

Ævintýra



landið

Ferðalag um Ísland 2019



N1



POTTAGALDRAR VIÐ GRILLIÐ Í SUMAR



Kebbab
kjúklingakrydd

Villijurtir

Eðalsteik-
og grillkrydd

Best á allt

Víkingaolía
fyrir naut
og lamb

Ítölsk
hvítlauksolía

Grísk kryddolía
fyrir kjúkling
og fisk

Piri piri
kryddolía

Með sjálfbærni og mannúð að leiðarljósi • Engin aukaefni • 100% hrein krydd
Uppskrift að góðri matargerð





— 15 ára —
2004 - 2019

Allt sem þarf fyrir **ævintýrlega** upplifun



FYLGIR ÞÉR ALLA LEIÐ

Fjallakofinn 15 ára – spennandi tímar framundan

Stærri og glæsilegri verslun í Kringlunni 7

Fjallakofinn er sú sérverslun með útivistarbúnað sem margir hugsa fyrst til þegar þeir ætla að fara eitthvað að hreyfa sig og vantar að bæta einhverju í búnað sinn fyrir útileguna, hjólaferðina, skíðaferðina eða bara sólarferðina, og raunar nánast allt sem hægt er að gera úti í guðs grænni náttúrunni.

Þrátt fyrir harða samkeppni á útivistarmarkaðnum hefur Fjallakofinn vaxið hratt á þessum 15 árum sem liðin eru frá stofnun hans og rekur í dag, auk öflugrar vefverslunar, tvær hefðbundnar verslanir; að Laugavegi 11 og í Kringlunni 7. Á næstu vikum verður síðarnefnda verslunin stækkuð verulega og verður það rými fyrst og fremst notað til þess að gera enn betri og flottari skódeild því auk Scarpa skónna, sem hafa verið eitt aðal merki Fjallakofans frá upphafi, hefur nú verið bætt við tveimur öflugum skómerkjum. Annars vegar er um að ræða Arc'teryx, en úrval fatnaður og annarra vara frá þessu hágæða kanadíska vörumerki eykst stöðugt í verslunum Fjallakofans og hins vegar hina frönsku Raidlight fjallahlaupaskó (Trail Running). Með þessari stækkun mun um leið rýmka um aðrar vörur verslunarinnar og veitir ekki af því nýjustu viðbætur í vöruúrvalinu þarfnast rýmis í takt við þá athygli sem þær eiga skilið en bæði Patagonia fatnaðurinn og Gregory bakpokarnir eru leiðandi merki á sínu sviði.

En hverju þakkar Halldór Hreinsson, aðaleigandi Fjallakofans, þetta góða gengi og uppgangi sl. 15 ára? Hann nefnir fyrst gott starfsfólk sem hafi mikinn metnað til þess að standa sig vel í sínu starfi og áhuga á því sem það er að selja og tengist hvers konar útivist, gönguferðum, skíðum, hjólum og öðru. Og svo allar þessar fjölbreyttu og vönduðu vörur sem hafa verið stöðrnar í velgengni Fjallakofans, og henta þeim sem glíma við erfiðustu aðstæður hérlandis eða erlendis en ekki síður þeim sem vilja stefna á einfaldari og almennari útivist.



■ Halldór Hreinsson í Fjallakofanum fer flestra sinna ferða á BH rafhjóli.

BH rafhjólin koma sterk inn

Fjallakofinn kom inn á hjólamarkaðinn fyrir tveimur árum og er verslunin þar samkvæm sjálfri sér með því að selja eingöngu vönduð götu- og fjallahjól en þar eru það helst tvö merki, þ.e. BH og svo Rocky Mountain, en í sumar hafa rafhjólin fengið mesta athygli og

áhuga. Þá er hægt að prófa hjólin hjá Fjallakofanum innandyrna áður en kaup eru ákveðin.

Fólk byrjar í Fjallakofanum

Björgunarsveitarfólk og atvinnumenn vita að Fjallakofinn er útivistarvöruverslun með vörur í háum gæðaflokki



■ Starfsfólk Fjallakofans.



■ Fjallakofinn styrkti Ferðafélag barnanna með vönduðum vatnsbrúsum. Hér eru Dalla Ólafsdóttir og Matthías Sigurðarson frá FÍ að taka á móti brúsunum.



■ Ánægðir viðskiptavinir með nýja Scarpa gönguskó.

en mörgum kemur á óvart hversu gott úrval er þar að finna fyrir hinn almenna borgara, hvort sem hann er í bænum, bústaðnum, golfinu, veiðinni eða sólarfriinu erlendis. Vefverslun Fjallakofans er mjög vinsæl og mikill söluaukning þar í gegn og starfsfólkið leggur metnað sinn í að tryggja eins og kostur er að það sem pantað er þar sé sent út samdægurs eða varan sé tilbúin mjög fljótt ef fólk vill sækja hana í verslunina.

„Í okkar rekstrarsögu höfum við fyrir löngu fundið út að ef boðið er upp á góða vöru og ríka þjónustulund starfsmanna þá koma viðskiptavinirnir aftur og aftur. Starfsfólk Fjallakofans er þrautreynt á sviði útivistar og útiveru og viðskiptavinirnir vita að við bjóðum útivistarbúnað sem stenst væntingar og vel það,“ segir Halldór.

Þeir sem hyggja á útivist eða þurfa að endurnýja búnaðinn ættu því tvímælalaust að byrja á að skoða

úrvalið í einhverjum af þremur verslunum Fjallakofans sem eru í Kringlunni 7, Laugavegi 11, eða á heimasíðunni fjallakofinn.is.

Að lokum vill Halldór benda á systurfyrirtæki Fjallakofans; Fjallakofinn – Ævintýraferðir, en þar er boðið upp á flottar útivistarferðir erlendis fyrir einstaklinga og hópa, eins og sjá má á heimasíðunni ferdir.fjallakofinn.is

fjallakofinn.is



Á Dalastíg, Rauðufossafjöll í baksýn.

Mynd: Skúli H. Skúlason

Á ferð með Útivist í sumar

Fjölbreyttar ferðir eru í boði hjá Útivist í sumar. Margar þeirra njóta mikilla vinsælda og verða uppseldar þegar nær dregur og er um að gera að tryggja sér þátttöku í ferðunum sem fyrst og gera sumarleyfið eftirminnlegt.

Af ferðum á miðhálandinu er vert að nefna fjögurra daga ferð um Dalastíg sem er ný gönguleið á mjög áhuga-verðum slóðum að Fjallabaki. Lagt verður upp í ferðina þann 14. júlí og farið með rútu að Mosum, skammt frá Markarfljóti. Gengið verður um í sérkennilegu og fögru landslagi og gist síðustu nóttina í Landmannahelli.

Þann 18. júlí verður fjögurra daga ferð um Strútsstíg og bæði í júlí og ágúst eru laus sæti í vinsælar gönguferðir á Laugaveginum og yfir Fimmvörðuháls. Farin verður ferð á Sveinstind þann 11. júlí og þann 6. júlí verður dagsferð á hinn kyngimagnaða Snæfellsjökul.



■ Kátir krakkar við Strútsskála.

Mynd: Guðrún Hreinsdóttir

Ýmsar skemmtilegar sérferðir verða í boði hjá Útivist í sumar og haust. Nefna má sumarleyfisferð jeppadeildar Útivistar 11.-14. júlí í Núpsstaðaskóg, þriggja daga hjólaferð um Vestfirði sem hefst þann 19. júlí, berja- og grillferðir í Bása í september, prjónaferð í Bása í

sama mánuði, haustlitaferð að Þingvallavatni og margt fleira.

Hægt er að skoða ítarlegar upplýsingar um ferðirnar og bóka þátttöku á heimasíðu Útivistar.

utivist.is



Í Strútslaug.



■ Horft yfir Þórsmörk og Fjallabak af gönguleiðinni yfir Fimmvörðuháls.

Mynd: Vala Friðriksdóttir

Útgefandi: Ritform ehf.
Ritstjóri: Jóhann Ólafur Halldórsson (ábm)
Forsíðumynd: Sjöböðin við Húsavík
Auglýsingar: Ingibjörg Ágústs dóttir

Hönnun og umbrot: Guðmundur Þorsteinsson, Ritform ehf.
Ísafoldarprentsmiðja - Umhverfissvottun 141 825



Markaðsstofum landshlutanna er þökkun aðstoð við vinnslu blaðsins.

Ævintýralandið liggur frammi meðan upplag endist á upplýsingamiðstöðum og stöðvum N1 vítt um land.

Fylltu bílinn af fjöri

#vegabréf19



5



6



3



4



2



1



Leikurinn sem gerir sumarið skemmtilegra

Fylltu bílinn af fjöri með því að safna stimplum í Vegabréfið þitt á N1 stöðvum um allt land. Hver stimpill færir þér skemmtilegan glaðning og þegar Vegabréfið er fullstimplað skilar þú því inn á næstu N1 þjónustustöð til að eiga möguleika á frábærum vinningum í leikslok.

Góða skemmtun!



N1

VEGABRÉF

Kjörland fuglaskoðarans

Af 75 fuglategundum er talið að um 60 verpi árlega á Vesturlandi og því er svæðið kjörið þeim sem sækjast eftir að skoða fuglalífið á ferð sinni um landið. Eins og nærri má geta laðar matarkistan Breiðafjörður sjófuglategundir til sín og má geta þess að þar eru heimkynni dílaskarfs, toppskarfs og hafarnar hér á landi.

Margar fuglategundir hafa viðdvöl á Vesturlandi á leið sinni til og frá sumarstöðvum á Grænlandi og í Kanada og því er ekki síður tækifæri að sjá fugla snemma sumars. Fuglaskoðunarstaðir eru fjölmargir en vert að benda á Arnarstapa, Álftafjörð, þar sem álfir eru í hundruðum eða þúsundum á sumrin, Hofgarðatjörn í Staðarsveit þar sem möguleiki er að sjá t.d. flórgoða,



■ Byggðir kríunnar eru stærstar á Snæfellsnesi en af 75 fuglategundum hér á landi er talið að 60 verpi árlega á Vesturlandi.



■ Við Arnarstapa eru góðir fuglaskoðunarstaðir.

Myndir: Markaðsstofa Vesturlands

Kolgrafarfjörð, Saxhólabjarg yst á Snæfellsnesi og Breiðafjarðareyjar. Þá má líka nefna staði í Dölum á borð við fjallið Klofning, Gilsfjarðarbrú og Saurbæjarósa.

Í uppsveitum Borgarfjarðar er mögulegt að hitta fyrir brandendur og blesgæsir. Þá er vert að geta kríubyggða á utanverðu Snæfellsnesi, sem er meðal stærri búsvæða hennar hér á landi.

Viðburðir á Vesturlandi



21.-23. júní Hvalfjarðardagar, fjölskylduhátíð í Hvalfjarðarsveit
29. júní Brákarhátíð, bæjarhátíð í Borgarnesi
6. júlí Hvanneyrarhátíð, fjölskylduhátíð á Hvanneyri
4.-7. júlí Írskir dagar, bæjarhátíð á Akranesi

17.-21. júlí IceDocs Film Festival, heimildamyndahátíð á Akranesi
20. júlí Kátt í Kjós, fjölskylduhátíð í Kjósarhreppi
26.-28. júlí Reykholtshátíð, tónlistarhátíð í Reykholti
9.-11. ág. Plan B Art Festival, alþjóðleg listahátíð í Borgarnesi

Landnámið og ribbaldinn Egill



Saga hins litríka Egils Skallagrímssonar er rakin á sýningu í kjallara Pakkhússins.

Myndir: Markaðsstofa Vesturlands

Í Landnámssetri Íslands í tveimur af elstu húsum Borgarness eru tvær fróðlegar fastar sýningar. Annars vegar sýning um landnám Íslands og hins vegar sýning um sögu Egils Skallagrímssonar. Húsin sjálf sem starfsemi Landnámssetursins hýsa eru einnig sögufræg því þau eru tvö af elstu húsum Borgarness.

Landnámsýningin segir frá því þegar Ísland fannst, landnámsmönnum,

hvernig Ísland var numið og síðan er sagan rakin fram til stofnunar Alþingis á Þingvöllum árið 930. Hægt er að fá hljóðleiðsögn um safnið á 13 tungumálum, auk íslensku og einnig er leiðsögn á sérstakri barnarás. Leiðsögnin tekur um 30 mínútur.

Hin fasta sýningin segir frá hinum litríka Agli Skallagrímssyni, syni Skalla-Gríms Kveldúlfssonar sem var einn af fyrstu landnámsmönnum sem hingað komu í kjölfar Ingólfs Arnarsonar. Sýningin er í niðurgröfnum kjallara Pakkhússins en listamenn gerðu myndir af helstu viðburðum Egilssögu úr tré en Egill var ekki aðeins skáld heldur einnig víkingur og ribbaldi á erlendri grundu. Því tvinnast bardagar, ástir, galdur og forneskja inn í sýninguna en hljóðleiðsögn er um hana, líkt og Landnámsýninguna.

Opíð er alla daga árið um kring í Landnámssetrinu kl. 10-11.

west.is

Safnahús Borgarfjarðar

Sýningar um börn og fugla

Í Safnahúsi Borgarfjarðar í Borgarnesi eru tvær viðamiklar og áhugaverðar fastasýningar. Annars vegar sýningin Börn í 100 ár og hins vegar sýningin Ævintýri fuglanna.

Viðfangsefni sýningarinnar Börn í 100 ár er saga þjóðarinnar á 20. öld með sérstakri áherslu á líf og umhverfi barna. Sýningin höfðar bæði til barna sem fullorðinna, Íslendinga sem erlendra ferðamanna en hún var sett upp í Safnahúsinu árið 2008. Hönnuður sýningarinnar var Snorri Freyr Hilmarsson.

Ævintýri fuglanna var sett upp árið 2013 og var Snorri Freyr einnig hönnuður hennar. Grunnur sýningarinnar er fuglasafn úr eigu Náttúrugripasafns Borgarfjarðar en flestir gripanna eru stoppaðir upp af Kristjáni Geirmundssyni og Jóni M. Guðmundssyni. Helsta viðfangsefni sýningarinnar er hið mikla ævintýri farfuglsins og hefur sýningin því mikið fræðslugildi.



Fjöldi uppstoppaðra fugla er á sýningu Safnahússins, Ævintýri fuglanna.

Sýningin er helguð minningu Sigfúsar Sumarliðasonar, fyrrum formanns Náttúrugripa- og Byggðasafns Borgarfjarðar.

safnahus.is

Brot af því besta á Vesturlandi

Ertu á leið á Vesturland? Þá er fjölmargt sem hægt er að sjá, skoða og upplifa en til að gefa örlitla hugmynd um áfanga- og sögustaði eru eftirfarandi sem Markaðsstofa Vesturlands vekur athygli á sem tillögu að ferðalagi um svæðið.



Vitarnir á Akranesi

Á Breiðinni á Akranesi er að finna tvo fallega vita. Árið 1918 var byggður steinsteyptur viti yst á Syðrflös á Akranesi eftir teikningu Thorvalds Krabbe verkfræðings. Ljósúsið var smíðað úr járnlötum úr Goðafossi sem strandaði undir Straumnesfjalli árið áður. Árin 1943 - 1944 var reistur nýr 19,2 metra hár viti eftir teikningu Axels Sveinssonar verkfræðings. Gaman er að fara upp í nýja vitann og er útsýnið úr honum einstakt. Haldnir hafa verið ýmsir viðburðir í nýja vitanum, tónleikar og listasýningar.



Kraumandi Deildartunguhver

Deildartunguhver í Reykholtssdal er vatnsmesti hver Evrópu. Hann er samheiti á nokkrum hverum sem í heildina ná yfir um 50 m. svæði. Úr hverunum koma 180 sekúndulítrar af u.þ.b. 100° heitu vatni á sekúndu. Vatni úr hvernum er dælt til Borgarness og Akraness og er einnig nýtt í náttúrlaugar Krauma.

Hæsti foss Íslands



Glymur er í Botnsdal innst í Hvalfirði. Glymur er hæsti foss Íslands en fallhæð hans er 198 metrar. Botnsdalur er að stórum hluta skógi

vaxinn og víða er þar að finna friðsælar lautir til lautaferðar eða afslöppunar. Þar er einnig berjaríkt síðsumars og fram eftir hausti. Gönguferð að fossinum tekur á bilinu 3-4 klukkustundir. Ekið er inn Botnsdal, um 3 km eftir malarvegi, yfir gamla einbreiða brú og að merktu bílastæði þar sem gönguferðin hefst.



■ Í Krauma er notað heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu.

Krauma náttúrulegar

Laugar, gufubað og hvíldarherbergi

Krauma – náttúrulegar er skammt norðan Deildartunguhvers í Borgarfirði. Sex laugar eru á staðnum, fimm með heitu vatni og ein með köldu vatni. „Það sem er sérstakt við Krauma er að við notum heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu,“ segir Jónas Friðrik Hjartarson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins, en kraumandi hverinn spúir upp um 180 lítrum af 100°C heitu vatni á sekúndu. „Við kælum síðan vatnið með vatni undan öxlum Oks.“

Slökunartími

Jónas Friðrik nefnir einnig hvíldarherbergi þar sem gestir geta slakað á eftir að hafa verið í pottunum. Þar er spiluð róleg tónlist og jafnan kveikt á arni í miðju rýmisins. „Þetta vekur mikla eftirtekt; að hafa verið í heitum eða köldum potti og fara svo í hvíldarherbergið. Þetta er mikill slökunartími.“ Gestir geta einnig farið í gufubað en tvö slík eru á staðnum í aðskildum byggingum. Hveravatni er úðað undir timburbekki inni í rýmum.



■ Öll aðstaða í Krauma er fyrsta flokks.

Hráefni úr nágrenninu

Glæsilegur veitingastaður er í aðalbyggingunni og er lögð áhersla á ferskt hráefni úr nágrenninu. Veitingastaðurinn rúmar 70 manns í sæti og 60 geta setið á pallinum utandyra þegar veður er gott.

Brynhildur Sólveigardóttir, arkitekt hjá DARK studio, á heiðurinn af hönnun Krauma. „Við hönnunina var lögð áhersla á að umhverfið fengi að njóta sín; að byggingarnar myndu falla inn í



■ Í hvíldarherbergi slaka gestir á eftir að hafa verið í pottunum. Þar er spiluð róleg tónlist og jafnan kveikt á arni í miðju rýmisins.

umhverfið,“ segir Jónas Friðrik. Hann bætir við að aðsókn í Krauma sé búin að vera góð frá opnun í nóvember 2017. „Íslendingar koma hingað meira um helgar en erlendir gestir eru fjölmennari á virkum dögum. Krauma hefur vakið mikla eftirtekt og hefur fengið frábæra dóma. Þessi staður er mikil upplifun fyrir hvern og einn.“

.....
krauma.is
.....

