO staðir á Suðurlandi eru fjórir talsins; Þjóðgarðurinn á Þingvöllum, Vatnajökulsþjóðgarður, Katla jarðvangur og Surtsey. Öll eru þessi svæði einstök á heimsvísu og á ferð um Suðurland er hægt að skoða þau í krók og kima – nema auðvitað Surtsey sem aðeins má njóta úr fjarska.

UPPSVEITIR ÁRNESSÝSLU

Fjölbreytt afþreying fyrir alla fjölskylduna



- » Borg
- » Sólheimar
- » Laugarás
- » Brautarholt
- » Flúðir
- » Reykholt
- » Laugarvatn
- » Árnes
- » Þingvellir
- » Geysir
- » Gullfoss
- » Þjórsárdalur



Bláskógabyggð



Hrunamannahreppur



Grímsnes- og
Grafningshreppur



Skeiða- og
Gnúpverjahreppur

Hellarnir í Leitahrauni

Margir eru heillaðir af hvers konar hellum en þeir eru víða á Íslandi eins og við vitum. Í Leitahrauni í Ölfusi má finna tvo áhugaverða hella, Raufarhólshelli og hellinn Arnarker. Báðir eru þeir í alfaraleið og áhugaverðir til skoðunar.

Raufarhólshellir er staðsettur við Þrengslaveg og er einn af lengri hellum á Íslandi. Hann er yfir 1300 metra langur og myndaðist í Leitahraungosi í Bláfjöllum fyrir um 5200 árum. Daglegar ferðir eru í boði í hellinn.

Arnarker er við gamla veginn sem liggur frá Þrengslavegi út í Selvog. Merkt leið er frá veginum að hellinum og upplýsingaskilti er við hellinn. Arnarker er um 516 metra langur með þokkalega lofthæð og er vitt til veggja. Oft er hægt að skoða fallegar ísmyndanir í hellinum og geta ískastalar risið í allt að þriggja metra hæð.



■ Í Arnarkeri er oft hægt að skoða fallegar ísmyndanir og geta ískastalar risið í allt að þriggja metra hæð. Arnarker er einn margra hella í Leitahrauni í Ölfusi.

Velkomin í Eldheima

Safn minninganna um eldgos í Vestmannaeyjum



www.eldheimar.is - eldheimar@vestmannaeyjar.is - Sími 488 2000



■ Í Samgöngusafninu á Skógum er rakin saga samgangna og tækniþróunar á Íslandi á 19. og 20. öld.

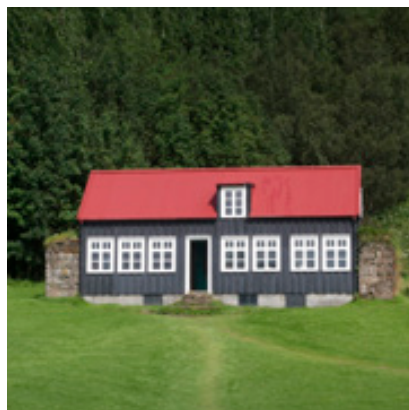
Staldrað við í Skógasafni

Skógasafn er eitt elsta byggðasafn landsins og safn-kosturinn samanstendur af meira en 18 þúsund munum, að mestu frá Rang-árvallasýslu og Vestur-Skaftafellssýslu. Skógasafn skiptist í raun í þrjú söfn: byggðasafn, húsasafn og samgöngusafn og þar er full ástæða til að staldra við á leið um landið og skoða allt það áhugaverða sem þar er að finna.



Byggðasafn og sunnlensk byggingararfleifð

Byggðasafnið er elsti hluti safnsins og sýningarhúsnæðið er á þremur hæðum. Þar má finna sjósóknardeild, landbúnaðardeild, náttúrugripadeild, vefnað, forn handrit og bækur, þar á meðal ein-tak af Guðbrandsbiblíu frá 1584 ásamt munum frá Víkingaöld. Í húsasafninu finnast góðir fulltrúar fyrir húsagerð fyrir á öldum. Á neðri hluta sýningar-



■ Íbúðarhúsið frá Holti á Síðu var fyrsta timburhús í Vestur-Skaftafellssýslu, allt byggt úr rekaviði árið 1878.

svæðisins setur torfbærinn mikinn svip á svæðið en þar eru fjós, skemma, baðstofa, hlóðældhús, búr og stofa. Í efri hluta svæðisins er skólabygging sem er dæmigerð fyrir sveitaskóla í upphafi 20. aldar. Einnig er þar Skógakirkja, sem var vígð árið 1998 og fjósbaðstofa

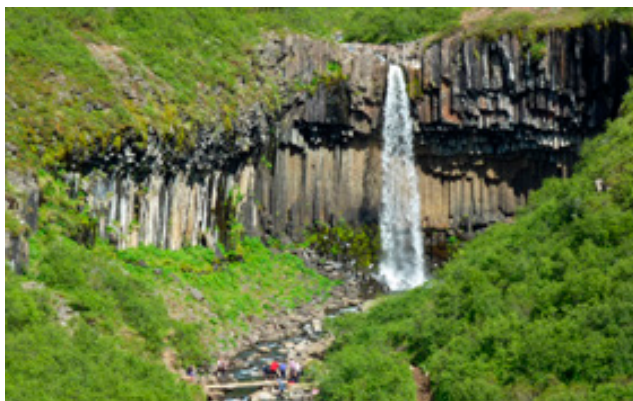
ásamt skemmu. Efst er íbúðarhús frá Holti á Síðu sem var fyrsta timburhús í Vestur-Skaftafellssýslu, byggt að öllu leyti úr rekaviði árið 1878.