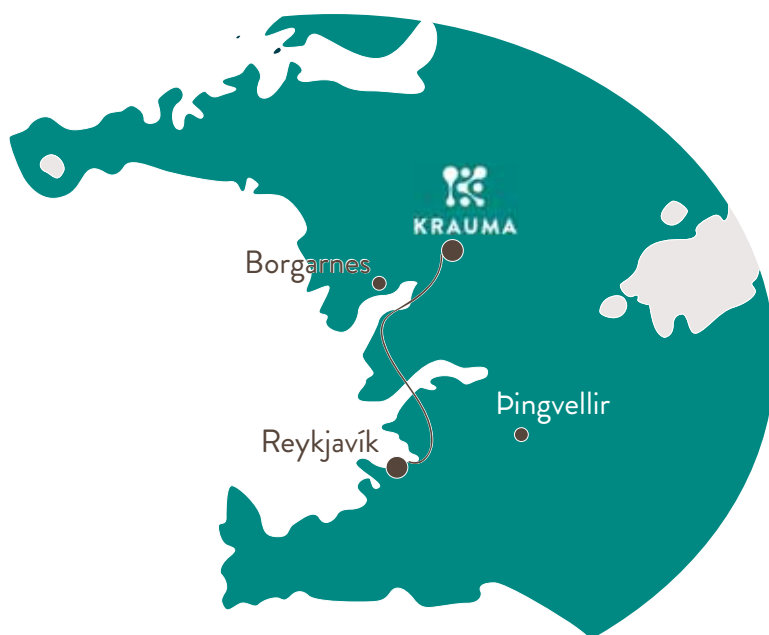


KRAUMA

— UPPLIFÐU KJARNNA ÍSLENSKRAR NÁTTÚRU —

Krauma eru náttúrulaugar sem innihalda tært vatn, beint úr Deildartunguhver sem kælt er með vatni undan öxlum Oks, minnsta jökuls Íslands.

Krauma býður upp á fimm heitar laugar, kaldan pott, tvö gufuböð og hvíldarherbergi þar sem hægt er að slaka á í legubekkjum við snarkið í arineldi.



Njóttu ljúffengra veitinga á veitingastað Krauma, þar sem lögð er áhersla á ferskt íslenskt hráefni úr héraði.

Krauma er staðsett hjá Deildartunguhver, 320 Reykholt. Krauma er í 97 km fjarlægð frá Reykjavík.

+354 555 6066

www.krauma.is

Deildartunguhver, 320 Reykholt



Arnarstapi og Gatklettur

Á ferð um Snæfellsnes er vert að hafa viðdvöl á Arnarstapa. Þetta litla þorp á sunnanverðu nesinu er undir Stapafelli, milli Hellna og Breiðuvíkur, og á sér langa sögu. Þar sátu áður amtmenn svokallaðs Vesturamts og þeirra á meðal Bjarni Thorsteinsson amtmáður á árunum 1821-1849. Sá var faðir Steingríms Thorsteinssonar, skálds og þýðanda sem til að mynda þýddi Þúsund og eina nótt á íslensku, sem og Ævintýri H.C.Andersen.

Á Arnarstapa er svokallað Stapahús, gamla amtmannshúsið, sem reist var á árunum 1774-1787. Húsið er því meðal allra elstu húsa á Íslandi en það var tekið niður árið 1849, flutt að Vogu á Mýrum en síðan reist aftur á Arnarstapa 1985-'86. Húsið var svo friðað árið 1990.

Líkt og með flest önnur sjávarpláss á Íslandi hefur byggð tekið að myndast á Arnarstapa vegna fiskimiða úti fyrir en þó sér í lagi vegna lendingar fyrir báta sem talin var einkar góð á Stapa. Enda var þar kaupstaður á tíma einokunar-



■ Gatklettur við Arnarstapa.

Mynd: Markaðsstofa Vesturlands

verslunarinnar en í dag er allnokkur smáútgerð frá Arnarstapa og ágæt hafnaraðstaða. Staðurinn er einnig vinsæll sumardvalarstaður og áningarstaður ferðamanna.

Líkt og á öðrum stöðum á Snæfellsnesi er náttúran mikilfengleg. Ströndin

milli Stranda og Hellna er friðland en vestur af henni er svokallaður Gatklettur sem er mögnuð náttúrusmið og dæmi um hvaða kynjamyndir hafrótið býr til á löngum tíma. Gatklettur er berggangur sem sjórinn hefur rofið gat í. Gönguleið er að klettinum.

Skelltu þér í sund í Borgarfirði!

Sundlaugarnar í Borgarfirði bjóða ykkur velkomin í sumar



Allt til alls:

- frábærar laugar
- heitir pottar
- vatnsrennibrautir
- saunaböð
- heilsuræktarstöðvar

Sundlaugin Borgarnesi, sími 433 7140
Sundlaugin Kleppjárnsreykjum, sími 435 1140
Sundlaugin Varmalandi, sími 437 1401

www.borgarbyggd.is



A Member of
The Linde Group

AGA

AGA GAS ALLS STAÐAR

Smellt eða skrúfað?

Það skiptir ekki máli, við eigum bæði!



ÞÚ FINNUR SÖLUSTAÐI
FYRIR AGA GAS Á GAS.IS

Flúðandi - enguþingastofa ehf

Saga og söfn í Neðstakaupstað



■ Safnahúsið Ísafirði er í gamla sjúkrahúsinu á Eyrartúni.

Mynd: safnis.is



■ Tjörúhúsið í Neðstakaupstað.

Mynd: westfjords.is

Ferðamenn hafa úr mörgum áhuga-
verðum afþreyingarkostum að velja í
heimsókn sinni til Ísafjarðar, auk heldur
sem þar má finna prýðisgóða veitinga-
staði.

Góð hugmynd er að gefa sér tíma til
að ganga um í Neðstakaupstað og sjá
það sem fyrir augu ber. Byggðasafn
Vestfjarða í Neðstakaupstað er staðsett í
húsum einokunarverslunarinnar frá 18.

öld og er eitt af skemmtilegustu
söfnum landsins. Þar má m.a. sjá
harmonikusafn Ásgeirs Sigurðssonar. Í
Safnahúsinu Ísafirði, sem staðsett er í
gamla sjúkrahúsinu á Eyrartúni, eru
bókasafn, skjalasafn, ljósmyndasafn og
metnaðarfullt listasafn.

Ganga um Neðstakaupstað er í raun
ein stór safnaskoðun því húsin eiga sér
langa og stórmerkilega sögu sem hægt

er að fræðast um. Nefna má Tjörúhúsið
sem reist var árið 1781 sem vöru-
geymsla, Turnhúsið frá árinu 1784 og
Smiðjuna þar sem rekin var málm-
steypa og járnsmíði, samhliða skipa-
smíði Marsellíusar Bernharðssonar.

westfjords.is - nedsti.is

Viðburðir á Vestfjörðum



27.-30. júní Hamingjudagar á Hólmavík, bæjarhátíð
4.-6. júlí Markaðshelgin í Bolungarvík, fjölskylduhátíð
4. júlí Miðnætursól, tónlistarhátíð í Félagsheimili
Bolungarvíkur
5.-7. júlí Dýrafjarðardagar, bæjarhátíð á Pingeyri
19.-21. júlí Náttúrubarnahátíð á Ströndum

20. júlí Ögurboll 2019, Norðurfirði
26.-28. júlí Reykhóladagar
18.-21. júlí Hlaupahátíð á Vestfjörðum
8.-10. ágúst Act Alone, einleikjahátíð á Suðureyri
2.-4. ágúst Mýraboltinn, Ísafirði og Bolungarvík
18. ágúst Íslandsmeistaramót í hrútaðómum, Ströndum

Nánar á westfjords.is og síðum viðburða

hey

*Njóttu kyrrðar
og upplifana
í sveitinni.*

hey
ÍSLAND

Skoðaðu 170 gististaði um allt land á hey.is

Djúpavík á Ströndum

Skipið sem bæði strandaði og sökk!



■ Skipið var smíðað á sínum tíma með sérstakri styrkingu til siglinga í lagnaðarís. Líkast til skýrir það hversu hægt tímans tönn vinnur á skrokknum.



■ Listaverk á sýningu í síldarverksmiðjunni í Djúpavík.

Í fjörunni við verksmiðjuhúsin í Djúpavík á Ströndum er smám saman að grotna niður skipsflak sem á sér stórmerkilega sögu. Þetta skip var smíðað árið 1891 í Danmörku fyrir A/S. Östbornholmske Dampskibsselskab í Nexö á Borgundarhólmi. Skipið hét M. Davidsen og var tæplega 290 brúttólestir, búið 350 hestafla gufuvél. Skipið var notað til vöru- og farþegaflutninga en 10 árum eftir sjósetningu þess strandaði það á norðurodda Borgundarhólms. Skipið var í áætlunarferð með farþega og vörur milli Borgundarhólms og Kaupmannahafnar en allir um borð komust heilu og höldnu í land. Skemmdir urðu á skipinu við strandið en Dönnunum tókst að ná því á flot á ný og draga til Helsingjeyrar til viðgerðar. Þá fyrst má segja að hrakfarirnar hafi byrjað fyrir alvöru því við sjósetningu skipsins eftir viðgerðina fór það á hliðina og maraði nánast í kafi við hafnarkantinn. Gleymsk hafði að tryggja botnloka skipsins og sjór fossaði inn í það. Aftur tókst að koma M.Davidsen á flot og nú þurfti að endurbyggja það. Skipið fór síðan á ný að því loknu í áætlunarsiglingar milli Borgundarhólms og Kaupmannahafnar en var svo selt til Íslands árið 1920. Kaupandinn var Eimskipafélag Suðurlands h/f í Reykjavík og fékk skipið nafnið Suðurland. Það var notað í siglingar með farþega og vörur í Faxaflóa og Breiðafirði. Aftur var það selt árið 1932 og nú til hlutafélagsins Skallagríms í Borgarnesi.



■ Uppgangur Djúpavíkur hófst með þessari verksmiðju sem tók til starfa árið 1935.



■ Á blómaskeiði gufuskipsins M. Davidsen í Borgundarhólmi. Eins og sjá má var þetta mikið skip og því tilvalið þegar siglingunum lauk að gera það að nokkurs konar starfsmannabúðum í Djúpavík.

Sú viðdvöl var þó stutt því árið 1935 fékk Suðurlandið svo algjörlega nýtt hlutverk þegar því var siglt í Reykjarfjörð á Ströndum þar sem skipinu var rennt upp í malarfjöruna við verksmiðjuna í Djúpavík. Þar var það notað sem

vistarverur fyrir starfsfólk síldarbræðslunnar enda rúmaði það 30-40 manns í káetum og var því gott sem íverustaður.

Skipsflakið vekur alltaf mikla athygli þeirra sem til Djúpavíkur koma og ber þess glögglega merki að hafa verið mikið skip á sínum tíma. Tímans tönn vinnur hægt en örugglega á skrokknum en skipið var á sínum tíma byggt með sérstöku tillit til siglinga í lagnaðarís og því sterkt eftir því.

Hlutverk skipsins sem íverustaður starfsmanna í verksmiðjunni í Djúpavík var mikilvægt meðan á stóð en í dag dregur skipið athyglina gesta að sér og segir ákveðna sögu um tíðina sem einu sinni var. Gömlu verksmiðjuhúsin hafa hins vegar fengið að nokkru nýtt líf með skemmtilegum listasýningum yfir sumartímann.



Verið velkomin á Hotel West

- Frábær staðsetning og vinalæg þjónusta.
- Þægileg, nýuppgerð herbergi í sögufrægu húsi.
- Stórkostlegar náttúruperlur á svæðinu.

Hotel WEST

Aðalstræti 62 - 450 Patreksfjörður

Sími 456 5020 & 892 3414

www.hotelwest.is - stay@hotelwest.is - GPS N65° 35' 43.322" W23° 59' 7.448"

Í sumarfríinu á Hótel West!



■ Hótel West er í uppgerðu húsi með gamalli sál á besta stað á Patreksfirði.



■ Herbergin eru nýuppgerð, stílhrein og falleg.



■ Frá hótelinu er fallet að horfa yfir fjörðinn.

Á Patreksfirði er fjölskylduhótel Hótel West sem býður upp á fyrsta flokks þjónustu og aðbúnað. Hótel West var sett á laggirnar árið 2014 með það að

markmiði að bjóða upp á afslappandi andrúmsloft fyrir gesti sína þannig að þeim liði sem allra best eftir að hafa notið náttúrunnar allt um kring eða undirbúið sig fyrir næstu upplifun í frábærri náttúru Vestfjarða.

Herbergin á Hótel West eru nýinn-réttuð og vel útbúin og úr þeim má njóta frábærs útsýnis yfir fjörðinn eða upp til fjalla. Morgunverðarsalur hótelsins býður einstakt útsýni yfir Patreksfjörð og er lögð áhersla á heilsusamlegan morgunverð. Gestir á Hótel West hafa aðgengi að þráðlausu neti, bæði í almenningsrýmum sem og á herbergjum, sér að kostnaðarlausu.

Á Vestfjörðum er einstök náttúru-

fegurð og svæðið er laust mikinn átroðnings ferðamanna. Á Patreksfirði eru íbúar um 700 talsins og þar er fjölbreytt þjónusta við ferðafólk, m.a. góð sundlaug og fjöldi veitingastaða. Í nágrenni Patreksfjarðar má m.a. finna Látrabjarg, stærsta fuglabjarg Evrópu, skammt undan er Dynjandi, einn fegursti foss Íslands og ekki má gleyma Hellulaug sem er mikil upplifun að heimsækja.

Samsagt sumarfrí af bestu gerð - fyrir vestan.

.....
hotelwest.is
.....



Gæðahjól á gæða verði



ORIGAMI

Smella saman og hjóla af stað.

Origami er besti vinur nútímamannsins.

Samanbrjótanlegt stell eykur fjölbreytni samgönguhátta og hægt er að samtvinna ólíka samgöngumáta td. taka hjólið í bílinn eða strætó.

Auðvelt er að brjóta hjólið saman, geyma í litlu rými og minnka þannig líkur á því að hjólinu verði stolið.

FujiBikes.com/Origami

HVELLUR

Hvellur - G. Tómasson ehf. • Smiðjuvegi 30
200 Kópavogi • Sími 577 6400
hvellur@hvellur.com • hvellur.com

Hrísey er upplifun

Heimsókn í Hrísey er upplifun. Stutt sigling er með ferjunni Sævari frá Árskógssandi og jafnvel geta farþegar verið svo heppnir að sjá hval á þeirri siglingaleið. En að stíga á land í Hrísey er eins og að skipta um gír – fara í slökunargírinn!

Margt er hægt að sjá og gera í Hríseyjarheimsókn en ferðir eru oft á dag milli Hríseyjar og Árskógssands. Í Hrísey eru bæði kaffihús og veitingastaðir, hægt að bregða sér í sund eða skoða hús Hákarla-Jörundar sem húsir fróðlega sýningu um hákarlaveiðar við strendur Íslands fyrir á tímum. Þar má einnig sjá sögu Hríseyjar í máli og myndum en safnið er opið daglega yfir sumartímann.

Nokkurs konar byggðasafn Hríseyjar er í húsinu Holti, húsi Ólðu Halldórsdóttur sem hún ánaðnaði Hríseyjarhreppi eftir sinn dag. Húsið er opnað til skoðunar samkvæmt beiðnum.



■ Hús Hákarla-Jörundar er skemmtilegt safn um sögu hákarlaveiða, jafnframt því sem hægt er að fræðast um sögu Hríseyjar í máli og myndum.

Gönguleiðir eru margar og skemmtilegar í Hrísey og tilvalið er að leggja leið sína á austurhluta eyjunnar þar sem sögð er vera önnur mesta orkulind landsins. Geislar friðar og elsku streyma yfir frá fjallinu Kaldbaki sem gnæfir yfir austan fjarðarins. Upplýsingaskilti fyrir ferðamenn er á staðnum.



■ Ferðamenn í traktorsferð við vitann, norðarlega á eyinni.

Hríseyjarhátíð verður í ár haldin dagana 12.-13. júlí og hefst með skemmtilegum sið sem hefur skapast á hátíðinni, þ.e. að heimafólk býður gestum í kaffi í görðunum við heimili sín.

hrisey.is

Viðburðir á Norðurlandi



19.-22. júní Arctic Open miðnæturgolfmót, Akureyri
22.-28. júní Gönguvíka Ferðafélags Akureyrar
22. júní Flugdagurinn á Akureyri
21.-23. júní Lummudagar í Skagafirði
3.-7. júlí Þjóðlagahátíðin á Siglufirði
6. júlí Þorvaldsdalshlaupið
12.-13. júlí Fjölskylduhátíðin í Hrísey
19.-21. júlí Mótorhjóladagar, Akureyri
19.-21. júlí Húnavaka, Blönduósi
19.-21. júlí Miðaldadagar á Gásam við Eyjafjörð
25.-29. júlí Fjölskylduhátíðin Eldur í Húnaþingi
24.-28. júlí Hjólahátíð á Akureyri
27. júlí Mærudagur á Húsavík
27. júlí Trilludagur á Siglufirði

1.-4. ágúst Berjadagar, tónlistarhátíð í Ólafsfirði
1.-4. ágúst Síldarævintýri á Siglufirði
1.-4. ágúst Sumarleikar á Akureyri
11. ágúst Jökulsárhlaup í Vatnajökulsþjóðgarði
17.-18. ágúst Grenivíkurgleði
8.-11. ágúst Handverkshátíðin, Eyjafjarðarsveit
8.-11. ágúst Fiskidagurinn mikli á Dalvík
17. ágúst Sléttuganga á Melrakkaslétu
17. ágúst Sveitasæla í Skagafirði
18. ágúst Hólahátíð, Hólum í Hjaltadal
30.-31. ágúst Akureyrarvaka
31. ágúst Grímseyjarhlaup
12.-16. sept. Skrapatungurétt, Austur-Húnavatnssýslu
28.-29. sept. Laufskálarétt í Hjaltadal

Frekari upplýsingar: nordurland.is

Einnig á heimasíðum sveitarfélaga og síðum einstakra viðburða.

AKUREYRI

NOKKRIR STÓRIR VIÐBURÐIR Í SUMAR:

LISTASUMAR

HJÓLREIÐAHÁTÍÐ GREIFANS

HJÓLADAGAR TÍUNNAR BIFHJÓLAKLÚBBS

DRUSLUGANGAN

POLLAMÓT ÞÓRS OG N1 MÓTIÐ

HRÍSEYJARHÁTÍÐIN

EIN MEÐ ÖLLU UM VERSLÓ

AKUREYRARVAKA

OG Í NÁGRENNINU:

MÍDALDADAGAR Á GÁSUM

HANDVERKSHÁTÍÐ Í HRAFNAGILI

FISKIDAGURINN MIKLI Á DALVÍK

**ÞÚ FINNUR ÞAÐ Á
VISITAKUREYRI.IS**



www.visitakureyri.is

Upplýsingamiðstöð í HOFI | 600 Akureyri | Sími: 450 1050 | info@visitakureyri.is

Hin fjölmörgu undur Akureyrar



■ María Helena Tryggvadóttir verkefnastjóri ferðamála hjá Akureyrarstofu.

„Það hefur markvisst verið unnið að því að bæta upplifun bæði heimamanna og ferðafólks í bænum, m.a. með lagningu hjóla- og göngustíga, merkingar hafa stórlega verið bættar og mikil uppbygging hefur orðið á útivistarsvæðum. Við hugum stöðugt að því hvað má bæta og hvað má gera betur. Við tókum öllum ábendingum frá bæjarbúum og gestum þeirra opnum örmum og reynum ávallt að gera góðan bæ betri,“ segir María Helena Tryggvadóttir verkefnastjóri ferðamála hjá Akureyrarstofu en Akureyri hefur í gegnum árin verið einn af vinsælustu áfangastöðum ferðalanga hér á landi, innlendra jafnt sem erlendra.

María segir Akureyrarstofu halda úti mikilvægu kynningarstarfi í hefðbundnum miðlum en einnig er virknin mikil á samfélagsmiðlum þar sem ágæti bæjarins er tíundað í máli og myndum. Hún nefnir að Akureyri standi einna fremst allra sveitarfélaga landsins þegar kemur að umhverfisvænum lausnum, endurvinnslu, flokkun, nýtingu vistvænnar orku og moltugerð, flokkunin er sýnileg og ókeypis umhverfisvænnir strætisvagnar aki um bæinn. „Þetta er allt til fyrirmyndar og ferðafólk kann æ betur að meta slíkt.“



■ Lystigarðurinn á Akureyri hefur mikið aðdráttarafl og sækja bæði heimamenn og ferðalangar hann í ríku mæli.

Markviss uppbygging útivistarsvæða

María segir mikla vinnu hafa verið lagða í að mæta fjölgun ferðafólks m.a. með markvissri uppbyggingu útivistarsvæða, þannig hefur umgjörð Akureyrar verið gerð aðgengilegri.

Strandstígurinn meðfram Drottningarbrautinni er dæmi um velheppnað verkefni af því tagi og höfðar bæði til heima- og ferðamanna. Á stígnum má

finna listaverk, bekki, nýja Samkomubrú, aðgengi að sjó og veiði, siglinga-klúbb, frábært útsýni, fuglalíf og ef heppnin er með jafnvel hvali á sundi. „Þetta verkefni hefur orðið til þess að það er alltaf fólk á ferli á þessari leið og hún hefur fegrað aðkomu að bænum til muna auk þess að skapa betri aðgengi. Malbikuð hjóla- og gönguleið í framhaldi af strandstígnum sem liggur fram í Hrafnagilshverfi var opnuð á



■ Sumar og sól í miðbæ Akureyrar.



■ Eitt af einkennum Akureyrar og tákn ferðamannabæjarins er rauða hjartað sem ferðamenn taka gjarnan eftir í götuvatunum.



■ Mikil vinna hefur verið lögð í að mæta fjölgun ferðafólks m.a. með markvissri uppbyggingu útivistarsvæða, þannig hefur umgjörð Akureyrar verið gerð aðgengilegri.

liðnu hausti og er mikið notið á góðviðrisdögum, sem ekki eru ófáir hér norðan heiða,” segir María.

Önnur útivistarsvæði laða einnig að sér ferðafólk ekki síður en heimamenn. Lystigarðurinn, Kjarnaskógur og Krossanesborgir sem dæmi. Þá nefnir María að einn af vinsælli áfangastöðum bæjarins er Sundlaug Akureyrar sem bæjarbúar eru mjög stoltir af, enda ein vinsælasta laug landsins eftir að aðstaða þar var tekin til gagngerra endurbóta m.a. með nýjum renni-brautum. Hlíðarfjall nýtur vinsælda að vetri og er að sögn Maríu gert ráð fyrir að ný stólalýfta verði tekin í notkun við upphaf næsta vetrar. Þá hafi verið unnið að því að gera svæðið aðgengilegt að sumri, byggð fjallahjólabraut og stólalýftan opin fyrir þá sem nýta vilja fjallið til útivistar, klífa upp á fjallsbrún eða ganga inn að Vindheimajökli.

Rauða hjartað tákn ferðamannabæjarins

Eitt af einkennum Akureyrar og tákn ferðamannabæjarins er rauða hjartað, verkfæni sem hófst sem grasrótarverk-

efni eftir efnahagshrun en vatt upp á sig og náði góðu flugi. „Hjörtun í umferðaljosunum hafa haldið velli, útlendingar keppast við að taka af sér „sjálfur“ við þau þannig að við komum sérstökum umferðavita með rauðu hjarta fyrir á grasflötinni við Menn-ingarhúsið Hof til að forða því að þeir valdi hættu í umferðinni,” segir María. Unnið er að því að endurvekj hjartað í Vaðlaheiði með betri tækniþúnaði en áður í samstarfi við frumkvöðulinn, Rafeyri.

Vakandi fyrir breytingum á ferðavenjum

Hún segir að Íslendingar hafi alla tíð verið duglegir að sækja Norðurland heim og ekki sé gert ráð fyrir að breyting verði þar. Þó eru blikur á lofti í ferðamálum og búast má við samdrætti í komum erlendra ferðamanna.

„Við tökum þessa stöðu alvarlega og erum vel vakandi fyrir öllum breytingum á ferðavenjum bæði innlendra og erlendra ferðamanna. Staðan í sumar er enn dálítið óljós en hætt er við að við eigum eftir að sjá færri ferðamenn en á

liðnum árum. Gjaldþrot WOW bitnar væntanlega jafn illa á okkur og öðrum landshlutum, en samkvæmt samantekt Ferðamálastofu heimsóttu farþegar WOW Norðurland í svipuðu hlutfalli og farþegar annarra flugfélaga, eða um 27%. Þeir ferðuðust líka meira á eigin vegum þannig að áhrifin birtast væntanlega mest í minni lausatraffík til ferðaþjónustuaðila,” segir María.

Hún nefnir að hátt verðlag valdi vitaskuld einnig áhyggjum því reynslan sýni að það hafi gjarnan í för með sér að gestir styttri dvöl sína og fari síður frá höfuðborgarsvæðinu út á land. Þeir versli minna og fækki heimsóknum á veitingahúsi.

Mikið í húfi að ná farþegum beint inn á svæðið

Beint flug Super Break frá Bretlandi til Akureyrar á liðnum vetri hafði mikil og góð áhrif á ferðaþjónustuna í bænum og þá hóf félagið Voigt Travel að bjóða upp á beinar ferðir frá Rotterdam í Hollandi til Akureyrar í lok maí. „Við horfum björtum augum á áframhaldandi þróun í þessum málum og fjölgun í beinum flugferðum frá Evrópu. Það er mikið í húfi varðandi það að ná gestum beint til Akureyrar, kannanir hafa sýnt að gestir sem koma beint dvelja lengur á svæðinu eða rúmlega 7 nætur í stað tæplega 1,5 nóttum hjá þeim sem koma í gegnum Keflavík,” segir María en svipaðar vísbendingar má sjá í könnunum varðandi beint tengiflug frá Keflavík, „og sýnir mikilvægi þess að það sé einnig í boði og þá yfir allt árið, ekki bara vetrartímann eins og nú er.“

visitakureyri.is

Fiskidagurinn mikli í öllu sínu veldi



■ Stórstjórnur íslensks tónlistarlífs verða á stórtónleikunum á hafnarsvæðinu að kvöldi Fiskisdagsins mikla.

Það verður að vanda mikið um dýrðir á Dalvík dagana 8.-11. ágúst þegar Fiskideginum mikla verður fagnað með pompi og prakt. Vegleg dagskrá verður í bænum dagana fyrir Fiskidaginn mikla, meðal annars súpukvöldið fjölsóttu þar sem bæjarbúar bjóða gestum heim til sín og gefa smakk af dýrindis fiskisúpu.

Hvalaskoðunarfyrirtækið Arctic Adventures á Dalvík bætist í ár í hóp

helstu styrktaraðila hátíðarinnar og verður meðal nýjunga nú að gestir hennar geta farið í siglingu með bátum Arctic Adventures norður frá Dalvík og lagt í leiðinni sitt lóð á vogarskálarnar við hreinsun á fjörum. Á Fiskideginum sjálfum verður síðan hægt að skoða það sem í fjörunum finnst.

Líkt og áður segir verður súpu-kvöldið á föstudagskvöld eftir að mynduð hefur verið kærleikskeðja

gesta við setningu hátíðarinnar.

Dagskráin á sjálfan Fiskidaginn mikla á laugardeginum stendur milli kl. 11 og 17 og verður fiskur að sjálfsögðu í aðalhlutverki og á matseðlinum verða áhugaverðar nýjungar. Listi yfir skemmtikrafta og viðburði í dagskráinni er langur en að vanda munu heimamennirnir Eyþór Ingi, Friðrik Ómar og Matti Matti keyra upp stemninguna. Latibær, Herra Hnetusmjör, Leikhópurinn Lotta, Eyjólfur Kristjánsson, Snorri Eldjárn og listafólk úr heimahéraði verða meðal fjölmarga skemmtikrafta. Boðið verður upp á siglingar, föndur, skreytingakeppni, kajakróður og margt, margt fleira.

Klukkan 22 að kvöldi Fiskisdagsins mikla verður svo blásið til risatónleika á hafnarsvæðinu þar sem verða stór nöfn í íslensku tónlistarlífi og slíkur kraftur og tónaflöð að undir mun taka í fjöllum við Eyjafjörð. Í lok tónleikanna verður svo vegleg flugeldasýning.

fiskidagurinnmikli.is



Samgöngu- minjasafnið Ystafelli

**Safnið verður opið út
september, alla daga frá 10
fyrir hádegi og til 8 á kvöldin.**



Aðgangseyrir er 1.000 krónur
og frítt fyrir yngri en 12 ára.

Samgönguminjasafnið Ystafelli

Ystafelli 3 - 641 Húsavík
Sími 464 3133 og 861 1213
sverririfelli@gmail.com - www.ystafell.is

Húsin sem fóstruðu Akureyrarskáldin



■ Davíðshús, heimili Davíðs Stefánssonar frá Fagraskógi.



■ Sigurhæðir, hús Matthíasar Jochumssonar.

Akureyri er skáldabær. Bærinn sem fóstraði Jón Sveinsson, Matthías Jochumsson og Davíð Stefánsson en sögu þeirra er haldið á lofti í Nonnahúsi, á Sigurhæðum og í Davíðshúsi. Þau eru skáldahúsin á Akureyri og rekin sem söfn.

Jón Sveinsson, Nonni, bjó í Nonnahúsi sem er hús númer 54 við Aðalstræti. Húsið var opnað á aldarafmæli Jóns Sveinssonar árið 1957 sem safn til minningar um rithöfundinn og prestinn sem ferðaðist víða um heim og skrifaði fjölda bóka sem hafa verið þýddar á yfir 40 tungumál. Jón Sveinsson er því einn þekktasti rithöfundur hérlandur á erlendri grundu.

Sigurhæðir eru heimili prestsins og skáldsins Matthíasar Jochumssonar sem við Íslendingar eigum þjóðsöng okkar að þakka. Húsið stendur rétt neðan við Akureyrarkirkju en það lét Matthías reisa árið 1903 og bjó þar til dauðadags. Í húsinu er safn til minningar um Matthías og hefur verið frá árinu 1961.



■ Davíð Stefánsson frá Fagraskógi.



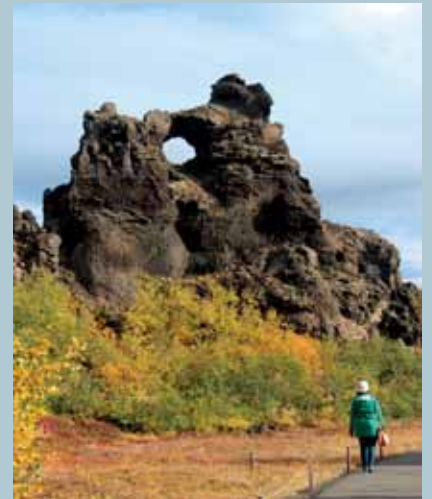
■ Í ár eru liðin 100 ár frá útkomu einnar af þekktustu bókum Davíðs Stefánssonar, ljóðabókarinnar Svartra fjaðra.

Síðast en ekki síst er Davíðshús til minningar um Davíð Stefánsson frá Fagraskógi en í ár eru 100 ár liðin frá útkomu ljóðabókar hans, Svartra fjaðra. Húsið er við Bjarkarstíg 6 og var heimili skáldsins frá árinu 1944 til dauðadags hans árið 1964. Veglegt bókasafn Davíðs er í húsinu og mörg fágæt listaverk.

Opið er alla virka daga til 31. ágúst í Davíðshúsi og á Sigurhæðum milli kl. 13 og 17. Opið er í Nonnahúsi alla daga kl. 10-17 til loka ágústmánaðar.

Áhugaverðir staðir á Norðurlandi

Dimmuborgir



■ Gatklettar og alls kyns kynjamyndir eru í Dimmuborgum. Hægt er að velja um nokkrar mislangar göngu-leiðir á stígum í borgunum.

Í Dimmuborgum í Mývatnssveit eru afar sérstæðar hraunmyndanir sem taldar eru hafa myndast í eldsumbrotum og hraunflóði fyrir þúsundum ára. Eftir að hraunbráðin hafði flætt yfir stóðu efri hraundragnar og sérkennilegar kynjamyndir sem talið er að hafi myndast í hrauntjörninni sem þarna hefur verið þegar gufa leitaði upp í gegnum hraunið og kældi það. Viðlíka hraunmyndanir og í Dimmuborgum hafa hvergi fundist utan Mývatnssveitar nema á hafsbotni undan ströndum Mexíkó.

Dimmuborgir eru friðlýst náttúruvætti frá árinu 2011 og markmiðið er að vernda þessar sérstæðu jarðmyndanir, samhliða því að varðveita það fræðslu- og útivistargildi sem svæðið hefur. Enda eru Dimmuborgir meðal fjölsóttustu ferðamannastaða Íslands og mikið hefur verið gert á undanförunum árum til að bæta aðgengi gesta. Stórt bílastæði er við Dimmuborgir, malbikaðir stígar um borgirnar og við bílastæðið er nú veitingahús, minjagripasala og salernisaðstaða.

Eftir að fólk hefur gengið um borgirnar og virt fyrir sér furðumyndir hraunsins er gaman að setjast niður í Kaffi Borgum, njóta veitinga og hins einstæða útsýnis, hvort heldur er yfir Dimmuborgir eða út yfir Mývatn.

kaffiborgir.is

Fjölskylduvæn sundlaug á Blönduósi



■ Öll aðstaða er eins og best verður á kosið í sundlauginni á Blönduósi, m.a. afar skemmtileg rennibraut fyrir börnin.

Sundlaugin á Blönduósi nýtur sívaxandi vinsælda eins og aðsóknartölur sýna. Um miðjan júnímánuð var aðsóknin orðin tæpum 13% meiri en á sama tíma í fyrra og gestafjöldinn kominn á átjándu þúsund. Sé miðað við árið 2017 var aukningin um 18%.

Laugin er áföst íþróttahúsi bæjarins og fylgir aðgangur að heilsurækt þegar farið er í sund. Laugin sjálf er 25 x 8,5 metrar að stærð, tveir heitir pottar,

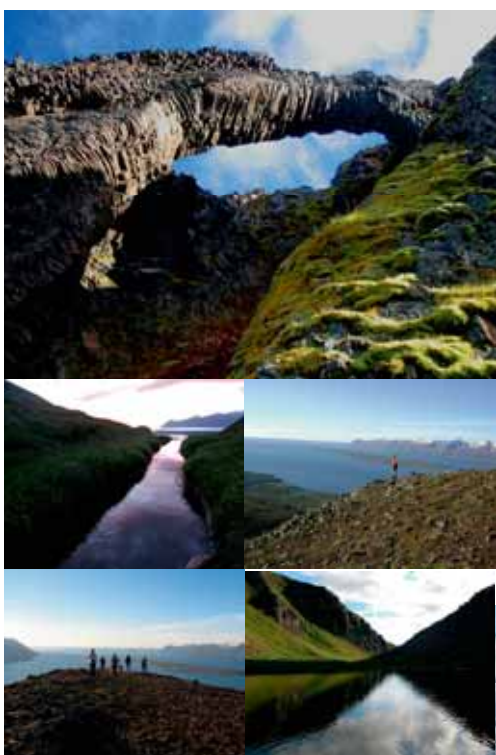
gufa, vaðlaug, tvö ísböð, tvær stórar rennibrautir og mikið af skemmtilegum leiktækjum og leikföngum. Hún er því tilvalin fyrir alla og ekki hvað síst fyrir barnafjölskyldur.

Umhverfissvænar lausnir eru notaðar í sundlauginni. Klór er framleiddur á staðnum og er matarsalt eina afurðin sem þarf í framleiðsluna, fyrir utan rafmagn og vatn. Tækið er það fyrsta sinnar tegundar hér á landi. Helstu

kostir nýja kerfisins eru að enginn flutningur er á milli staða á hættulegum efnum, klórlykt minnkar, sviði í augum minnkar verulega, húðerting minnkar, vistvænt fyrir starfsfólk og stuðlar að umhverfissvænu umhverfi.

Opið er í sundlauginni á Blönduósi kl. 8-21 virka daga og kl. 10-20 um helgar.

imb.is



Velkomin í Dalvíkurbyggð

Fyrir þá sem vilja njóta náttúrunnar frá fyrstu hendi er Dalvíkurbyggð tilvalinn áfangastaður. Hvalaskoðun, fuglaskoðun af sjó og landi, sjóstöng, golf, hestaferðir, bjórspa og góð sundlaug eru bara dæmi um það hvað Dalvíkurbyggð hefur upp á að bjóða. Ýmsar gönguleiðir eru í boði, bæði fyrir göngufólk sem hefur reynslu sem og fyrir þá sem kjósa styttri og þægilegri gönguleiðir. Leiðsögumenn bjóða upp á þjónustu sína fyrir þá sem þess óska.

Fyrir þá sem vilja njóta menningar er hægt að kíkja á Byggðasafnið Hvol, í Berg menningarhús, á kaffihús og fleira. Veitingastaðir og kaffihús sjá svo hungurðum ferðalöngum fyrir næringu auk þess sem ýmsir gisti-möguleikar eru á svæðinu.

Fjölskylduhátíðin Fiskidagurinn mikli verður haldin 8.-11. ágúst þar sem landsmönnum er boðið upp á dýrindis fiskrétti á laugardeginum.