Fróðlegt samgöngusafn

Í Samgöngusafninu er rakin saga samgangna og tækniþróunar á Íslandi á 19. og 20. öld. Þar má meðal annars kynnst þróun samgangna frá hestum til bíla, sögu símans á Íslandi, upphafi rafmagnsnotkunar ásamt póstsamgöngum fyrir á tímum. Þar eru einnig til sýnis bílar frá upphafi bílaaldar, vegminjar frá Vegagerðinni, fjarskiptasafn Sigurðar Harðarsonar og sýning Landsbjargar um björgunarsveitirnar í landinu ásamt mörgu öðru. Í Samgöngusafninu er einnig minjagripaverslun og kaffitería.

Nánari upplýsingar um safnið eru á www.skogasafn.is/is og starfsmenn þess eru duglegir að miðla efni á samfélagsmiðlum, bæði á Facebook og Instagram.

skogasafn.is



■ Svartifoss er ein af perlum Skaftafells.



■ Skaftafellsjökull er í Vatnajökulsþjóðgarði.

Gróðurvin milli sands og jökla

Skaftafell í Örfæum er án efa helsta náttúruperla Íslands og þangað er alltaf gaman að koma enda náttúran engu lík og afþreyingarmöguleikar fyrir ferðamenn nær óþrjótandi.

Skaftafell og nágrenni var lýst þjóðgarður árið 1967 og er hann stærsti þjóðgarður Evrópu. Þar er sjálfur Vatnajökull, þriðji stærsti jökull jarðar.

Skaftafell er umlukid söndum og vötnum og sannkölluð gróðurvin en Örfajökull skapar mjög gott skjól. Umhverfið er

mótað af eldgosum liðinna alda og árpúsunda og setja fjölbreyttar jarðmyndanir svip sinn á það. Í Skaftafelli er hægt að finna einar 250 tegundir háplantna og því óhætt að segja að þar þrífist gróskumikill gróður milli sands og jökla með miklu fuglalífi.

Áhugaverðir staðir innan Skaftafells eru t.d. Svartifoss, Kristinartindar, Skaftafellsjökull, Morsárdalur og Bæjarstaðarskógur. Gnótt gönguleiða er að finna um svæðið allt.

Íþróttamiðstöðin Hvolsvelli

Sumaropnun 1. maí-31. ágúst	Vetraropnun 1. sept.-30. apríl
Mánud.-föstud. 6:00-21:00	Mánud.-föstud. 6:00-21:00
Laugard.-sunnud. 10:00-19:00	Laugard.-sunnud. 10:00-17:00

Íþróttamiðstöðin Hvolsvelli
Vallarbraut 16
s. 488-4295



- Sýningarhús Eldheima er sérhannað yfir það sem eftir er af einbýlishúsi við Gerðisbraut 10 en það fór undir ösku í Heimaeyjargosinu fyrir rúmlega hálfri öld.

Upplifðu Heimaeyjargosið á áhrifaríkan hátt

Gosminjasýningin Eldheimar í Vestmannaeyjum lýsir á áhrifamikinn hátt sögu Vestmannaeyjagossins árið 1973 og afleiðingum þess. Gosið stóð í fimm mánuði og eyðilagði þriðjung byggðarinnar í Eyjum. Þetta var heimsviðburður á sínum tíma og til Íslands flykktust fréttamenn og vísindamenn úr öllum heimshornum.

Gerðisbraut 10

Sýningarhús Eldheima er byggt yfir húsið við Gerðisbraut 10 sem hvarf undir ösku á sínum tíma en var grafið upp og er í raun miðpunktur sýningarinnar. Því er mikil upplifun fyrir gesti að sjá hvernig umhofs er í húsi sem grófst í ösku í þessum atburði sem markaði djúp spor í sögu Vestmannaeyja. Gestir safnsins fá hljóðleiðsögn um sýninguna og reynt er á þann hátt að gera upplifun þeirra sem raunverulegasta og að þeir hafi á tilfinningunni að þeir séu staddir á vettvangi atburðanna fyrir hálfri öld.

Sýning um Surtsey

Auk gosminjasýningarinnar er í Eldheimum sýning um Surtseyjargosið árið 1963 en það stóð yfir í tæplega 4 ár.