Nánari upplýsingar á www.dalvikurbyggd.is og www.visittrollaskagi.is



Fjallabyggð



FJALLABYGGD.IS
VISITTROLLASKAGI.IS

Viðburðir í FJALLABYGGÐ 2019

SIGLUFJÖRÐUR ÓLAFSFJÖRÐUR
taka vel á móti þér

18. - 22. APRÍL
PÁSKAFJÖR

Á SKÍÐASVÆÐUM FJALLABYGGÐAR
SKARÐSDAL SIGLUFIRÐI OG TINDAÖXL ÓLAFSFIRÐI

18. - 22. APRÍL
MENNINGARDAGAR Í FJALLABYGGÐ

17. MAÍ
FJALLASKÍÐAMÓT
SUPER TROLL SKI RACE 2019

1. - 2. JÚNÍ
SJÓMANNADAGSHÁTÍÐ
Í ÓLAFSFIRÐI

17. JÚNÍ
HÁTÍÐAHÖLD
Í ÓLAFSFIRÐI OG Á SIGLUFIRÐI

2. - 7. JÚLÍ
ÞJÓÐLAGAHÁTÍÐ Á SIGLUFIRÐI

27. JÚLÍ
TRILLUDAGAR Á SIGLUFIRÐI

1. - 4. ÁGÚST
SÍLDARÆVINTÝRI Á SIGLÓ

1. - 4. ÁGÚST
KLASSÍSKA TÓNLISTARHÁTÍÐIN
BERJADAGAR Í ÓLAFSFIRÐI
UM VERSLUNARMANNAHELGI

SEPTEMBER / OKTÓBER
LJÓÐAHÁTÍÐIN HAUSTGLÆÐUR
Á SIGLUFIRÐI

Fornbílar og glæsivagnar í Ystafelli

Á þeim 20 árum sem liðin eru síðan Samgönguminjasafnið Ystafelli í Þingeyjarsveit var stofnað hefur það byggst upp og orðið að einu stærsta safni landsins um samgöngutæki ýmskonar og sögu þeirra. Í sýningarhúsnæði safnsins eru um 90 ökutæki af ýmsum gerðum og er þar að finna

marga merka bíla úr samgöngusögu landsins.

Nú í sumar áskotnaðist safninu sá bíll sem talinn er elstur hér á landi en það er Ford T árgerð 1914. Þessi bíll verður varðveittur á safninu í framtíðinni en þar má finna marga fágæta fólkubíla, jeppa, bíla frá stríðsárunum á

Íslandi, dráttarvélur, snjóþjón, skriðdreka, vinnuvélur, vörubíla, mótorhjól og þannig mætti lengi telja. Gamla varahluti í bíla er líka að finna í safninu og meira að segja glymskratta og barnavagn frá árinu 1953! Sjón er því sannarlega sögu ríkari og laðar safnið ekki eingöngu til sín innlenda gesti heldur koma ferðamenn og bílaáhuga-fólk víðs vegar að úr veröldinni í heimsókn í safnið á Ystafelli á hverju ári.

Opið er á Samgönguminjasafninu Ystafelli alla daga til loka september kl. 10-20.



Sundlaug - Íþróttahús - Þreksalur

Sumaropnun

frá 1. júní

Virka daga

8:00 - 21:00

laugardaga og sunnudaga

10:00 - 20:00

Vetraropnun

frá 20 ágúst

Þriðjudaga og fimmtudaga: 07:45 - 21:00

Mánudaga og miðvikudaga: 06:30 - 21:00

Föstudaga: 06:30 - 17:00

Laugardaga: 10:00 - 16:00

sunnudaga: lokað

Athugið:

- Hætt er að hleypra ofan í sundlauginu 30 mín. fyrir lokun.



www.imb.is

Sími: 452-4178



■ Ford T árgerð 1914 er nýkominn á Samgönguminjasafnið. Þessi bíll er talinn sá elsti sem til er hér á landi.



■ Dixie Flyer, árgerð 1919. Þessi bíll kom nýr til Akureyrar á sínum tíma og var m.a. notaður í tökum á kvikmyndinni Landi og sonum árið 1979. Örfáir bílar af þessari gerð eru til í heiminum.



■ Hælisbíllinn er nýbúið að endurbýggja á Samgönguminjaafninu. Þetta er bíll sem notaður var í aðdrætti fyrir Kristneshæli í Eyjafirði á árunum 1948 til 1964.

ystafell.is

Sjóböðin á Húsavík

Einstaklega góðar viðtökur



■ Gestir Sjóbaðanna njóta glæsilegs útsýnis á meðan hlýr sjórinn leikur við líkamanna, horft yfir Skjálfandaflóa og að Kinnarfjöllum.

„Það hefur gengið mjög vel hjá okkur og í raun komið á óvart hversu einstaklega vel innanlandsmarkaðurinn hefur tekið okkur,“ segir Sigurjón Steinsson framkvæmdastjóri Sjóbaðanna á Húsavík. Sjóböðin sem eru við Vitaslóð 1 á Höfðanum við Húsavík voru formlega opnuð þann 31. ágúst árið 2018 og er fyrsta sumarið í rekstinum nú framundan.

Sigurjón segir að sumarið hafi farið þokkalega af stað, gestafjöldi fari vaxandi eftir því sem lengra líður og fleiri séu á ferðinni. „Það verður spennandi að sjá hvernig sumarið kemur út hjá okkur en við erum ánægð með viðtökur fram til þessa. Líðinn vetur gekk vel og greinilegt að Sjóböðin hafa vakið athygli,“ segir hann. Fosshótel á Húsavík og Sjóböðin voru í sameiningu með tilboð í vetur þar sem í boði var gisting og kvöldverður á hótelinu auk aðgangs að Sjóböðunum. Skemmst er frá því að segja að viðtökur voru einkar góðar og fóru fram út væntingum. „Við tókum eftir því að Norðlendingar hér vestan við okkur nýttu sér þetta tilboð í ríkum mæli, eflaust hefur opnun Vaðlaheiðaganga og skemmri vegalengd ekki dregið úr ferðahug manna,“ segir Sigurjón.

Glæsilegt útsýni

Vatnið í Sjóböðunum kemur úr tveimur borholum sem fyrir voru á staðnum og er ekki þörf á að nota hreinsiefni eða búnað þar því stöðugt gegnumstreymi

vatns frá borholunum, milli lauga, yfir barma þeirra og út í sjó er nóg til að halda heilbrigði vatnsins innan tilskilinna marka. „Þetta er okkar sérstaða,“ segir Sigurjón og bætir við að ekki spilli glæsilegt útsýni yfir Skjálfandaflóann og yfir fjallgarðinn í Kinnarfjöllum en í norðri er norður-heimskautsbaugurinn við sjóndeildarhringinn. „Þetta er heilmikil upplifun að mati okkar gesta, sem njóta útsýnis á meðan hlýr sjórinn gerir kraftaverk á líkamnum.“

Áhugaverð baðmenning

Sigurjón segir að vissulega séu æ fleiri að gera út á böð af ýmsu tagi en erlendum gestum þyki einmitt það að sækja baðstaði vera eitt af því sem einkenni Ísland og Íslendinga. „Þeim finnst okkar baðmenning áhugaverð og sérstök og eru ekki vanir þessu í sínum heimalöndum. Erlendir ferðamenn fara kannski í eina jöklaferð, eina hestaferð og svo framvegis en fara margir hverjir eins oft í baðferðir og möguleiki er á. Þeim finnst þetta vera hluti af íslenski menningu og vilja ólmir vera með,“ segir Sigurjón og nefnir þá hugmynd sín að útbúa það sem hann kallar baðbelti, ferð á milli baðstaða á Norðurlandi, með viðkomu í Sjóböðum, Jarðböðum og Bjórböðum.

geosea.is

Áhugaverðir staðir á Norðurlandi

Kálfskamarsvík á Skaga



■ Kálfskamarsvíti var byggður árið 1940 og er einn vita hér á landi í fúnkisstíl.

Kálfskamarsvík á Skaga er sannarlega náttúruperla sem ferðalangar ættu að heimsækja og skoða. Raunar er kjörið að fara hringinn um Skaga ef farið er á annað borð í Kálfskamarsvík enda margt að skoða á þeirri leið.

Kálfskamarsvík er rúmum 20 kílómetrum norðan Skagastrandar og er því farið út af hringveginum við Blönduós og ekið sem leið liggur til Skagastrandar og áfram í Kálfskamarsvík. Staðurinn er ekki síst merkilegur fyrir þær sakir að þar var lítið þorp sem myndaðist vísir að í upphafi 20. aldar og var það á Kálfskamarsnesi. Flestir bjuggu þar á þriðja áratug aldarinnar, rétt um 100 manns og höfðu lífsviðurværi sitt af útgerð en um 1940 má heita að Kálfskamarsvík hafi verið komin í eyði.

Í Kálfskamarsvík má sjá sérkennilega en jafnframt fallega náttúrusmíð sem eru sjávarhamrar úr formuðu stuðla-bergi sem talið er að hafi myndast fyrir um tveimur milljónum ára.

Vitinn á Kálfskamarsnesi er merk bygging með mikla sögu en fyrst var viti reistur þar árið 1913. Núverandi viti var byggður árið 1940 en tekinn í notkun árið 1942 og var ástæða þess einfaldlega sú að ekki tókst að afla ljóstækja í hann fyrr. Þau komu frá Englandi en gasljós var í vitanum til ársins 1973 þegar hann var rafvæddur.

Kálfskamarsvíti er í fúnkisstíl, líkt og nokkrir aðrir hér á landi en Axel Sveinsson, verkfræðingur teiknaði turnbygginguna. Vitinn er 16,3 metrar á hæð en í dag er hann kústaður með hvítri sementsblöndu á ljósu flötunum og svörtu þéttiefni á þeim dökku.

Handverkshátíðin í Eyjafjarðarsveit



■ Sýnendur eru bæði með vörur sínar á básum innan húss sem utan.

Handverkshátíðin í Eyjafjarðarsveit verður haldin dagana 8.-11. ágúst. Hátíðin er fyrir löngu orðin fastur liður í handverksmenningunni hér á landi en sú í ár er 27. í öslitinni röð frá upphafi. Sýningin er í íþrótt- og skólahúsnæði

Hrafnagilsskóla, sem og á útisvæðum og eru sýnendur um 100 talsins. Fleiri umsóknir bárust um þátttöku í sýningunni í ár en hægt var að taka á móti á sýningarsvæðinu. Að jafnaði sækja sýninguna 10-15.000 manns og

hún er því meðal fjölsóttustu hátíða á hverju sumri.



■ Skartgripur í vinnslu. Fjölbreytt og fallegt handverk má sjá á sýningunni.

handverkshatid.is

Velkomin til Hríseyjar!

Hús Hákarla Jörundar

Opið alla daga 1. júní - 31. ágúst frá kl. 13:00-17:00



Í þessu elsta húsi Hríseyjar er búið að koma upp vísí að sýningu sem tengist hákarlaveiðum og sögu eyjarinnar

Þar er einnig hægt að nálgast upplýsingar um eyjuna og hvað hún hefur upp á að bjóða.

Allar nánari upplýsingar á hrisey@hrisey.net og í síma 695-0077 - Heimasíða www.hrisey.net





Einstök upplifun

BJÓRBÖÐIN SPA - Ægisgata 31 - 621 Árskógssandi
Sími 4142828 - Email: bjorbodin@bjorbodin.is

OPNUNARTÍMINN

Bjór Böðin eru opin alla daga frá kl. 10:00-22:00 yfir
sumartímann, en opna kl. 12:00 að vetri til.



BJÓRBÖÐIN
• S P A •



■ Björböðin á Árskógssandi við Eyjafjörð.



■ Í veitingasalnum.

Vellíðan og slökun í bjórbaði

Björböðin SPA á Árskógssandi við Eyjafjörð eru eina heilsulind sinnar tegundar á Norðurlöndum en fyrirmyndin er sótt til Tékklands. Böðin voru opnuð sumarið 2017 og hafa notið mikilla vinsælda enda hægt að slaka vel á í þessari einstöku heilsulind norður við heimskautsbaug, njóta hvíldaraðstöðunnar, þjónustu, veitinga og náttúru allt um kring. Fjölskyldan að baki Björböðunum SPA hefur frá árinu 2006 rekið bjórverksmiðju á Árskógssandi og framleiðir bjórinn Kalda en verksmiðjan var fyrsta handverksbrugghúsið hér á landi og framleiðir nú fimm tegundir af bjórnum Kalda.

Holt fyrir sálina og húðina

Hin eiginlegu björböð eru tveggja manna viðarker, sérsmíðuð úr Kambalavið frá Ghana. Kerin eru í lokuðum klefum, eitt í hverjum klesa og er baðvatnið með notalegum hita, blanda af hreinu vatni úr Sólarfjalli ofan Bjórbaðanna SPA, humlum úr Kalda bjórnum, ungum bjór og svonefndu „bruggarageri“. Gerið er próteinríkt og inniheldur nánast allan B-vítamín skalann sem gerir húðinni mjög gott. Humlarnir hafa einnig góð áhrif á sýrustig líkamans og eru ríkir af andoxunarefnum. Gestir eru í baðinu í 25 mínútur og geta á meðan bragðað á bjórnum Kalda að vild en svo er þeim fylgt í slökunarherbergi þar sem þeir hvílast í aðrar 25 mínútur. Þar ná margir að sofna og fá hina fullkomnu hvíld.

Í Björböðunum SPA er einnig hægt að fara í gufubað og í heitan pott utan



■ Í útípottinum má njóta útsýnisins.



■ Það er ljúft að slaka á í viðarkeri sem fyllt eru með blöndu vatni, ungum bjór, geri og humlum.

dyra og njóta einstaks útsýnis yfir hafið og fjöllin við Eyjafjörð. Í veitingasal Bjórbaðanna SPA er lögð áhersla á bjórtengdar veitingar og að sjálfsögðu er nýr og ferskur Kalda bjór alltaf í boði.



■ Hvíldarherbergið tekur við eftir að gestir hafa verið í baðinu.

Opið alla daga

Opið er í Björböðunum SPA alla daga kl. 10-22 yfir sumartímann.

bjorbodin.is

Kryddum sumarið saman

... með kryddblöndunum frá Kjarnafæði



Norðurstrandarleiðin meðal þess áhugaverðasta í Evrópu



■ Hvítserkur við Vatnsnes.

Mynd: Markaðsstofa Norðurlands



■ Grettislaug í Skagafirði.

Mynd: Markaðsstofa Norðurlands



■ Heimskautsgerðið við Raufarhöfn.

Mynd: Markaðsstofa Norðurlands



■ Í Öxarfirði.

Mynd: Markaðsstofa Norðurlands



■ Búið er að setja upp sérstök skilti sem gefa vegfarendum til kynna að þeir séu á Norðurstrandarleiðinni.

Á degi hafsins, þann 8. júní, var svokölluð Norðurstrandarleið, Arctic Coast Way, opnuð formlega en þetta er markaðsverkefni í ferðapjónustu sem Markaðsstofa Norðurlands hefur haft veg og vanda að. Búið er að skilgreina og merkja strandleið frá Hvammstanga

í vestri til Bakkafjarðar í austri og er óhætt að segja að mikil fjölbreytni sé í því sem ferðamenn geta séð og notið á leiðinni. Enda leiðin löng, rétt um 900 kílómetrar. Norðurstrandarleið hefur nú þegar verið útnefnd af Lonely Planet sem einn af 10 áhugaverðustu áfangastöðum í Evrópu.

Á Norðurstrandarleiðinni eru sex skagar og nes, gullfallegar sandfjörur og ægilegir klettur, jökulsárgljúfur, mikilfenglegir firðir og fjallstindar sem teygja sig hátt til himins. Jafnvel er hægt að fara út í eyjarnar og yfir heimskautsbauginn sjálfan. Hver lítill bær, hvert lítið þorp, hefur sína sögu að segja um það hvernig lífið hefur verið, og er, svo nálægt norðurheimskautsbaugnum.

Til að gefa hugmynd um hvað tilheyrir Norðurstrandarleiðinni er eftirfarandi listi:

- 21 sjávarþorp eða bæir frá Hvammstanga til Bakkafjarðar
- nyrsti punktur Íslands og eini

staðurinn á landinu þar sem hægt er að fara yfir Norðurheimskautsbaug

- frábærir staðir til að sjá miðnætursól og norðurljós
- ferjur til 6 eyja
- hvala-, sela- og fuglaskoðun á heimsmælikvarða
- tilkomumiklar gönguleiðir um fjöll og alls kyns afþreying í útivist
- 18 sundlaugar eða náttúrulegar
- úmsir viðburðir

Mögulegt er að keyra alla leiðina í einum rykk en það er engin þörf fyrir slíkt. Ferðalangar sem fara Norðurstrandarleið eru hvattir til þess að fara hægt yfir, sökkva sér í söguna, menninguna og þá afþreyingu sem er í boði hverju sinni. Norðurstrandarleið lítur heldur ekki alltaf eins út, því upplifunin getur verið ótrúlega breytileg eins og árstíðirnar.

nordurland.is

Við tökum vel á móti þér um land allt



Á 95 stöðum um land allt



Frítt
Wi-Fi
á völdum N1
þjónustustöðvum

KAFFI & CROISSANT

Þú átt það skilið!

Nesti



KJÖTSÚPA

Alltaf góð

Nesti



N1 kortið færir þér bæði afslátt og punkta

Sæktu um kortið á n1.is og byrjaðu að spara og safna.



HAMBORGARI & FRANSKAR

Sá allra besti

Nesti



Við erum með þétt net þjónustustöðva um allt land. Þú finnur hver af þessum 95 stöðvum er næst þér á www.n1.is.

Alltaf til staðar

N1

Blómlegt menningarlíf

Í Fjallabyggð er blómlegt menningarlíf, fjöldi veitingahúsa með fjölbreytta matseðla og gistimöguleikar miklir. Einnig eru nokkur gallerí og listamannavinnustofur sem áhugavert er að heimsækja og svo má ekki gleyma söfnum og setrum. Þar má nefna stærsta og án efa vinsælasta viðkomustað ferðamannsins; Sildarminjasafnið, sem er eitt stærsta sjóminja- og iðnaðarsafn landsins.

Á Ljóðasetri Íslands á Siglufirði er hægt að kynna sér strauma og stefnur í íslenskum kveðskap allt frá landnáms-

öld til okkar tíma, einnig er hægt að skoða þar merkar bækur og muni og ýmislegt fleira sem tengist íslenskri ljóðlist.

Í Pálshúsi, Náttúrugripasafni Ólafsfjarðar, er að finna mikið safn fugla sem tilheyrja flestum þeim fuglategundum sem er að finna á Íslandi. Að auki eru nokkur önnur uppstoppuð dýr, t.d. geithafur, hvítabjörn, refir og krabbar. Þá eru þar til sýnis egg og plöntur.