- Eldgosið á Heimaey var sannarlega ógnaratburður og gestir sýningarinnar í Eldheimum hrifast af stórglæsilegu myndefni og kraftmikilli hljóðleiðsögn.

Surtsey er á heimsminjaskrá UNESCO og er hún lokað náttúruverndarsvæði sem gerir vísindamönnum heimsins kleift að fylgjast með því hvernig nýtt líf og vistkerfi verður til.

Opið er í Eldheimum alla daga kl. 11-17.

eldheimar.is



■ Hvalsneskirkja er án efa ein fegursta kirkja landsins og vel þess virði að fara í bíltúr frá Sandgerði til að skoða hana.

Kirkja og Kaffi Gola á Hvalsnesi

Hvalsneskirkja er á Rosmhvalanesi vestanverðu, um 7 km fyrir sunnan Sandgerði. Kirkjan var reist úr tilhöggnu grjóti á árunum 1886-1887 og vígð á jóladag árið 1887. Þak, turn, súlur og ýmislegt annað tréverk var smíðað úr rekavið úr fjörum í nágrenninu, að mestu leyti úr seglskipinu Jamestown sem strandaði við Hafnir árið 1881.

Á Hvalsnesi hafa setið ýmsir þekktir prestar og frægastur þeirra er vafalaust Hallgrímur Pétursson sem þar bjónaði 1644-1651. Í kirkjunni er varðveittur legsteinn ungrar dóttur hans Steinunnar sem talið er að skáldið hafi sjálft höggvið en steinninn fannst við viðgerðir á stétt framan kirkjunnar sumarið 1964.

Steinsnar frá kirkjunni er nú risið

kaffihúsið Kaffi Gola. Þar er opið um helgar frá kl 11:00-17:00. Fyrirspurnir

vegna leigu og hópa skal senda á kaffigola@gmail.com.

Sjávarfang í fyrirrúmi

Reykjanesið hefur upp á mikið úrval af veitingastöðum að bjóða, allt frá skyndibitastöðum til hágæða veitingastaða. Eins og víða á landinu er oft í boði hráefni úr héraði. Þess vegna hafa mörg veitingahús á Reykjanesi skapað sér sess á meðal bestu sjávarréttastaða landsins enda sjávarsíðan aldrei langt undan.

Þegar kemur að mat og drykk eru Reyknesingar höfðingjar heim að sækja. Fyrir utan hágæða veitingastaði í hverju plássi er þar að finna úrval af mathúsum sem bjóða léttari matseðil; smurt brauð, súpur, íslenskan heimilismat eða eitthvað annað sem þeir hafa sérhæft sig í. Frábær kostur fyrir þá sem kjósa óformlega og heimilislega veitingastaði. Og ekki má gleyma því að víða er að finna bari og skemmtistaði sem setja sinn svip á menningu bæjanna.



■ Renndu við á ferð þinni um Reykjanesið og gerðu vel við þig og þína í mat og drykk. Af nógu er að taka!



UPPLIFÐU NÝ ÆVINTÝRI Á REYKJANESI



reykjanesgeopark.is — visitreykjanes.is



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Reykjanes
UNESCO
Global Geopark



■ Bláa Lónið hefur á tiltölulega stuttum tíma byggst upp í að verða eitt þekktasta ferðapjónustufyrirtæki Íslands.

Undur veraldar á Reykjanesi

Flaggskip ferðapjónustunnar á Reykjanesi er án efa Bláa lónið sem jafnframt er eitt öflugasta ferðapjónustufyrirtæki á Íslandi. Í lóninu er jarðsjór sem að tveimur þriðju hlutum er saltvatn og einum þriðja hluta ferskvatn. Hann finnst á allt að 2000 metra dýpi og er leiddur með lögn frá uppsprettunni að heilsulindinni en rennur einnig af sjálfsdáðum um hraunið umhverfis.

Jarðsjórinn er ríkur af steinefnum, kísli og þörungum og á sínum tíma sótti fólk í að baða sig í lóninu vegna þeirra jákvæðu áhrifa sem jarðsjórinn hafði á húðina. Bláa lónið var stofnað 1992 og síðan þá hefur markvisst verið unnið að því að byggja upp heilsu- og lækningalind, jafnframt þróun heilsuvara en í Bláa lóninu er einnig veitingapjónusta, aðstaða til funda- og ráðstefnuhalds og hótलगisting.

blaalonid.is



■ Hátíð í bæ á Ljósanótt. Hefð er fyrir að jafnaldrar hittist í svokallaðri árgangagöngu sem er fastur liður í dagskránni.

Með ljós í hjarta á Ljósanótt

Ljósanótt í Reykjanesbæ hefur fest sig í sessi sem ein af stærri bæjarhátíðum landsins en hún er alla jafna haldin fyrstu helgina í september. Hátíðin verður í ár haldin dagana 4.-7. september. Fyrsta Ljósanóttin var haldin haustið 2000.

Ljósanótt er menningar- og fjölskylduhátíð þar sem áhersla er lögð á fjölbreytta viðburði frá fimtudegi til sunnudags en hápunkturinn er á laugar-

degi. Tónlist skipar vitanlega veglegan sess í tónlistarbænum Reykjanesbæ og kemur fjöldi tónlistarmanna fram en auk þess er mikið um myndlistarsýningar í galleríum og á vinnustofum listamanna, sérstök atriði fyrir börnin, akstur bífhjóla og fornþíla og margt, margt fleira.

ljosanott.is



Upplifðu Reykjanes // visitreykjanes.is

Reykjanes er skemmtilegur áfangastaður fyrir alla fjölskylduna. Svæðið er mjög aðgengilegt og heill ævintýraheimur fyrir alla aldurshópa og kjörinn staður fyrir fjölskylduna að upplifa í sameiningu. Allt frá léttum fjallgöngum til fjöruferðar eða ævintýralegum fjórhjóla- eða jeppaferðum til skoðunarferða í sýningasali svæðisins.

Álög er útilistaverk eftir Steinunni Þórarinsdóttur sem er staðsett við afleggjarann til Sandgerðis af Reykjanesbrautinni. Verkið sýnir manneskju standa andspænis þremur plötum sem standa lóðréttar upp í loftið og mynda öldur. Verkið var afhjúpað á sjómannadaginn 1986 og var sett upp sem minnisvarði um sjómenn frá Sandgerði.

Vikingaheimar í Reykjanesbæ er glæsilegt sýningahús sem hýsir nú fimm áhugaverðar sýningar þar á meðal vikingaskipið Íslending sem sigldi til Ameríku árið 2000. Skipið er nákvæm eftirgerð af Gauksstaðaskipinu, hinu fræga níundu aldar víkingaskipi í Noregi.

Listasafn Reykjanesbæjar miðlar myndlist með fjölbreyttu sýningarhaldi, fyrirlestrum, leiðsögn, útgáfu og miðlun á vefnum www listasafn.reykjanesbaer.is. Safnið stendur fyrir nokkrum nýjum sýningum ár hvert í sýningarsal Listasafnsins í Duus Safnahúsum. Opið er alla daga kl. 12:00 -17:00.

Veitingahús eru fjölmörg á Reykjanesi, allt frá skyndibitastöðum til hágæða veitingastaða. Margir staðanna bjóða upp á hráefni úr héraði enda er rík hefð fyrir sjósókn á Reykjanesi og þar er því að finna marga af bestu sjávarréttastöðum landsins.

Hólmsbergsviti, norðan við Keflavík var reistur árið 1956 og er einn þriggja vita sem reistir voru á árunum 1956-1957 eftir sömu teikningu, en hinir tveir eru í Seley og á Vattarnesi. Vitarnir á Fjallaskaga, í Æðey, á Skarði og Ketilsflesi eru eins að stærð og formi en Axel Sveinsson verkfræðingur teiknaði þá alla.

Fjárborg á Strandarheiði

Áhugavert mannvirki er að finna tvo til þrjá km frá Kálfatjörn á Vatnsleysuströnd en það er hringlaga fjárborg, hlaðin úr grjóti, sem nefnist Staðarborg. Vegghæð Staðarborgar er um 2 m og þvermál að innan um 8 m. Ummál hringins að utanverðu er um 35 m. Gólfíð inni í borginni er grasi gróið og rennislétt. Ekki er vitað hvenær borgin var hlaðin en menn telja hana nokkur hundruð ára gamla.

Munnmæli herma að maður að nafni Guðmundur hafi hlaðið borgina fyrir Kálfatjarnarprest. Sagan segir að ætlun Guðmundar hafi verið að hlaða borgina í topp. Er hann var nýbyrjaður að draga veggina saman að ofanverðu kom hús-bóndi hans í heimsókn. Sá hann þá strax í hendi sér að fullhlaðin yrði borgin hærri en kirkjuturninn á Kálfatjarnar-kirkju og tilkomumeiri í alla staði.



■ Staðarborg var friðlýst sem fornminjar árið 1951.

Reiddist hann Guðmundi og lagði brátt bann við fyrirætlan hans. Þá segir sagan að fokið hafi í Guðmund svo hann hljóp

frá verkinu eins og það var og hefur ekki verið hreyft við borginni síðan. Staðarborg var friðlýst sem fornminjar árið 1951.



■ Valahnúkur myndaðist í einu gosi á sínum tíma.



■ Gunnuhver heldur nafni samnefndrar galdrakvinnu enn á lofti.

Ekki missa af þessu!

Náttúran á Reykjaneskaganum er stórbrotin með sínu mikla háhitasvæði með frussandi hverum og gufustrókum, hraunbreiðum og heimspektum fuglabjörgum sem dýralífsunnendur mega alls ekki láta fram hjá sér fara. Á Reykjanesi er hægt að finna 100 mismunandi giga, hella, hraunbreiður, kletta og svartar strendur.