Í Þjóðlagasetrinu eru íslensk þjóðlög

kynnt á aðgengilegan og skemmtilegan hátt. Þar er boðið upp á myndbönd af fólki á öllum aldri sem syngur, kveður eða leikur á hljóðfæri. Einnig er sagt frá þjóðlagasöfnun sr. Bjarna Þorsteinssonar.



■ Sildarminjasafnið á Siglufirði.

Sæpotuferðir í Ólafsfirði

Fyrirtækið Fairytale At Sea í Ólafsfirði býður ferðamönnum öðruvísi upplifun en það sérhæfir sig í stuttum sjóferðum með leiðsögumanni á sæpotum. Þjónustan er í boði árið um kring. Áhersla er á ferðir þar sem Ólafsfjarðarmúli er skoðaður af sjó, sem og hin mögnuðu Hvanndalabjörg sem eru 630 metra hátt standberg niður í sjó. Fuglalífið er mikið á þessum slóðum og stundum hægt að rekast á hvali en síðast en ekki síst að staldra við, njóta kyrrðarinnar og náttúrufegurðarinnar og á sumarkvöldum að njóta miðnætursólarinnar.

Sjö manns geta verið í hverri ferð, sem tekur 2-3 klukkutíma. Einnig eru í boði sérferðir ef óskað er.

fairytale.is



■ Náttúrufegurð í fjörum við Hvanndalabjarg.



■ Veitingastaðirnir Hannes Boy og Kaffi Rauðka við höfnina á Siglufirði.

Fjölbreyttar hátíðir í Fjallabyggð

Fyrstu helgina í júlí verður að vanda blásið til hinnar árlegu Þjóðlagahátíðar á Siglufirði en bærinn mun svo aftur iðja af lífi þegar fjölskylduhátíðin Trilludagar verður haldin í fjórða sinn og hefst hún þann 27. júlí. Trilludagar er óvenjuleg fjölskylduhátíð þar sem boðið er uppá siglingar út á fjörðinn fagra en gestir fá í siglingunni að veiða sinn fisk. Þegar komið er að landi verður gert að aflanum og hann síðan grillaður. Mikið líf og fjör verður væntanlega á bæjarbryggjunni þennan dag.

Um verslunarmannahelgi er jafnan líf og fjör á Siglufirði og verður engin breyting þar á þetta árið. Berjadagar í Ólafsfirði verða einnig haldnir um verslunarmannahelgina en þar er á ferðinni klassísk tónlistarhátíð sem hefur notið gríðarlegra vinsælda og laðar að fjöldann allan af fólki. Í september verður svo Ljóðahátíðin Haustglæður á Siglufirði en þá munu landsþekkt ljóðskáld og aðrir listamenn sækja Siglufjörð heim.

fjallabyggd.is

Gönguferðin þín er á **utivist.is**



www.utivist.is

Fjölbreyttar ferðir bíða þín

- Gönguferðir
- Hjólaferðir
- Jeppaferðir
- Langar ferðir
- Stuttar ferðir
- Jöklaferðir
- Bækistöðvaferðir
- Fjallaferðir
- Fjöruferðir

Opið alla virka daga kl. 12-17



ÚTIVIST

Laugavegi 178 - 105 Reykjavík - Sími 562 1000 - utivist@utivist.is

Ferðapjónustan er lifandi grein með sífelldum breytingum

Yngvi Ragnar Kristjánsson hótelstjóri á Sel Hotel Mývatn rekur ferðapjónustu með áratuga sögu að baki



■ Á dögum sem þessum er einstakt útsýni frá Jarðböðunum yfir Mývatnssveitina.



■ Hin undurfagra Grjótagjá í Mývatnssveit.

Mynd: Markaðsstofa Norðurlands

„Ferðapjónusta er lifandi grein, það verða alltaf einhverjar breytingar og við sem störfum í greininni þurfum að vera á tánum og fylgjast grannt með straumum og stefnum og vera viðbúin að mæta þeim breytingum sem verða,“ segir Yngvi Ragnar Kristjánsson hótelstjóri á Sel Hotel Mývatn. Hótelíð hefur hann rekið í ríflega tvo áratugi ásamt eiginkonu sinni, Ásdísi Erlu Jóhannesdóttur. Reksturinn á sér þó lengri sögu en móðir hans hóf ferðapjónustu með veitingasölu og gistingu árið 1973. Yngvi var þá þriggja ára gamall. Félagið er enn rekið á sömu kennitölu.

„Þetta er nokkuð langur tími, hátt í hálf öld og vissulega hefur orðið gríðarleg breyting á þessum tíma, umhverfið er allt annað en var,“ segir Yngvi. Móðir hans, Sigrún Jóhannesdóttir opnaði greiðasöluna Selið árið 1973. „Þetta var sjoppa með helstu nauðsynjum og en á þessum tíma voru ferðamenn farnir að sjást í Mývatnssveit en lítil sem engin þjónusta var til staðar. Ferðalangar voru að banka uppá á bæjunum og reyna að kaupa mjólk og brauð beint af bændum. Starfsemi móður minnar hófst eiginlega eingöngu af því að það skapaðist þörf og við henni var brugðist,“ segir hann.

Tvívægis byggt við

Yngvi fór til náms og lærði bygginga-tækniþætti en í stað þess að starfa við fagið kom hann heim og tók við rekstrinum. „Ég valdi að fara inn í þennan bransa og sá ýmis tækifæri þar,“ segir hann. Þetta var árið 1997 en strax næsta ár á eftir var hafist handa við að byggja upp gistiaðstöðu. Hún hafði verið í boði áður, m.a. heimgisting í 6 herbergjum og sá Yngvi fyrir sér að stækka og efla þann hluta starfseminnar. Fyrri hluti hótelbyggingarinnar var tekinn í notkun árið 2000 og síðan var aftur byggt við og sá hluti tekinn í notkun árið 2014. Alls eru í boði 58 herbergi, öll með baðherbergi og öllum helstu nútímapægingdum.

Ekki talinn með öllum mjalla!

„Mín hugmynd í kringum aldamótin 2000 var að koma upp heilsársrekstri hótels í Mývatnssveit og ég man að þetta þótti aldeilis galin hugmynd hjá mér. Menn sáu ekkert vit í þessu og töldu jafnvel að ég væri ekki með öllum mjalla. Enda var staðan í ferðapjónustunni í Mývatnssveit á þessum tíma, á tíunda áratug síðustu aldar, sú að hún gekk ágætlega yfir blásumarið, ferðamannatíðin stóð kannski í 10 til 12 vikur ef vel viðraði,“ rifjar Yngvi upp.

Hann segir að menn hafi þá þurft að taka sig til og búa til viðburði til að fá fólk í Mývatnssveit á öðrum tíma en að sumarlagi. Takmörkuð afþreying var fyrir hendi og lítil hefð fyrir að ferðafólk kæmi á öðrum árstíma. „Við settum upp alls kyns ferðir; á jeppum, vélsleðum og hestum og nýttum okkur ísinn á vatninu fyrir viðburði af ýmsu tagi. Þetta náði töluverðum vinsældum með árunum og sýndi að það var grundvöllur fyrir ferðapjónustu yfir lengri tíma en bara sumarið,“ segir hann.

Yngvi segir að miklar breytingar hafi orðið á undanfarin ár og ekki saman að jafna þeirri umferð ferðamanna sem nú er og áður var. Nú starfi fjöldi manns við ferðapjónustu árið um kring, en iðulega var litið svo á að um vertíð væri að ræða yfir sumarið og svo fundu menn sér eitthvað annað að gera yfir veturinn. Yngvi nefnir að vissulega sé ekki sami fjöldinn á ferðinni norðan heiða og fyrir sunnan og að pláss sé fyrir mun fleiri ferðamenn á veturna. Þannig hafi beint flug til Akureyrar á annars frekar rólegum tíma í upphafi árs verið lyftistöng og geri sitt í að fjölga gestum á rólegum tíma.



■ Yngvi Ragnar Kristjánsson hótellstjóri á hlaðinu við hótelið á Skútustöðum og Mývatn að baki honum. Bylting hefur orðið í þjónustu við ferðamenn í sveitinni síðustu áratugi.

Innviðaupbygging hefur gengið vel

Yngvi segir það sitt mat að vel hafi gengið að byggja upp innviði í tengslum við aukna ferðþjónustu. „Fyrstu ferðalangarnir sem komu hingað í Mývatnssveit röltu um eftir kindagötum, en nú er víðast hvar búið að byggja upp og leggja góða göngu-stíga sem þola þá umferð sem um þá fer þegar fólk er á leið til að skoða hinar ýmsu náttúruperlur. Þessi verkefni hafa tekist vel, sem dæmi eru breiðir og góðir malbikaðir stígar í Dimmuborgum og þannig hefur líka verið vel að verki staðið víðar. Enn er verið að vinna í þessum verkefnum, sumt hefur unnist hægt og sígandi sem er út af fyrir sig ágætt. Það er ekki hægt að vinna þetta allt í einu. Ég nefni líka að það er allt annað aðgengi að og við Dettifoss en var fyrir 20 til 30 árum síðan. Þar hefur breyting orðið á til batnaðar líkt og víða annars staðar, en það er líka nauðsynlegt að halda þessum verkefnum áfram og gera betur þar sem það á við. Eins eru alltaf einhverjir staðir sem orðið hafa útundan og brýnt að bæta þar úr. Það er mikill munur þar á og yfirleitt hefur allt verið til batnaðar.“

Mývatnssveit er margir áfangastaðir

Yngvi segir að það sem mest sé um vert

er að menn vandi til verka. Vissulega sé stundum of margt um manninn í Mývatnssveit. „Við tökum á móti miklum fjölda ferðamanna, sumir segir

að þeir séu of margir, en hjá okkur er þetta þannig að mesti straumurinn stendur kannski yfir í einn til tvo tíma um miðjan daginn, svo er fólk farið annað. Aðrir tímar sólarhringsins eru svo bara mjög skaplegir. Þetta á við þegar farþegar stórra skemmtiferðaskipa eru á ferðinni í bland við aðra ferðamenn. Ég hef líka oft bent á að Mývatnssveit er ekki einn áfangastaður, það er nær lagi að tala um 30. Fólk fer víða víða, skoðar margt og ekki allt á sama blettinum á sama tíma. Tilgangur með ferð í Mývatnssveit er líka mjög mismunandi. Fólk er að skoða náttúru-perlur, fugla, koma við á leið inn á hálendi eða eitthvað annað. Þannig að yfirleitt er staðan sú að fólk dreifist um sveitina okkar,” segir Yngvi.

Hann telur fullvíst að færri ferðamenn komi til Íslands á þessu ári en undanfarin ár. „Menn eru flestir í þeim gir að það verði einhver fækkun í ár miðað við fyrri ár. Gjaldþrot WOW hefur einhver áhrif en þannig er það í ferðþjónustunni og hefur allt verið. Það eru alltaf einhverjar breytingar og við sem störfum í greininni verðum að vera á tönum alla tíð, fylgjast með þróuninni og bregðast við,” segir Yngvi.

Háprýstidælur fyrir sumarhúsið og garðinn

Háprýstidiskur T 350/450

K2/K3

K4/K5

K7

RAFVER
Umboð og þjónusta
Skeifan 3E-F · Sími 581-2333 · rafver@rafver.is · www.rafver.is



■ Alls eru 34 egg í útlísta-verkinu í Gleðivík á Djúpavogi. Hér er egg skúmsins í forgrunni.



■ Lómurinn á stærsta eggð, enda einkennisfugl svæðisins.

Eggin í Gleðivík

Við höfnina á Djúpavogi er útlísta-verkið „Eggin í Gleðivík“ en það var vígt árið 2009. Um er að ræða 34 fuglsegga sem eru eftirmyndir íslenskra varpfugla á svæðinu og þannig geta þeir sem skoða listaverkið séð hversu skemmtileg fjölbreytni er í formi eggjanna en

hugmyndin að baki verkinu er sótt í fjölskrúðugt fuglalíf á svæðinu. Höfundur listaverksins er sá þjóðþekkti listamaður Sigurður Guðmundsson.

Eitt eggð er áberandi stærra en önnur en það er egg lómsins sem er einkennisfugl svæðisins. Egginn standa

hvert um sig á steiptum stöpli og er merkt við hvert og eitt um hvaða fuglategund er að ræða.

djupivogur.is

Viðburðir á Austurlandi



21. júní	Sólstöðuganga í Stapavík
22.-28. júní	Gönguvikan í Fjarðabyggð
28.-30. júní	Landsmót UMFÍ 50+ í Neskaupstað
5.-7. júlí	Bæjarhátíðin Vopnaskak á Vopnafirði
10.-13. júlí	Þungarokkshátíðin Eistnaflug í Neskaupstað
13. júlí-25. ágúst	Alþjóðlega samtímasýningin „Rúllandi snjóbolti“ á Djúpavogi
14.-21. júlí	Lunga listahátíð, Seyðisfirði

20. júlí	Dyrfjallahlaup, Borgarfirði eystri
24.-28. júlí	Tónlistarhátíðin Bræðslan, Borgarfirði eystri
25.-28. júlí	Franskir dagar, Fáskrúðsfirði
1.-5. ágúst	Neistaflug, Neskaupstað
3. ágúst	Barðsneshlaup, Neskaupstað
10. ágúst	Tour de Ormurinn, Egilsstöðum
16.-18. ágúst	Bæjarhátíðin Útsæðið, Eskifirði

Tónleikaröðin Bláa kirkjan verður í Seyðisfjarðarkirkju öll miðvikudagskvöld í júní, júlí og ágúst, sjó klassískir tónleikar. Allir hefjast þeir kl. 20:30. www.sfk.is

Nánar á east.is



Hversu fallegt! omg

FJARÐABYGGÐ

ÞÚ ERT Á GÓÐUM STAÐ

Í Fjarðabyggð eru stórbrotnir firðir og tignarleg fjöll aðeins brot af því besta - Menning og fjölbreytt mannlíf er ekki síður minnistætt þeim sem heimsækja Fjarðabyggð.



FJARÐABYGGÐ

**KYNNTU ÞÉR HVAÐ FJARÐABYGGÐ HEFUR
UPP Á AÐ BJÓÐA INN Á VISITFJARDABYGGD.IS**

Nýr baðstaður á Austurlandi með fljótandi laugum

„Áætlanir okkar hafa allaf miðast við 1. júlí næstkomandi og við stefnum ótrauð á að standa við þá dagsetningu þó vissulega megi lítið út af bregða til að það náist,“ segir Heiður Vigfúsdóttir, framkvæmdastjóri Vök Baths, en framkvæmdir við nýjan baðstað við Urriðavatn sem er um 5 kílómetra norðan við Egilsstaði hafa staðið yfir undanfarin misseri og hillir nú undir að hann verði tekin í notkun. Fyrirséð er að erlendir ferðamenn verði stærsti markhópurinn en mikil eftirvænting ríkir þó einnig meðal heimamanna og ekki vafi á þeir eiga eftir að nýta sér böðin óspart í framtíðinni.

Tuttugu ára gömul hugmynd

Heiður segir að hugmyndin sé 20 ára gömul en fyrrverandi hitaveitustjóri á svæðinu fékk þá hugmynd að reisa eins konar ylströnd á bökkum Urriðavatns sem þá var hugsuð sem ókeypis afþreying fyrir heimamenn. Nokkru síðar var rykið dustað af þeirri hugmynd og hún útfærð í töluvert stærra og breyttu formi.

Nafn sitt dregur staðurinn af vökum sem mynduðust á árum áður í Urriðavatni að vetri og gengu undir nafninu Tuskuvakir. Ein skýringin á því nafni var sú að þær voru í eina tíð notaðar til þvotta þegar erfitt var að komast í vatn. Margir töldu að ástæðan fyrir tilkomu vakanna væri sú að einhvers konar kynjaverur byggju á botni Urriðavatns og bræddu eða brytu ísinn. Þegar nýtanlegur jarðhiti fannst á botni vatnsins fékkst skýring á því en hann renndi styrkum stoðum undir Hitaveitu Egilsstaða og Fella. Hönnunin á laugunum tekur mið af Tuskuvökunum en gestum mun gefast kostur á að baða sig í fljótandi laugum úti í Urriðavatni.

Upplifun gesta rauði þráðurinn

Heiður segir að rík áhersla verði lögð á að náttúran fái að njóta sín á nýjum baðstað, en byggingin og laugasvæðið falla mjög vel að umhverfinu. Mannvirkin eru rúmir 1000 fermetrar; komusalur, búningasklefar, veitingastaður og starfsmannaaðstaða. Laugasvæðið er tæpir 500 fermetrar,



■ Rík áhersla hefur verið lögð á að náttúran fái að njóta sín á nýjum baðstað, bygging og laugasvæðið fellur mjög vel að umhverfinu.



■ Heiður Vigfúsdóttir framkvæmdastjóri Vök Baths sem er nýr baðstaður við Urriðavatn norðan Egilsstaða.



■ Áætlanir gera ráð fyrir um 65 þúsund gestum fyrsta heila starfsárið og að gestafjöldi fari vaxandi ár frá ári upp frá því. Vök Baths verður opið allt árið, með rýmri afgreiðslutíma yfir sumarmánuði.

þ.e. tvær laugar við strönd vatnsins og tvær fljótandi heitar laugar, svokallaðar Vakir úti í Urriðavatninu. „Það hefur verið lögð rík áhersla á snyrtilega aðkomu og að raska umhverfinu sem allra minnst á meðan við sköpun einstaka upplifun fyrir gesti okkar,“ segir Heiður. Rauði þráðurinn sé hreina heita vatnið af botni Urriðavatns en það er eina vottaða heita vatnið til drykkjar hér á landi. Á svæðinu er einnig gufubað, köld úðagöng, laugarbar og veitingaaðstaða þar sem áhersla verður lögð á heita vatnið og hráefni svæðisins. Meðal þess sem í boði verður eru tedrykkir af sértílgörðum bar og er sá drykkur innifalinn í aðgangsmiða gesta. Aðrar veitingar verða einnig miðaðar við að nýta þetta einstaka tæra heita vatn og hefur Austri-Brugghús bruggað sérstaka bjóra fyrir staðinn undir heitinu VÖKVI og VAKA.

Segull fyrir svæðið

„Ferðamönnum hefur fjölgað undanfarin ár og Austurland er ekki undantekning á því en þeir hafa því miður ekki alltaf langa viðdvöl og skapa því ekki miklar tekjur inn á Hérað. Við teljum að þessi ný og glæsilegi baðstaður muni virka sem segull fyrir allt Austurland og muni án efa hafa áhrif á markaðssetningu svæðisins. Böðin eru virkilega góð og skemmtileg viðbót við þá afþreyingu sem er í boði á svæðinu. Það er löngu þekkt að heitar laugar hafa mikið aðdráttarafl þegar erlendir ferðamenn eru annars vegar, mörgum finnst þær vera það allra áhugaverðasta við landið okkar. Einnig hafa vinsældir kaldra baða aukist og við munum ekki setja okkur upp á móti því að gestir okkar baði sig í Urriðavatninu,“ segir Heiður, en vel þekkt Urriðavatnsund er hluti af verkefninu Landvættir.



■ Franski spítalinn á Fáskrúðsfirði.

Frönsku húsin og frönsku sjómennirnir

Í tengibyggingu Franska spítalans og Læknishússins á Fáskrúðsfirði er eitt af merkari söfnum landsins en það segir frá Frökkum á Íslandsmiðum um aldamótin 1900. Lífandi nærmynd er brugðið upp af lífi sjómanna um borð í frönsku skútunum sem sóttu Íslandsmið og skynjar áhorfandinn glögg aðstæður þeirra og daglegt líf. Þá veitir safnið einnig glögga innsýn í starfsemi Franska spítalans á Fáskrúðsfirði og starfsemi hans upp úr aldamótunum 1900. Líf sjómanna á Íslandsmiðum var hreint enginn dans á rósum enda týndu margir þeirra lífi í baráttunni við stórveður á íslensku fiskimiðunum.

Auk þess sem hægt er að fræðast á fjölbreyttan hátt um frönsku sjómennina eru Frönsku húsin sjálf kafla útaf fyrir sig. Minjavernd lauk endurgerð þeirra árið 2014 en auk Læknishússins og franska Spítalans eru Sjúkraskýlið, Litla kapellan og Líkhúsið. Endurgerð þessara húsa er viðamesta verkefni sem



■ Frönsku sjómennirnir lifðu ekki alltaf sældarlífi í sjósókn sinni hér við land.

Minjavernd hefur ráðist í utan höfuðborgarsvæðisins.

fjardabyggd.is



Áhugaverðir staðir á Austurlandi

Fossahringurinn



■ Fossinn Faxi er einn þeirra sem farið er að á Fossahringnum.

Af fjölmörgum hugmyndum um skemmtilega gönguferð á Austurlandi má nefna svokallaðan Fossahring sem er 8 kílómetra gönguhringur sem byrjar og endar í Laugarfelli sem staðsett er á austanverðu hálendi Íslands, rétt norðan við Snæfell, hið fagra auðkennisfjall svæðisins. Ferðalöngum til glöggvunar þá liggur Kárahnjúkavegur nánast að Laugarfelli en aðeins er um tveggja kílómetra leið á ágætum malarvegi að skálanum.

Gera má ráð fyrir að það taki 2-3 klukkutíma að ganga Fossahringinn. Á gönguleiðinni má sjá fimm fossa og eitt gljúfur. Sumir þessara fossa eru meðal vatnsmestu fossa á Austurlandi og eru þeirra þekktastir Kirkjufoss og Faxi en þeir eru í Jökulsá í Fljótssdal sem rennur út í Lagarfljót. Öll er leiðin stikuð en að göngu lokinni er tilvalið að baða sig í náttúrulegum í Laugarfelli.



■ Bað í náttúrulegum í Laugarfellskála.

Myndir: east.is

laugarfell.is - east.is

Þrjú söfn undir sama þaki



■ Safnahúsið í Neskaupstað.

Í Safnahúsinu í Neskaupstað eru þrjú ólík söfn og sýningar undir sama þaki. Í húsinu er Náttúrugripasafn sem stofnað var árið 1965 en fyrsta sýning þess var sett upp árið 1970 í gagnfræðaskóla bæjarins. Hjörleifur Guttormsson, fyrrum þingmaður og ráðherra, var aðal hvatamaður að stofnun safnsins og fyrsti forstöðumaður þess en í húsinu að Egilsbraut 2 hefur safnið verið frá árinu 2006.

Á safninu má sjá flesta íslensku fuglana, auk fjölda flækinga. Fiskasafn með sjaldséðum fiskum er á safninu, sem og safn skeldýra, steina, skordýra og safn austfirskra plantna. Ýmis villt spendýr má líka sjá á safninu.

Í Safnahúsinu er einnig sérstakt Sjóminja- og smiðjumunasafn Jósafats Hinrikssonar sem ólst upp á Norðfirði og varð þjóðþekktur fyrir rekstur vélsmiðu sinnar og smíði á búnaði tengdum sjávarútvegi. Á safninu eru áhugaverðir hlutir sem tengjast sjávarútvegi, bátasmiði, járn- og eldsmiði og einnig gömlum atvinnu- háttum á Íslandi. Til dæmis er eftirlíking

af eldsmiðju föður Jósafats þar sem Jósafat lærði og byrjaði starfsferil sinn.

Jósafat var fæddur árið 1924 og lést árið 1997. Hann þróaði og smíðaði toghlera fyrir fiskiskip en vélaverkstæði J. Hinrikssonar var starfrækt í Reykjavík. Á efri árum lét Jósafat þann draum sinn rætast að koma á fót Sjóminja- og smiðjumunasafni og hlaut hann viðurkenningar fyrir það framtak sitt, sem og riddarakross hinnar íslensku Fálkaorðu árið 1993. Erfingjar Jósafats afhentu Fjarðabyggð safnið árið 2000 og var það opnað í Neskaupstað tveimur árum síðar.

Þriðja safnið í Safnahúsinu er myndlistarsafn Tryggva Ólafssonar sem fæddur var árið 1940 á Norðfirði. Tryggvi lést í byrjun þessa árs. Hann stundaði nám við Myndlista- og handiðaskóla Íslands 1960-'61 og við Konunglegu listaakademíuna í Kaupmannahöfn 1961-'66. Tryggvi er meðal þekktustu myndlistarmanna Íslendinga á síðari árum.

fjardabyggd.is



■ Myndlistarsafn Norðfirðingsins Tryggva Ólafssonar er í Safnahúsinu.



■ Verkfæri frá síldarárunum.



■ Uppstoppaðir fuglar og ýmis önnur dýr má sjá á safninu.

VISITSEYÐISFJÖRÐUR

Sérstakur, skemmtilegur, skritinn, listrænn, fallegur, opinn, þenkjandi, friðsæll, dásamlegur, fyndinn, vinalegur, dularfullur, skapandi

Þú finnur upplýsingar um Seyðisfjörð á vefsíðunni visitseydisfjordur.com

Áhugaverðir staðir á Austurlandi



■ Hengifoss er einn eftirsóttasti ferðamannastaður á Austurlandi.

Mynd: east.is

Hengifoss og fleiri perlur á Héraði

Þúsundir ferðamanna leggja leið sína ár hvert að Hengifossi, einum af hæstu fossum landsins en hann er innarlega í Fljótsdal, 34 kílómetra frá Egilsstöðum. Fossinn er 128 metra hár frá brún að botni gljúfursins en úr veggjum þess má glögglega mismunandi tímabil jarðsögu Íslands.

Frá bílastæðinu við þjóðveginn í Fljótsdal er leiðin um 2,5 kílómetrar að Hengifossi og tekur gönguferðin 40–60 mínútur að fossinum en leiðin er vel merkt. Fyrst er farið upp tröppur og síðan á nokkuð aflíðandi malarstíg. Þegar komið er röskan kílómetra frá bílastæðinu er gengið framhjá Litlanesfossi sem þykir ekki síður fagur vegna hins háa stuðlabergs sem umkringir hann.

Vert er að gefa sér góðan tíma á þessu svæði því margt er að skoða. Fyrst ber að nefna Hallormsstaðaskóg sem er stærsti skógur Íslands, um 760



■ Menningarsetrið Skriðuklaustur.

Mynd: east.is

hektarar. Einnig Skriðuklaustur í Fljótsdal, menningarsetur Gunnars Gunnarssonar skálds. Þar er einnig Snæfellsstofa, ein af gestastofum Vatnajökulspjóðgarðs. Vert er einnig að benda á sögustaðinn Valþjófsstað, Óbyggðasetrið innst í Fljótsdal og margt annað sem svæðið hefur uppá að bjóða.

hengifoss.is – ast.is



■ Horft úr Hallormsstaðaskógi inn Fljótsdal.



■ Björg og blágrænar tjarnir skapa náttúperlu sem er engu lík.

Heimsókn í Stóruð

Ein hrikalegasta náttúrusmíð landsins er Stóruð sem gengið er í frá Vatnsskarði þegar farið er á Borgarfjörð eystri. Stóruð er undir hamraveggjum Dyrfjalla og hefur myndast þegar risavaxin móbergs- og þursabergsbjörg hafa fallið ofan á skálarjökul sem legið hefur við Dyrfjöll en enn má sjá leifar af honum undir hömrum fjallanna. Jökullinn hefur skriðið niður dalinn undan eigin þunga og björgin borist með honum langa leið.

Stóruð eins og hún er í dag hefur að mestu mótast af síðasta ísaldarskeiði sem lauk fyrir um 10.000 árum. Þegar jökullinn hopaði urðu þessar risavöxnu steinblokkir eftir í dalbotninum og hafa staðið þar óhreyfðar um þúsundir ára. Stóruð er mikil um sig og þar er margt forvitnilegt að sjá. Hægt er að finna þar skjólgóða stóra hellisskúta og ganga um raufir milli risavaxinna kletta. Blágrænar tjarnir er víða að finna og inn á milli rennisléttar grundir. Saman mynda þessi náttúruyrirbrigði ævintýrlega veröld sem lætur engan ósnortinn.

Fimm merktar gönguleiðir liggja að Stóruð. Frá Héraði, Vatnsskarði, Njarðvík og tvær frá Borgarfirði. Ganga utan merktra leiða í Stóruð getur verið vafasöm í þoku því villugjarnt er á þessum slóðum. Ganga í Stóruð er nokkuð löng og má í það minnsta gera ráð fyrir 6 klst í ferðina.

borgarfjordureystri.is – east.is



■ Hægt er að komast mjög nálægt lundanum í Hafnarhólma.

Mynd: María Hjálmsdóttir / east.is



■ Góðri aðstöðu til fuglaskoðunar hefur verið komið upp í Hafnarhólmanum á Borgarfirði eystri.

Mynd: Páll Guðmundur Ásgeirsson / east.is

Heilsað upp á lundann á Borgarfirði eystri

Ein allra besta aðstaða til lundaskoðunar á Íslandi er í Hafnarhólma á Borgarfirði eystri. Hólminn er við hlið hafnarinnar og því auðfundinn fyrir ferðamenn. Í Hafnarhólma hefur verið komið upp útsýnispöllum og fuglaskoðunarhúsi og getur fólk farið um hólmann án þess að valda fuglinum truflun. Raunar eru lundarnir á Borgarfirði eystri alvanir gestunum og láta sér fátt um umferðina og myndatökunar finnast. Auðveldlega er hægt að komast mjög nálægt þessum fallega fugli og virða hann fyrir sér og í sjálfu sér ekki aðeins lunda heldur einnig fýl, ritu og æðarfugl. Mest er af lunda og æðarfugli og mikil upplifun að fylgjast með á varptímanum þegar ungarnir fara

að komast á legg. Æðarvarpið er mest áberandi fyrri hluta sumars en lundinn er við holar sínar fram í byrjun ágúst og rita og fýll sömuleiðis við hreiður fram í ágúst.

Höfnin á Borgarfirði eystri hefur fengið alþjóðlega umhverfisvottun, svokallaðan Bláfána sem veittur er höfnum, baðströndum og þjónustuaðilum í sjávarverðamennsku fyrir árangurstíkt starf að umhverfismálum. Nú í sumar verður þjónusta við ferðafólk aukin enn frekar við höfnina með tilkomu móttökuhúss fyrir ferðamenn.

borgarfjordureystri.is

Einstök upplifun í Óbyggðasetri

Óbyggðasetur Íslands er nærri botni Norðurdals í Fljótsdal, við jaðar óbyggðanna. Þar er boðið upp á fjölbreytta upplifun og afþreyingu s.s. sýningar um líf í óbyggðum, hestaferðir, gönguferðir og fleira, auk einstakrar gistingar á baðstofulofti og gömlu íbúðarhúsi. Hægt er að njóta fjölbreyttra veitinga í eldhúsi og betri stofum heimilisins.

Það eru hjónin Steingrímur Karlsson, kvikmyndagerðarmaður og ferðaþjónustubóndi og Arna Björg Bjarnadóttir, sagnfræðingur og menningarmiðlari, sem hafa um nokkurt skeið unnið að uppbyggingu Óbyggðaseturs á Austurlandi þar sem þau bjóða upp á sýningu, ferðir, veitingar og kyrrláta og notalega gistingu árið um kring.

„Starfsemin hefur gengið vel það sem af er og við byggjum þetta upp í þeirri trú að til sé fólk sem vill upplifa eitthvað meira en ferðast um í rútu með fullt af fólki og upplifa íslenska náttúru út um bílrúðuna. Hér er sagan við hvert fót, saga sem lýsir á



■ Steingrímur Karlsson sýnir gestum í smíðjuna en þar var margt smíðað um miðja síðustu öld.



■ Boðið er upp á gistingu í listilega uppgerðri baðstofunni árið um kring.

einstakan hátt lífsháttum níu systkina sem bjuggu hér saman langt fram eftir 20. öldinni og lifðu algerlega sjálfbærri tilveru, gjörngittu hvern hlut og björguðu sér með hugvitið að vopni,” segir Steingrímur.

obyggdasetur.is

Fallegur torfbær og minjasafn á Burstarfelli

Gamla ættarsetrið Bustarfell í Hofsdal í Vopnafirði er einn besti varðveitti torfbær sinnar tegundar á Íslandi en þar er safn sem sýnir búskaparhætti á fyrri tíð. Bærinn stendur undir samnefndu felli en hann á sér langa og merka sögu þar sem sama ættin hefur búið á Bustarfelli í um 500 ár. Torfbærinn í Bustarfelli er eitt af merkari söfnum hér á landi um búskaparhætti á fyrri tíð en hann er í eigu íslenska ríkisins og hefur svo verið allt frá árinu 1943. Nú er bærinn í umsjá Þjóðminjasafns Íslands.

Burstarfell var höfuðból en þar sat meðal annarra Björn Pétursson sýslumaður um aldamótin 1700. Um aldur Burstarfellsbæjarins er ekki vitað



■ Burstarfellsbærinn í Vopnafirði er einn best varðveitti torfbær landsins.

með vissu en talið er að hann sé jafnvel að hluta frá því bærinn var endurbýggður eftir mikinn bruna árið 1770. Í heimildum Þjóðminjasafnsins segir að ýmsar breytingar hafi verið gerðar á húsaskipan á liðnum öldum. Að stórum hluta sé bærinn þó eftir Einar Einarsson staðarbónda og Árna Jónsson snikkara frá Hólum í Vopnafirði frá seinni helmingi 19. aldar.

Búið var í bænum fram til 1966 og

ber hann þess nokkur merki. Vindrafstöð var sett upp 1942 og rafmagn til ljósa leitt í bæinn. Ári síðar var vatnsleiðslu komið í bæinn og 1944 var miðstöðvarhitun komið þar fyrir.

Minjasafnið í Bustarfelli er opið alla daga yfir sumartímann og þar má skoða ýmsa gamla muni sem eru í eigu Vopnafirðinga. Sjón er sögu ríkari.

vopnafjardarhreppur.is - east.is



■ Þegar Austurland er nefnt koma hreindýr gjarnan upp í huga fólks, svo samofin eru þau sögu fjórðungsins.



■ Minjasafn Austurlands á Egilsstöðum.

Hreindýrin á Austurlandi

Sögu hreindýranna á Austurlandi er gerð skil í grunnsýningu Minjasafns Austurlands í Safnahúsinu á Egilsstöðum en óhætt er að segja að hreindýrin séu samofin sögu Austurlands. Sýningin fjallar um lífshætti hreindýranna á Austurlandi, sögu þeirra, veiðar og nýtingu afurðanna. Efníð er sett fram í máli, munum, ljósmyndum og kvikmyndum en hreindýr komu hingað til lands í lok 18. aldar.

Sýningargestir fá fræðslu um hreindýrin og hvernig þau hafa fléttast

inn í sögu Austurlandsfjórðungs, mannlífs og atvinnulífs á svæðinu. Þau hafa verið veidd og nýttuð, skinnin verkuð og nýtt, hornin hafa verið efniviður í hönnun og nýttjamuni og þannig má áfram telja. Síðari árin hafa skinn af hreindýrum líka verið eftirsótt hráfni hátískuhönnuða og hér í fjórðungnum sjáum við mjög greinilega hvernig handverksfólk í héraði hefur verið að þróa sig áfram í nýtingu og vinnslu hreindýraafurða. Gestir sýningarinnar sjá dæmi um nýlegt og eldra handverk, auk þess sem vert er að

benda á að hægt er að kaupa víða í héraðinu muni úr hreindýraafurðum.

Samkvæmt upplýsingum Minjasafns Austurlands er sýningin helguð minningu þeirra Helga Valtýssonar rithöfundar og Eðvarðs Sigurgeirssonar ljósmyndara og kvikmyndagerðarmanns, sem með ferðum sínum á hreindýraslóðir í Kringilsárrana árin 1939–1944 opnuðu augu Íslendinga fyrir tign og lífsbaráttu hreindýranna.

minjasafn.is

Fimmtudagsgöngur á Þingvöllum



■ Hægt er að fræðast um margt sem viðkemur hinum merka stað Þingvöllum í gönguferðum á fimmtudagskvöldum í sumar.

Fróðlegar fimmtudagsgöngur eru í boði á Þingvöllum á fimmtudagskvöldum til loka júlí. Göngurnar hefjast kl. 20 og er lagt upp frá Gestastofunni á Haki. Þann 28. júní leiðir Margrét Sveinbjörnsdóttir

gönguna sem ber yfirskriftina „Steiktur silungur og súrt skyr með rjóma“ en Margrét er ein af þremur höfundum nýútkominnar árbókar Ferðafélags Ísland um Mosfellsheiði. Hún segir í

göngunni frá lýsingum erlendra ferðabókahöfunda á góðgjörðum sem fyrir þá voru bornar á Þingvöllum og bæjunum í kring, þar sem þeir ýmist tjölduðu eða fengu að gista í kirkjunni innan um kartöflupoka og fleira góss. Fyrir þá var gjarnan borinn nýsoðinn silungur, skyr og rjómi, kaffi og brennivín. Rýnt verður í viðurgjörninginn og samskipti ferðalanganna við klerka, bændur og búalið í Þingvalla-sveit.