Valahnúkur er samsettur úr móbergstúfflögum, bólstrabergi og bólstrabrotabergi. Hnúkurinn myndaðist í einu gosi en sýnir mismunandi ámyndir í virkni gossins. Móbergstúffið myndaðist við sprengivirkni í gosinu en bólstrabergið við hraunrennsli í vatn.

Karlinn (Karl) er um 50-60 metra hár klettur eða forn gígtaffi sem stendur tignarlegur í hafinu úti fyrir Valahnúk. Karlinn er vinsæll meðal ferðamanna og ljósmyndara.

Ggunnuhver er rétt austan við Reykjanesvita, eitt af mörgum jarðhitasvæðum á Reykjanesi. Leirhverinn mun draga nafn sitt af Guðrúnu nokkurri sem gekk aftur og olli miklum usla uns tókst að kveða hana í hverinn.

Grænavatn er stærsti sprengigígur á svæði Krýsuvíkur. Eins og nafnið gefur til kynna er vatnið grænt sem er vegna samblöndu brennisteinstegunda. Vatnið er 45 m djúpt.

Eldvörp eru um tíu kílómetra löng gígaröð í skástígum hlutum, ásamt 20 ferkílómetra hrauni sem flæddi í gos- og rekhrinunni Reykjaneseldum á árabílinu 1210 til 1240. Áður fyrr voru bökuð brauð í Eldvörpum og liggur svokallaður Brauðstígur þangað frá Grindavík.

Grænadyngja og **Trölladyngja** eru brött móbergsfjöll vestan við Sogin. Þau einkennast af ungum gossprungum, háhitasvæðum og mikilli litadýrð. Apalhraun rann frá gosstöðvum suður til sjávar við Reykjanesbraut og myndaði meðal annars Afstapahraun.

visitreykjanes.is



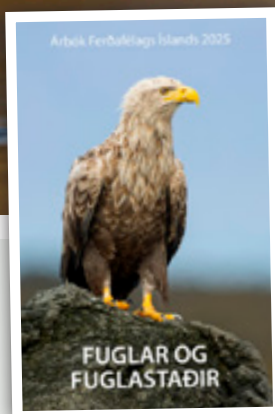
■ Dyngjurnar vestan við Sogin. Þau einkennast af ungum gossprungum, háhitasvæðum og mikilli litadýrð.

Árbók FÍ 2025

Fuglar og fuglastaðir

Höfundur er **Daníel Bergmann** náttúruljósmyndari

Í árbókinni er sagt frá fuglaskoðun sem áhugamáli, fuglaljósmyndun og sögu hennar á Íslandi, þátttöku almennings í fuglavísindum, flækingsfuglum og fuglaskoðun eftir árstíðum.



Yfir 400 ljósmyndir af fuglum og fuglastöðum.

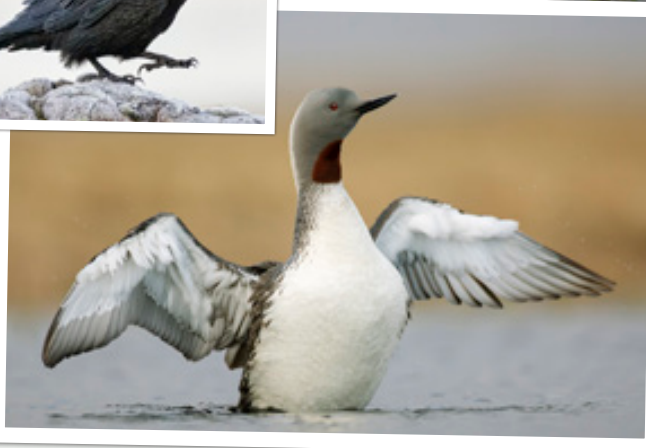
Einnig er ýmiss konar fróðleikur um fugla á Íslandi, vistfræði þeirra og stöðu fuglastofna.

Félagsmenn munið að greiða árgjaldið og þið fáðið árbókina senda heim. Nýtt félagsfólk alltaf velkomið í félagið.



FERÐAFÉLAG
ÍSLANDS

Ítarleg umfjöllun um nærri 100 fuglaskoðunarstaði víðsvegar á landinu.



Ferðafélag Íslands • www.fi.is • fi@fi.is • sími 568 2533



■ Gljúfrasteinn var heimili og vinnustaður Halldórs Laxness og fjölskyldu hans í hálfra öld.

Gljúfrasteinn – safn og saga skáldsins

Gljúfrasteinn var heimili og vinnustaður Halldórs Laxness og fjölskyldu hans um hálfra aldar skeið. Íslenska ríkið keypti húsið árið 2002, þegar öld var liðin frá fæðingu skáldsins og tveimur árum síðar var það opnað almenningi. Húsgögn og munir innanstokks eru þeir sömu og voru í tíð Halldórs og hans fjölskyldu sem þar bjó frá árinu 1945. Safnið á Gljúfrasteini er opið í sumari kl. 10–17.