Þann 5. júlí mun Guðni Ágústsson fara fyrir hópi göngufólks og fræða um staðinn og viku síðar fjallar Guðfinna Ragnarsdóttir í fimmtudagsgöngu um þúsundþjalasmiðinn Ófeig frá Heiðarbæ sem mest kom að vegalagningu á Þingvöllum og var einnig framtaks-samur á menningarsviðinu.

thingvellir.is

Viðburðir á Suðurlandi



28.-30. júní Humarhátíðin á Höfn
5.-6. júlí Bryggjuhátíðin á Stokkseyri, bæjar- og fjölskylduhátíð
8.-10. ágúst Fjölskylduhátíðin Hafnardagar í Ölfusi
8. - 11. ágúst Sumar á Selfossi, bæjar- og fjölskylduhátíð
10. ágúst Grímsævintýri á Borg í Grímsnesi, fjölskyldu-hátíð
10. ágúst Brúarhlaupið á Selfossi

16. ágúst Töðugjöld í Rangárþingi ytra, fjölskylduhátíð
16.-18. ágúst Blómstrandi dagar í Hveragerði, menningar- og fjölskylduhátíð
17. ágúst Flugeldasýning á Jökulsárlóni kl. 23
31. ágúst KIA Gullhringurinn, hjólakeppni
30. ágúst-1. sept. Kjötsúpuhátíðin á Hvolsvelli
6.-7. sept. Hengill Ultra Trail í Hveragerði, keppni í utan-vegahlaupi

Frekari upplýsingar: www.south.is

RB RÚM



Svífðu inn í svefninn eftir góða útiveru

Í áraraðir hefur Ragnar Björnsson ehf. framleitt rúm af öllum stærðum og gerðum, allt eftir óskum viðskiptavina. Við ráðleggjum fólki að hafa tvær dýnur í öllum hjónarúmum og tengja

dýnurnar saman með rennilásum. Mismunandi stífleika er hægt að velja allt eftir þyngd þeirra sem á dýnunum hvíla. Þú velur rétta hæð á rúmið þitt og stígur létt framúr.

Mikið úrval af öllum tegundum rúma.

Hafið samband við sölumenn okkar fyrir frekari upplýsingar.

Íslensk framleiðsla síðan 1943.

Opið alla virka daga
frá kl. 09.00–18.00 og
laugardaga 10.00–14.00

Erum á [facebook](#)



*Alþjóðleg viðurkenning
fyrir framúrskarandi
árangur í framleiðslu í
rúmum og springdýnum.*

Gosminjasýningin Eldheimar

Gosminjasýningin Eldheimar í Vestmannaeyjar lýsir á áhrifamikinn hátt sögu Vestmannaeyjagossins árið 1973 og afleiðingum þess. Sýningarhúsið sjálft er í raun hús yfir húsið við Gerðisbraut númer 10 sem hvarf undir ösku á sínum tíma en var grafið upp. Því er mikil upplifun fyrir gesti að sjá hvernig umhorfs er í húsi sem grófst í ösku í þessum atburði sem markaði djúp spor í sögu Vestmannaeyja. Nær allir íbúar Vestmannaeyja yfirgáfu heimili sín í upphafi gossins en það



■ Mikil upplifun er fyrir gesti að fara um sýninguna og fá tilfinningu í myndefni og hljóðleiðsögn fyrir þeim ógnaratburði sem kraftmikið eldgos var fyrir Vestmannaeyinga á sínum tíma.



■ Sýningarhús Eldheima er í sjálfu sér hús yfir annað hús sem var Gerðisbraut númer 10. Það fór undir ösku í Vestmanneyjagossinu en var grafið upp.

stóð í fimm mánuði og eyðilagði þriðjung byggðarinnar í Eyjum.

Gestir Eldheima fá hljóðleiðsögn um sýninguna og reynt er á þann hátt að gera upplifun þeirra sem raunverulegasta og að þeir fái á tilfinningunni að þeir séu staddir á vettvangi atburðanna fyrir rúmum 50 árum.

Auk gosminjasýningarinnar er í Eldheimum sýning um Surtseyjargosið

árið 1963 en hún er á heimsminjaskrá UNESCO vegna verndunar og mikilvægis vísindarannsóknar á landnámi plantna, dýra og sjávarlífvera á nýju landi.

Opið er í Eldheimum alla daga kl. 9-18.

eldheimar.is



SLÁÐU Í GEGN Í GRILLVEISLUNNI

Lambagrillsneiðar með kryddsmjöri



Fyrir 4

- 1,2 kg lambagrillsneiðar
- 4 msk olía
- 1 msk grillkrydd

Penslið kjötið með olíu og kryddið með grillkryddinu. Grillið á milliheitu grilli í 10 mín, snúið kjötinu reglulega.

Berið kjötið fram með kryddsmjörinu og t.d. grilluðum kartöflum, grænmeti og salati.

Kryddsmjör

- 250 g smjör við stofuhita
- 2-3 hvítlauksgeirar
- 1-2 msk sítrónusafi
- ½ tsk Worcestershire sósa

- ½ tsk nautakjötkraftur
- 1 msk timjanlauf
- 1 msk basílauf
- ½ msk rósmarín
- ½ tsk pipar
- ¾ tsk salt

Allt sett í matvinnsluvél og maukað vel saman.

(Höfundur uppskriftar er Úlfar Finnbjörnsson)



JANUS

NORWAY
since 1895

**MERINO
ULLARFATNAÐUR**



Ullarkistan

ULLARKISTAN.IS

**SKEIFUNNI, LAUGAVEGI
& GLERÁRTORGI**

Náttúruþerlan Þórsmörk

Eitt af allra fegurstu svæðum landsins er Þórsmörk, sem markast af Mýrdalsjökli að austanverðu, Krossá í suðri, Markarfljóti og Þröngá í norðri. Nafnið Þórsmörk er sótt til guðsins Þórs en í heimildum segir að Ásbjörn Reykrætisson hafi numið þetta land og helgað það guðinum Þór.

Í kjölfar Kötlugossins árið 1918 var Þórsmörk friðuð fyrir beit og falin Skógrækt ríkisins til umsjár en beitarfriðlandið hefur síðan verið stækkað. Gróðurfarið í Þórsmörk er fjölbreytt; mosar, burknar og birkitré en veður-



■ Ægífögur náttúra Þórsmörkur. Eða eins og segir í Þórsmörkurljóði: „... er ekki tilveran dásamleg.“

Mynd: Markaðsstofa Suðurlands



sæld á svæðinu skýrist af háum fjöllum sem umlykja það.

Þórsmörk er eitt vinsælasta útivistarsvæði landsins og er hægt að velja úr fjölda gönguleiða. Til að mynda er hægt að ganga á jökul eða hina rómuðu gönguleið Laugavegin til Landmannalauga. Hægt er einnig að fara um Fimmvörðuháls til Skóga eða skoða t.d. Bása, Stakkholtsgjá, Valahnúk

eða aðra fagra staði á Þórsmörk-svæðinu.

Leiðin í Þórsmörk krefst vel búinna bíla og óráðlegt er fyrir ókunnuga að fara hana nema afla sér upplýsinga. Boðið er upp á áætlunarferðir af Suðurlandi í Þórsmörk yfir sumar- mánuðina.

south.is

VIÐBURÐIR & MENNING

7.-10. JÚNÍ 2019

KÓTELETTAN BBQ & MUSIK FESTIVAL 2019

Bæjar-, fjölskyldu- og tónlistarhátíð á Selfossi. 10 ára afmælishátíð einnar stærstu hátíðar sumarsins. Selfoss tekur vel á móti gestum og kynnr framleiðslu bænda á Íslandi ásamt fjölbreyttri skemmtidagskrá af bestu gerð. www.kotelettan.is

15. JÚNÍ 2019

OPNUN SUMARSÝNINGU BYGGÐASAFNS ÁRNESINGA

Rófubóndinn - Störf rófubóndans Guðmundar á Sandi verða í aðalhlutverki á ljósmyndasýningu Vigdísar Sigurðardóttur sem opnar í borðstofu Hússins kl. 17. Allir velkomnir og léttar veitingar í boði.

22. JÚNÍ 2019

JÓNSMESSUHÁTÍÐIN Á EYRARBAKKA

Jónsmessuhátíðin er haldin í kringum Jónsmessuna ár hvert. Fjölbreytt dagskrá í gangi, varðeldur, hópsöngur o.fl. Nánar á www.arborg.is og www.eyrarakki.is



5.-6. JÚLÍ 2019

BRYGGJUHÁTÍÐ Á STOKKSEYRI

Bryggjuhátíðin "brú til brottfluttra" er haldin ár hvert á Stokkseyri.

Varðeldur og bryggjusöngur ásamt fjölbreyttri fjölskyldudagskrá. Nánar á www.arborg.is og www.stokkseyri.is



8.-11. ÁGÚST 2019

SUMAR Á SELFOSSI

Fjögurra daga bæjar- og fjölskylduhátíð þar sem íbúar taka virkan þátt. Bærinn skartar fögrum litum og klæðist einstökum búning yfir hátíðina. Tónleikar á fimmtudags- og föstudagskvöldi í stóru tjaldi í Sigtúnsgarðinum á Selfossi. Morgunverður á laugardegi ásamt fjölskyldudagskrá, sléttusöng og flugeldasýningu um kvöldið. Nánar á www.arborg.is



Sveitarfélagið
ÁRBORG
www.arborg.is



Sundhöll Selfossi

Tryggvagata 15, Selfossi
Sími: 480 1960

OPNUNARTÍMI:

Virka daga frá 06:30 til 21:30
Helgar 09:00 til 19:00

Komdu í sund á Selfossi og á Stokkseyri



Tilboð
handklæði,
sundföt
og sund
1.650 kr.

Gjaldskrá

Fullorðnir (18–66 ára)

Stakt skipti: 1.000 kr.
10 skipta kort: 4.100 kr.
30 skipta kort: 8.400 kr.
Árskort: 29.500 kr.

FRÍTT fyrir öll börn að 10 ára
aldri (miðast við 1. júní)

Börn (10–18 ára)

Stakt skipti: 150 kr.*
10 skipti: 1.200 kr.
30 skipti: 3.400 kr.

*Börn búsett í Árborg fá gefins árskort.



Sundlaug Stokkseyran

Stjörnusteinum 1a, Stokkseyri
Sími: 480 3260

OPNUNARTÍMI:

Vetraropnun: miðjan ágúst–31. maí
Mánudaga–föstudaga 16:30 til 20:30
Laugardaga 10:00 til 15:00
Sunnudaga lokað

Sumaropnun: 1. júní–miðjan ágúst
Mánudaga–föstudaga 13:00 til 21:00
Laugardaga–sunnudaga 10:00 til 17:00

67 ára og eldri búsettir í Árborg fá frían aðgang.
200 kr. fyrir 67 ára og eldri búsettir utan Árborgar.
Öryrkjar fá frían aðgang en verða að framvísa korti.

Menningarveisla, kaffihús og listmunir á Sólheimum



- Notalegt er að setjast niður á kaffihúsinu Grænu könnunni.

Myndir: facebook.com/heimasol



- Daði Freyr er meðal listamanna sem koma fram í menningarveislu Sólheima í sumar.



- Lífrænt kaffi frá kaffibrennslu Sólheima.

Á ferð um Suðurland er tilvalið að hafa viðkomu á þeim fallega stað Sólheimum í Grímsnesi. Sólheimar eru sem kunnugt er sjálfbært samfélag þar sem rúmlega 100 einstaklingar búa og starfa saman en starfseminni kom Sesselja Hreindís Sigmundsdóttir á fót árið 1930. Sólheimar munu því fagna 90 ára afmæli á næsta ári.

Fjölbreytt starfsemi er á Sólheimum svo sem rekstur skógræktar- og garðyrkjustöðva sem báðar stunda lífræna ræktun. Einnig er rekið bakarí

og matvinnsla, verslun, listhús, kaffihús og gistiheimili auk vinnustofa listvinnustofa. Ferðafólk getur því sest niður, notið kaffiveitinga og stutt starfsemi Sólheima með kaupum á list- og nytjamunum, sem og grænmeti.

Menningarveisla í allt sumar

Menningarstarf á Sólheimum er blómlegt og yfir sumartímann er þar sérstök menningardagskrá. Hún hófst þetta sumarið með mikilli opunarhátíð þann 1. júní og rekur hver viðburðurinn

annan til loka sumars. Tónleikar eru alla laugardaga í Sólheimakirkju og má meðal listamanna nefna Daða Frey sem heimsækir Sólheima þann 29. júní, hljómsveitina Góss sem kemur viku síðar, flamenco-gítaristann Reyni Hauksson sem kemur í Sólheimakirkju þann 3. ágúst og loks hina síngu Ragga Bjarna og Þorgeir Ástvaldsson sem slá botninn í tónleikaröðina þann 17. ágúst.

solheimar.is

Velkomin í ELDHEIMA nýja gosminjasafnið í Vestmannaeyjum



www.eldheimar.is - eldheimar@vestmannaeyjar.is - Sími 488 2000

Verndum náttúruna

Stólpi Gámar bjóða upp á salernishús sem hægt er að fá í mörgum stærðum, allt frá stökum gámum með einu salerni upp í stórar samsettar einingar.

Salernin koma með öllum tækjum og lögnum og því tilbúin til notkunar - aðeins þarf að tengja vatn og frárennsli.

Seljum einnig og leigjum gistieiningar og geymslugáma - sérsniðnar lausnir að þörfum viðskiptavina

stolpigamar.is



 **Stólpi Gámar**

Óseyrarbraut 12 | 220 Hafnarfirði | Klettagörðum 5 | 104 Reykjavík



SLÁÐU Í GEGN Í GRILLVEISLUNNI

Grillaðar lambakótilettur með tómatsalsa



Fyrir 4
1200-1400 g lambakótilettur

Kryddhjúpur

- 1 tsk chilliduft
- 1 tsk kúmín, steytt
- 1 tsk kórianderfræ, steytt
- 1 tsk múskat
- 1/3 tsk kanilduft
- 1 tsk nýmalaður pipar
- 4 msk fínt saxað oreganó eða 2 msk þurrkað
- 2 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
- 1½ tsk saltflögur
- ½ dl olía

Allt sett í skál og blandað vel saman. Veltið kótilettunum upp úr kryddleginum og grillið á vel heitu grilli í 4-5 mín á hvorri hlið. Berið kótiletturnar fram með tómatsalsanu og t.d.

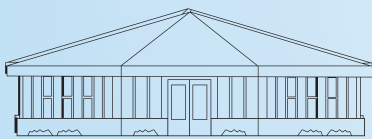
grilluðum kartöflum, grænmeti og salati.

Tómatsalsa

- 3 plómutómatar, skornir í litla teninga
- 2/3 rauðlaukur, smátt saxaður
- 1/3 chilli, smátt saxað
- 1 hvítlauksgeiri, smátt saxaður
- 2-3 msk kóriander, gróft saxað
- 1-2 msk oreganó, gróft saxað eða 1 ½ msk þurrkað
- 2 msk sítrónusafi
- 1-2 tsk kúmín, steytt
- 4 msk góð olía
- Salt og nýmalaður pipar

Allt sett í skál og blandað vel saman

(Höfundur uppskriftar er Úlfar Finnbjörnsson)



Heiðmörk 38
810 Hveragerði
Sími 483 4800
flora@floragardyrkjustod.is
www.floragardyrkjustod.is



GRÓÐURINN Í GARÐINN

fáið þið hjá okkur:

- Sumarblóm
- Tré og runnar
- Matjurtaþlöntur
- Rósir
- Fjölær blóm
- Skógarplöntur





■ Sýningin er fyrir alla aldurshópa.

Lotta ferðast um landið sumar með Litlu hafmeyjuna

Prettánda sumarið í röð leggur Leikhópurinn Lotta land undir fót og ferðast að þessu sinni með fjölskyldu-sýninguna Litlu hafmeyjuna um landið þvert og endilangt.

Sagan gerist inni í Ævintýraskóginum eins og Lottu er von og vísa en ekki bara inni í skóginum heldur einnig í sjónum sem umlykur hann. Þar kynnst áhorfendur hafbúunum Báru, Sævari og Öldu, og ógurlegum kolkrabba sem á gullfiska að gældýrum. Sagan berst einnig upp á land þar sem þjóðsagan um Hlína kóngsson blandast skemmtilega saman við Litlu hafmeyjuna. Sögurnar tvær fléttast í glænútt ævintýri þar sem drottning, kóngur og ægileg tröll koma einnig við sögu. Sjón er sögu ríkari.

Höfundur og leikstjóri Litlu hafmeyjunnar er Anna Bergljót Thorarensen sem einnig samdi lagatexta ásamt Baldri Ragnarssyni. Leikendur eru Andrea Ösp Karlsdóttir, Árni Beinteinn Árnason, Sigsteinn Sigurbergsson, Stefán Benedikt Vilhelmsson, Thelma



■ Leikarar í Litlu hafmeyjunni munu skemmta áhorfendum víða um land í sumar.

Grönn Sigurdórsdóttir og Þórunn Lárusdóttir.

Lagahöfundar eru Rósa Ásgeirsdóttir, Björn Thorarensen og Þórður Gunnar Þorvaldsson en danshöfundur er Berglind Ýr Karlsdóttir.

Leikhópurinn Lotta sýnir verkið á yfir 80 sýningum víðsvegar um land til loka ágúst mánaðar.

leikhopurinnlotta.is

Ljósanótt á afmælisári



■ Hátíð í bæ á Ljósanótt. Hefð er fyrir að jafnaldrar hittist í svokallaðri Árgangagöngu sem er fastur liður í dagskránni.

Mynd: visitreykjan.es

Ljósanótt í Reykjanesbæ hefur fest sig í sessi sem ein af stærri bæjarhátíðum landsins en hún er alla jafna haldin fyrstu helgina í september. Hátíðin

verður í ár haldin á aldarfjórðungs afmæli Reykjanesbæjar en fyrsta hátíðin var haldin 2. september árið 2000. Þá var hún tileinkuð lýsingu á

sjávarhömrum Bergsins en ljósaverkið sem var unnið eftir hugmynd Steinþórs Jónssonar var framlag Reykjanesbæjar til Reykjavíkur menningarborgar árið 2000. Síðan þá hefur botninn alltaf verið sleginn í hátíðina með lýsingu Bergsins og veglegri flugeldasýningu.

Ljósanótt er menningar- og fjölskylduhátíð þar sem áhersla er lögð á fjölbreytta viðburði frá fimtudegi til sunnudags en hápunkturinn er á laugardegi. Tónlist skipar vitanlega veglegan sess í tónlistarbænum Reykjanesbæ og kemur fjöldi tónlistarmanna fram en auk þess er mikið um myndlistarsýningar í galleríum og á vinnustofum listamanna, sérstök atriði fyrir börnin, akstur bifhjóla og fornþila og margt, margt fleira.