Margmiðlunarsýning og safnbúð

Móttökuhúsið er fyrsti viðkomustaður gesta á Gljúfrasteini. Ævi og verkum Halldórs Laxness eru gerð góð skil í máli og myndum í margmiðlunarsýningu í móttökuhúsinu. Þar geta gestir sjálfir kynnst skáldinu frá vöggu til grafar og skoðað sýninguna sem er á snertiskjá. Fjöldi ljósmynda og kvikmynda er notaður í sýningunni sem er aðgengileg á gagnvirkum snertiskjá á íslensku og nokkrum erlendum málum. Í móttökuhúsinu er einnig safnbúð.

Garðurinn og gönguleiðirnar

Halldór Laxness var mikill útivistarmaður og gekk mikið í nágrenni Gljúfrasteins enda umhverfið fagurt. Gestir eru hvattir til að nýta sér gönguleiðirnar



■ Halldór Laxness var mikill smekkmaður á fallega hönnun og átti hann m.a. þennan Jagúar árgærd 1968.



í nágrenni hússins sem stendur við ána Köldukvísl og er byggt í landi jarðarinnar Laxness þar sem Halldór ólst upp. Garðurinn umhverfis húsið er opin almenningi og hentugar gönguleiðir eru til dæmis upp með ánni í átt að eyðibýlinu Bringum og niður með Köldukvísl í áttina að Guddulaug. Starfsfólk Gljúfrasteins getur leiðbeint fólki um gönguleiðir en einnig er hægt að nálgast göngukort í safnbúðinni.

Stofutónleikar á sunnudögum

Allt frá árinu 2006 hafa verið haldnir stofutónleikar á Gljúfrasteini á sunnudögum yfir sumartímann. Miðar á tónleikana eru seldir í safnbúð Gljúfrasteins samdægurs og viðburðirnir jafnan auglýstir á heimasíðu safnsins og Facebooksíðu þess.



gljufrasteinn.is



Sumarí bænum

Sumarið er hlaðið viðburðum í Hafnarfirði

Víkingahátíð, tónlistarhátíðin Hjarta Hafnarfjarðar, álfahátíð í Hellisgerði og búninga- og leikjasamkoman Heimar og himingeimar eru meðal fjölbreyttra viðburða í Hafnarfirði í sumar.

Tónlist, leiklist, sagnfræði, listasýningar og lifandi mannlíf.

Já, sumrin eru einfaldlega betri með viðkomu í firðinum fagra.

hfj.is/vidburdir



Hafnarfjörður

Menningarhátíð margbreytileikans 9. ágúst

Á Íslandi héldu lesbíur og hommar í fyrsta sinn út á götur í júní 1993 og aftur árið eftir. Hlé varð á þeim samkomum þar til í júní 1999 þegar haldin var útihátíð að viðstöddum 1.500 gestum á Ingólfstorgi. Ári síðar var svo efnt til fyrstu Gleðigöngunnar og upp frá því hafa Hinsegin dagar vaxið upp í það að vera litskrúðugasta og fjölsóttasta hátíð Reykjavíkur.

Hápunktur Hinsegin daga, Gleðigangan, verður gengin laugardaginn 9. ágúst. Gangan í Reykjavík fer frá Hallgrímskirkju kl. 14 og verður gengið niður Skólavörðustíg og Bankastræti og síðan eftir Lækjargötu, Friðkirkjuvegi og Sóleyjargötu og þaðan inn í Hljómskálagarðinn þar sem útítonleikar taka við. Í Gleðigöngunni sam-einast ólíkir hinsegin einstaklingar ásamt fjölskyldum sínum og vinum til að staðfesta tilveru sína og minna á baráttumál sín fagna því sem hefur unnist í baráttunni.



■ Hinsegin dagar eru fyrir löngu orðin ein allra fjölsóttasta hátíð landsins.

Mynd: © Hinsegin dagar í Reykjavík

hinsegin dagar.is

Upplifðu höfuðborgarsvæðið // visitreykjavik.is

Tjaldsvæðið í Laugardal er á frábærum stað við hliðina á Laugardalslaug, um þremur kílómetrum frá miðbæ Reykjavíkur. Þar er að finna ýmsa nauðsynlega þjónustu s.s. rafmagn, þvottahús og eldunaraðstöðu. Einnig eru frábær tjaldstæði í Hafnarfirði og Mosfellsbæ.

Ellidaárdalur er ein af útivistarperlum Reykjavíkur. Hann nýtur borgarverndar vegna sérstaks náttúrufars og möguleika til útivistar. Þar eru merkilegir sögustaðir og friðlýstar minjar. Elliðaárna hafa löngum verið meðal bestu laxveiðiáa landsins en þar eru einnig urriði, bleikja, hornsili og áll. Árbæjarsafnið, sem var opnað árið 1957, er hluti af Elliðaárdalnum.

Landakotskirkja í Reykjavík er dómkirkja kaþólskra hér á landi. Hún var byggð í gotneskum stíl og vígð 23. júlí 1929. Turn kirkjunnar var aldrei fullgerður. Guðjón Samúelsson húsameistari teiknaði þessa einstöku byggingu en hún er brautryðjendaverk, því hún var byggð úr steinsteypu sem var nýjung í byggingu gotneskra mannvirkja.

Viðey er stærsta eyjan í Kollafirði, 1,7 km². Hæst liggur hún á Heljarkinn, 32 metrum yfir sjávarmáli. Hún er í tveimur hlutum, sem eru tengdir með eiði. Fornleifauppgröftur hefur leitt í ljós, að eyjan var í byggð á 10. öld. Á 12. öld mun hafa verið byggð kirkja og árið 1225 var stofnað Ágústína-klaustur. Viðeyjarstofua er fyrsta steinhús landsins og var fullbyggð árið 1755.

Úlfarsfell í Mosfellsbæ er afar vinsælt til fjallgöngu. Mögulegt er að hefja gönguna frá nokkrum upphafstöðum. Vinsælast er að hefja gönguna frá frá suðri en þá er lagt rétt við Leirtjörn og gömlum slóða fylgt upp fjallið svo til beint til norðurs. Er sú leið um 2,5 kílómetrar fram og til baka.

Í Gróttu á Seltjarnarnesi er fjölbreytt fuglalíf og landið þar friðlýst. Mjög áhugavert er að stunda gönguferðir um Seltjarnarnes. Stórkostlegt útsýni er út yfir Faxaflóa og sólarlagið þar þykir undurfagurt.



GLJÚFRASTEINN

Hús skáldsins

www.gljufrasteinn.is

Gljúfrasteinn býður gesti velkomna í allt sumar

- Leiðsögn um húsið
- Safnbúð – bækur, minjagripir
- Stofutónleikar á sunnudögum

Opið alla daga í sumar frá kl. 10.00-17.00.

Frekari upplýsingar á: www.gljufrasteinn.is

www.instagram.com/gljufrasteinn/

www.facebook.com/gljufrasteinn

#gljufrasteinn #Laxness





Salurinn, fyrsti sérhannaði tónleikasalur landsins, er á Borgarholti í Kópavogi.

Menning og listir í Kópavogi

Menning og listir eiga sér sterkar rætur í Kópavogi og eru glæsileg menningarhús bæjarins gott vitni um það. Það er vel þess virði að gera sér ferð í Kópavoginn og verja góðum degi á Borgarholtinu en þar eru menningarhúsin og má þar fyrst nefna Gerðarsafn, sem er listasafn Kópavogsbæjar. Safnið var reist til heiðurs Gerði Helgadóttur lista-

mann sem var Kópavogsbúi en afkomendur hennar arfleiddu Kópavogsbæ að henni látinni.

Á Borgarholti er einnig Salurinn, fyrsti sérhannaði tónleikasalur landsins, en tónlistarmönnum ber saman um að í þessum sal sé að finna óviðjafnanlegan hljómburð. Í næsta húsi við Salinn er Bókasafn Kópavogs og þar er hægt

að setjast niður í þægilegu umhverfi og blaða í bókum, blöðum og tímaritum. Skammt frá er Tónlistarsafn Íslands og að lokum má geta Kópavogskirkju sem stendur efst á Borgarholtinu. Frá henni er mikið og fagurt útsýni yfir höfuðborgarsvæðið. Steindir gluggar kirkjunnar eru eftir fyrrnefnda Gerði Helgadóttur.

Tungufoss í Köldukvísl

Tungufoss er fallegur foss neðarlega í Köldukvísl í Mosfellsbæ, á mótis við Leirvogstungu og dregur fossinn nafn sitt af bæjarnafninu. Fossinn er friðlýstur. Við Tungufoss má sjá leifar af heimarafstöð sem var reist árið 1930 en stöðin framleiddi rafmagn fyrir ábúendur á bænum Leirvogstungu fram til ársins 1958.

Tveir fallegir hylir eru neðan við Tungufoss: Kerið, sem er beint fyrir neðan fossinn og Klapparhylur litlu neðar. Nærsvæði fossins er vinsælt til úti-

vistar en hið friðlýsta svæði er 1,4 hektarar að stærð. Stutt ganga er að Tungufossi eftir göngustíg frá sundlauginni í Mosfellsbæ að Leirvogshverfinu.



■ Umhverfi Tungufoss í Mosfellsbæ er vinsælt til útivistar.

Helga Reynisdóttir
Ljós móðir og talskona umferðaröryggis barna



Hvaða öryggisatriði skipta þig mestu máli þegar þú keyrir af stað?

Dekkin eru eini snertiflötur þinn við veginn í akstri og einn mikilvægasti öryggisbúnaður bílsins. Ekki keyra á hverju sem er með allt þitt meðferðis.

Bókaðu tíma í dekkjaskipti á klettur.is og fáðu þér vönduð dekk frá Goodyear undir bílinn.

Þú finnur verkstæðin okkar á eftirfarandi stöðum:

- | | |
|----------------|-------------|
| — Klettagörðum | — Lynghálsi |
| — Hátúni | — Einhelli |

GOODYEAR

KLETTUR

Hundruð fóta þramma um sögu Hafnarfjarðar

Allt að eitt hundrað hafa mætt í hverja menningar- og heilsugöngu það sem af er sumri í Hafnarfirði. Jónatan Garðarsson útvarpsmaður leiddi fyrstu gönguna í byrjun júní. Ljóst var þá að þær eru komnar í vana hjá mörgum sem mæta orðið ár eftir ár og missa ekki úr göngu, enda afar áhuga-verðar. Göngurnar eru á miðvikudögum í sumar.

Sunna Magnúsdóttir, verkefnastjóri menningar- og ferðamála, segir göngurnar orðnar að föstum lið hjá mörgum Hafnfirðingum og gestum. „Það er svo gaman að sjá hve margir gera það að vikulegri stund að fræðast um bæinn og hitta mann og annan. Þetta er frábær blanda af fræðslu, hreyfingu og andlegri næringu.“

Hún segir ný viðfangsefni fundin hvert ár, enda af nógu að taka hér í Hafnarfirði. „Sagan er svo rík og við erum alltaf að leita leiða til að koma henni á framfæri á skemmtilegan máta.“ Göngurnar eru á vegum heilsu-



■ Menningar- og heilsugöngur í Hafnarfirði á miðvikudögum eru orðnar að föstum lið hjá mörgum sem mæta viku eftir viku, ár eftir ár.



■ Gunnar Björn Guðmundsson leiddi hóp um helstu kvikmyndatökustaði í Hafnarfirði. Þeir eru fjölmargir enda bæjarmyndin víða einstök.

bæjarins Hafnarfjarðar ásamt söfnum bæjarins. „Við náum þannig að búa til fjölbreytta flóru sem nær til allra aldurshópa. Við miðum meira að segja sumar göngurnar að börnum svo fjölskyldurnar geti komið saman.“

Já, þetta eru bæjargöngur með leiðsögn alla miðvikudag. Flestar göngurnar taka um klukkustund. Þátttaka er ókeypis og öll velkomin, hvort sem þið búið í Hafnarfirði, tengist bænum eða viljið bara hitta fólk, njóta tímans og kynnast sögunni.



■ Göngurnar henta breiðum aldurshópi.



■ Jónatan Garðarsson segir hér frá málaslóðum tveggja hafnfirskra listamanna Eiríks Smith og Sveins Björnssonar.

Göngum saman í Hafnarfirði

Heyrðu um 100 ár skátastarfsins í Hafnarfirði í menningargöngu með Ólafi Jóhanni Proppé. Gengið frá Pakkhúsi byggðasafnsins klukkan 20 þann 25. júní.

Barnaganga við Hvaleyrarvatn klukkan 18 þann 2. júlí með Steinari Björgvinssyni. Gengið frá Þöll við Kaldárselsveg.

Menningarganga að „Þriðja húsinu“ með Styrmi Erni Guðmundssyni klukkan 20 þann 9. júlí í Hafnarfirði.

Heilsuhestaganga í Hafnarfirði með Sigríði Kr. Hafþórsdóttur. Gengið frá reiðhöllinni klukkan 20 þann 16. júlí.

Söguganga frá byggðasafninu milli kirkna í Hafnarfirði með Eiríksinu Kr. Ágrimsdóttur klukkan 20 þann 23. júlí.

Gengið að fyrstu almenningrafveitunni frá Hafnarfjarðarkirkju klukkan 20 þann 30. júlí.

Fjölskylduvæn heilsuganga að Valabóli með Kolbrúnu Kristínardóttir. Gengið frá bílastæðinu við Kaldárselsveg klukkan 17 þann 6. ágúst.

Könnunarleiðangur fjölskyldunnar frá Sundhöll Hafnarfjarðar klukkan 17 þann 13. ágúst.

Stríðsminjaganga frá Hafnarfjarðarkirkju með Jónatani Garðarssyni klukkan 20 þann 20. ágúst.

Norræn arfleið rædd á kvöldgöngu frá Pakkhúsinu í Hafnarfirði klukkan 20 þann 27. ágúst.

Allar nánari upplýsingar á vefnum Hafnarfjordur.is

HAFÐU *trekking & outdoor footwear* MEÐ ÍVALINU



GG SPORT



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af góðum skóm og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10 – 17, Laugardaga 11–15

icebreaker

Move to natural

Ullarfatnaður fyrir
þína útivist



Stingum af ...

GG SPORT



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 •
ggsport.is Opnunartími: Virkir dagar 10 – 17, Laugardaga 11-15.