Ljósanótt verður í ár dagana 4.-8. september og verður hægt að fylgjast með dagskránni á heimasíðu viðburðarins þegar nær dregur.

ljosanott.is

Viðburðir á Reykjanesi



Mynd: Olgeir Andrésson / visitreykjan.es

12.-18. ágúst Fjölskyldudagar í Vogum
22.-25. ágúst Sandgerðisdagar, bæjarhátíð
4.-8. sept. Ljósanótt í Reykjanesbæ

Nánari upplýsingar á visitreykjan.es



Einn vinsælasti veitingastaður á Suðurnesjum

Opið frá kl. 11:00 - 23:00 alla daga.

Erum í leiðinni til og frá Leifstöð - lítið inn!

Allt það besta í íslenskri og indverskri matargerð.

Komið og kynnist náttúrunni á Reykjanesi

og njótið góðra veitinga á Kaffi Duus!



Fiskur er okkar fag - Staður með alvöru útsýni

Opið allt árið, virka daga, um helgar og á hátíðisdögum



Boat and Art Museum in Duus House



Flaggskipið Bláa Lónið

Flaggskip ferðapjónustunnar á Reykjanesi er án efa Bláa Lónið sem jafnframt er eitt stærsta ferðapjónustufyrirtæki á Íslandi. Saga þessarar starfsemi rekur sig allt aftur til ársins 1976 en þá tók að myndast lón í Svartsengi út frá starfsemi Hitaveitu Suðurnesja. Í lóninu er jarðsjór sem að tveimur þriðju hlutum er saltvatn og einum þriðja hluta ferskvatn. Hann finnst á allt að 2000 metra dýpi og er leiddur með lögn frá uppsprettunni að heilsulindinni en rennur einnig af sjálfsdádum um hraunið umhverfis.

Jarðsjórinn er ríkur af steinefnum, kísli og þörungum og á sínum tíma sótti fólk í að baða sig í lóninu vegna þeirra jákvæðu áhrifa sem jarðsjórinn hafði á húðina. Einkum og sér í lagi vakti athygli hversu gott það reyndist þeim sem þjást af psoriasis húðsjúkdómnum að baða sig í lóninu. Það var svo árið 1992 að Bláa Lónið var stofnað og síðan þá hefur markvisst verið unnið



■ Bláa Lónið hefur á tæpum þremur áratugum byggst upp í að verða eitt stærsta ferðapjónustufyrirtæki Íslands.

að því að byggja upp heilsu- og lækningalind, jafnframt þróun heilsuvara en í Bláa Lóninu er einnig veitingaþjónusta, aðstaða til funda- og ráðstefnuhalds og hótलगisting.

Þaðstaðurinn er nú um 8.700 fermetrar og í lóninu sjálfu eru um 9 milljónir lítrar af jarðsjó. Lónið er 37-39 gráðu heitt og er sírennsli í því sem

þýðir að vatnið endurnýjar sig á 40 klukkustundum.

Fjöldi gesta Bláa Lónsins er kominn vel á aðra milljón á ári og má því segja að lítil þúfa hafi á tæpum þremur áratugum velt þungu hlassi.

visitreykjanes.is
blaalonid.is

Útivist fyrir fjölskylduna í Reykjanes jarðvangi

Í sumar mun Reykjanes jarðvangur bjóða upp á skipulagða útivistaraviðburði fyrir alla fjölskylduna og hafa um þessa dagskrá samstarf við Bláa Lónið og HS Orku. Markmiðið er að kynna einstakt umhverfi og menningu Reykjanes jarðvangs fyrir almenningi í gegnum útivist, fróðleik og skemmtun.

Fyrstu göngur sumarsins voru í maí en frá 22. júní er dagskráin þannig: 22. júní - Jónsmessuganga Bláa Lónsins og Grindavikurbæjar.

27. júní - Gönguferð með Minja- og sögufélagi Vatnsleysustrandar.

4. júlí - Gönguferð með jarðfræðingi HS Orku. Gengið verður á Svartsengisfell.

18. júlí - Gengið um Húshólma með Minjaverði Reykjaness.

Þátttaka í dagskrárliðunum er ókeypis en hægt er að fylgjast nánar með á Facebook-síðu verkefnisins.

facebook.com/geoparkutivist/



■ Margt áhugavert má sjá á gönguferðum um Reykjanes.

Varnarlið í verstöð



■ Duus Safnahús í Reykjaneshæ. Auk sýninga í húsinu er þar upplýsingamiðstöð ferðamanna.

Vera Varnarliðsins á Keflavíkurflugvelli er þema sýningar sem unnið hefur verið að í Duus Safnahúsum í Reykjaneshæ og er markmiðið að verði ein af grunnsýningum í húsinu á komandi árum. Verkefnið fékk styrk frá Uppbyggingarsjóði Suðurnesja og var sýningin opnuð í lok maí síðastliðnum en Byggðasafn Reykjaneshæjar mun

gera skipulegt átak í söfnun og varðveislu mynda, muna og frásagna frá tíma Varnarliðsins á Íslandi. Því eru allir hvattir til að leggja heimildasöfnuninni lið, hvort heldur eru heimamenn eða aðrir sem búa yfir efni eða munum sem nýtast.

Bandarískt herlið, sem í daglegu tali er gjarnan kallað Varnarliðið, kom til

Suðurnesja í upphafi Kalda stríðsins árið 1951 og stóð vaktina hér á landi til ársins 2006. Það fór því ekki hjá því að vera Varnarliðsins setti mikinn svip á samfélagið á Suðurnesjum á þessum langa tíma og áhrifin náðu langt út fyrir það svæði, sem kunnut er. Yfirskrift sýningarinnar vekur athygli á að þarna var Varnarliðið í sambúli við fornar verstöðvar þar sem allt hafði fram að þessu snúist um fiskveiðar. Nú varð breyting á atvinnulífi, mannlífi og menningu – breyting sem varir enn þó Varnarliðið sé horfið á braut enda áhrif starfseminnar á Keflavíkurflugvelli mjög mikil á atvinnu- og mannlíf á Suðurnesjum.

Í upplýsingum Byggðasafns Reykjaneshæjar í Duus Safnahúsum segir að fljótt fenni í spor sögunnar. Þegar frá líði gleymist frásagnir sem tengist tíma varnarliðsins, munir týnist og því sé ráðist í að safna heimildum og munum og varðveita á þessari sýningu sem nú er þegar orðinn vísir að.

sofn.reykjaneshae.is

UPPLIFÐU KRAFTMIKLA OG ÆGIFAGRA NÁTTÚRU Á REYKJANESI



reykjaneshaegeopark.is — visitreykjaneshae.is





■ Orkan úr iðrum jarðar hefur nýst Suðurnesjamönnum vel, líkt og fræðast má um á sýningunni Jarðorkunni í Kvikunni.

Mynd: Olgeir Andrússon / visitreykjan.is

Heimsókn til Grindavíkur

Saltfiskur, Guðbergur og orkan í jörðinni

Sá staður á Íslandi þar sem það orðatiltæki á hvað best við að lífið sé saltfiskur er Grindavík. Löng hefð er fyrir saltfiskverkun í Grindavík og vinnslu saltfiskafurða og því fer vel á því að í Kvikunni, sem er auðlinda- og menningarhús Grindavíkur, er sýning í 600 fermetra sýningarsal sem ber yfirskriftina „Saltfiskur í sögu þjóðar“. Gestir sýningarinnar fá þá upplifun að þeir gangi eftir bryggjum í gegnum sjávarþorp frá fyrri hluta síðustu aldar og fræðist með hljóðleiðsögn um útgerð og saltfiskverkun.

Saltfiskur varð aðal útflutningsvara landsmanna þegar á 18. öld leið og þilskipin komu til sögunnar. Með tilkomu togaranna varð saltfiskverkun enn fyrirferðarmeiri atvinnuvegur og



■ Sýning um Guðberg Bergsson, rit-höfund, á vel heima í Kvikunni enda er hann heiðursborgari Grindavíkur.

hefur æ síðan skipt verulegu máli fyrir afkomu þjóðarbúsins.

En það eru ekki nóg með að menningarhúsið Kvikan hýsi þessa merkilegu sýningu heldur einnig tvær aðrar, ekki síður áhugaverðar. Annars vegar er um að ræða Guðbergsstofu, sem er í raun safn og sýning um líf og feril Guðbergs Bergssonar, rithöfundar og heiðursborgara Grindavíkur. Guðbergsstofa var formlega opnuð þann 2. júní 2013 en á sýningunni má meðal annars sjá fjöldan allan af útgefnum og óútgefnum verkum Guðbergs, sem og persónulega muni hans, orð og viðurkenningar frá ferli



■ Sýningin „Saltfiskur í sögu þjóðar“ fjallar um hversu mikilvægur þáttur í atvinnulífi þjóðarinnar og útflutningi saltfiskurinn hefur verið.

Mynd: visitreykjan.is

rithöfundarins Guðbergs, myndbönd og fleira.

Þriðja sýningin ber yfirskriftina Jarðorkan og er henni ætlað að fræða gesti um undirtöðuatriði íslenskrar jarðsögu og jarðfræði. Á sýningunni eru einfaldar útskýringar á jarðhita, eldvirkni og jarðskjálftum, fjallað um jarðlögin og hvernig þau endurspeglar jarðsöguna. Loks er varpað ljósi á hvernig orka úr iðrum jarðar er beisluð og sér þúsundum heimila á Suðurnesjum fyrir hita, vatni og raforku.

visitgrindavik.is



LITLA HAFMEYJAN



Viðskiptavinir í Stofni
fá frítt fyrir tvö börn

SJÓVÁ

Sýningaplan

25. maí	lau	14:00	Ellidaárdalur	Lottutún	FRUM-SÝNING
27. maí	mán	18:00	Reykjanesbær	Skrúðgarðurinn við Ytri - Njarðvírkirkju	
28. maí	þri	18:00	Mosfellsbær	við Hlégarð	
29. maí	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
31. maí	fös	17:00	Patreksfjörður	Friðþjófstorg	
1. júní	lau	12:00	Bolungarvík	Útisvið	
			Félagsheimilis Bolungarvíkur		
1. júní	lau	17:00	Ísafjörður	Sjúkrahústúnið	
2. júní	sun	12:00	Grundarfjörður	Þríhyrningur	
2. júní	sun	16:00	Hellissandur	Sjómannagarðurinn	
4. júní	þri	18:00	Stykkishólmur	Kvenfélagsgarðurinn	
5. júní	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
10. júní	mán	18:00	Garðabær	Vífilsstaðatún	
11. júní	þri	18:00	Kópavogur	Rúttún	
12. júní	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
17. júní	mán	11:00	Akureyri	Lystigarðurinn	
17. júní	mán	17:00	Akureyri	Lystigarðurinn	
19. júní	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
24. júní	mán	18:00	Hafnarfjörður	Viðistaðatún	
26. júní	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
29. júní	lau	11:00	Borgarnes	Skallagrímgarður	
29. júní	lau	17:00	Hólmavík - Hamingjudagar	Kirkjuhammur	
1. júlí	mán	18:00	Seltjarnarnes	Bakkagarður	
2. júlí	þri	18:00	Sandgerði	grunnskólalóðin	
3. júlí	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
4. júlí	fim	18:00	Vík	á tjaldstæðinu	
5. júlí	fös	16:00	Vestmannaeyjar	Goslokaðatið	

6. júlí	lau	11:00	Stakkagerðistún (Stakkó)	Stokkseyri - Bryggjuhátið	
			túnið við sjöppuna		
6. júlí	lau	17:00	Hvolsvöllur	Gamli rólo	
7. júlí	sun	14:00	Akranes - Írskir dagar	Garðalandur	
9. júlí	þri	18:00	Grindavík	við Grindavíkurkirkju	
10. júlí	mið	14:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
10. júlí	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
17. júlí	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
19. júlí	fös	18:00	Blönduós	Káratún	
20. júlí	lau	11:00	Sauðárkrúkur	Litli skógur	
20. júlí	lau	17:00	Akureyri	Lystigarðurinn	
21. júlí	sun	11:00	Vopnafjörður	við Skálanes	
21. júlí	sun	17:00	Egilsstaðir	Lómatjarnargarður	
22. júlí	mán	18:00	Djúpiavogur	Neistabrekkan	
23. júlí	þri	18:00	Reykjarfjörður	við andapollinn	
24. júlí	mið	18:00	Höfn	á hóteltúnu	
25. júlí	fim	18:00	Fáskrúðsfjörður - Franskir dagar		
			sjá heimasíðu		
27. júlí	lau	12:30	Húsavík - Mærudagar	Skrúðgarður	
28. júlí	sun	13:00	Siglufjörður - Trilludagar		
			Við malarvöllinn		
29. júlí	mán	18:00	Selfoss	Sigtún	
30. júlí	þri	18:00	Garðabær	Vífilsstaðatún	
31. júlí	mið	14:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
31. júlí	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
1. ágúst	fim	18:00	Akureyri - Ein með öllu		
			Lystigarðurinn		
2. ágúst	fös	18:00	Egilsstaðir	Lómatjarnargarður	

3. ágúst	lau		Neskaupstaður - Neistaflug	íþróttavöllurinn	
4. ágúst	sun	13:00	Flúðir	Lækjargarður	
4. ágúst	sun	17:00	Úlfjótssvatn	sparkvöllurinn	
6. ágúst	þri	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
7. ágúst	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
8. ágúst	fim	18:00	Hvammstangi		
			Mjólkursstöðvartúnið		
9. ágúst	fös	16:00	Dalvík	í kirkjubrekkunni	
11. ágúst	sun	16:00	Þorlákshöfn - Hafnardagar		
			Skrúðgarðurinn		
13. ágúst	þri	18:00	Kópavogur	Rúttún	
14. ágúst	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
15. ágúst	fim	18:00	Hafnarfjörður	Viðistaðatún	
18. ágúst	sun	13:00	Hveragerði - Blómstrandi dagar		
			Lystigarðurinn		
18. ágúst	sun	18:00	Hella - Töðugjöld		
			fótboltavöllurinn		
20. ágúst	þri	18:00	Borgarnes	Skallagrímgarður	
21. ágúst	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	
22. ágúst	fim	18:00	Mosfellsbær	við Hlégarð	
26. ágúst	mán	18:00	Reykjanesbær	Skrúðgarðurinn við Ytri - Njarðvírkirkju	
28. ágúst	mið	18:00	Ellidaárdalur	Lottutún	

Geymdu sýningaplanið
svo þú missir ekki af okkur

Reykjavík við landnám

Landnámssýningin við Aðalstræti byggir á kenningum fræðimanna um það sem fornleifar í Reykjavík segja um líf og störf þeirra sem fyrst settust hér að. Þungamiðja sýningarinnar er skálarúst frá 10. öld sem fannst árið 2001 og er varðveitt á sínum upphaflega stað. Norðan við skálann fannst veggjarbútur sem er ennþá eldri, eða síðan fyrir 871 og er hann meðal elstu mannvistarleifa sem fundist hafa á Íslandi.

Á sýningunni er reynt að gefa hugmynd um umhverfi Reykjavíkur eins og það var við landnám. Með hjálp margmiðlunartækni og túlkun á fornminjum er ljósi varpað á líf og tilveru fyrstu íbúa Reykjavíkur og tengsl þeirra við umhverfið í nýju landi. Efni Landnámssýningarinnar byggir á niðurstöðum fornleifarannsóknna, efnistökin



■ Með hjálp margmiðlunartækni fá sýningargestir áhugaverða framsetningu á því hvernig tilvera fyrstu íbúa Reykjavíkur hefur líkast til verið.

Mynd: borgarsogusafn.is

eru vísindaleg og kynna nýjustu túlkanir vísinda- og fræðimanna á þessu tímabili sögunnar.

borgarsogusafn.is

Viðburðir á höfuðborgarsvæðinu



24. júní-24. ágúst	Reykjavík Classics, hádegistónleikaröð í Hörpu
8.-14. júlí	Hjarta Hafnarfjarðar, bæjar- og tónlistarhátíð í Bæjarbíói
24.-28. júlí	REY CUP, knattspyrnuhátíð í Reykjavík
2.-5. ágúst	Tónlistarhátíðin Innipúkinn
8.-17. ágúst	Hinsegin dagar í Reykjavík

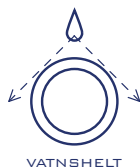
11. ágúst	Vegan festival, Thorsplani í Hafnarfirði
24. ágúst	Reykjavíkurmaraðon Íslandsbanka
24. ágúst	Menningarnótt í Reykjavík
30. ágúst-1. sept.	Í túninu heima, bæjarhátíð Mosfellsbæjar
4.-8. september	Jasshátíð í Reykjavík
26. sept.-6. okt.	Ríff, alþjóðleg kvikmyndahátíð í Reykjavík

Nánar á visiteykjavik.is og á heimasíðum sveitarfélaga og viðburða



Sealskinz er breskt fyrirtæki sem framleiðir einstaka línu af vatnsheldum vörum fyrir höfuð þitt, hendur og fætur.

Sealskinz notast við 3ja laga einkaleyfisskráða tækni í þrjónuðum sokkum, hönskum og húfum til að búa til óaðfinnanlegar vörur sem eru algerlega vatnsheldar en anda engu að síður.



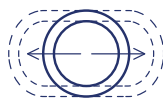
VATNSHELT



ANDAR



VINDHELT



TEYGJANLEGT



SVEIGJANLEGT



SLITSTERKT

SealSkinz endursöluaðilar

Reykjavík Lífland / Icewear Austurstræti, Þingholtsstræti & Laugavegi / GG Sport / Arctic Trucks / Ellingsen **Þingvellir** Þjónustumiðstöðin
Borgarnes Lífland **Ísafjörður** SB **Sauðárkrúkur** KS **Siglufjörður** SR byggingar **Akureyri** Jötunn / Veidírikið / Ellingsen / Icewear
Goðafoss Fosshóll **Húsavík** Olís **Mývatnssveit** Dimmuborgir **Egilsstaðir** Jötunn **Reyðarfjörður** Veidiflugan **Norðfjörður** Multitask
Vík Icewear **Hvolsvöllur** Lífland **Gullfoss** Gullfosskaffi **Selfoss** Jötunn



Hinsegin dagar 20 ára



■ Sannkölluð partýstemning á Hinsegin dögum. Mynd: © Hinsegin dagar í Reykjavík

Hinsegin dagar standa í 10 daga þetta árið en hátíðin fagnar nú 20 ára afmæli. Dagskráin verður fjölbreytt, fræðandi og skemmtileg af þessu tilefni og hápunktur hennar gleðiganga og

glæsileg útihátíð laugardaginn 17. ágúst. Lengri hátíð mun gefa tækifæri til að efna til fleiri kvöldviðburða, tónleika, dragsýninga og dansleikja.

Gunnlaugur Bragi Björnsson, formaður Hinsegin daga, segir á heimasíðu hátíðarinnar að markmiðið sé sem fyrr að þakka þann árangur sem hafi náðst í réttindabaráttu samkynhneigðra og auka um leið sýnileika hinsegin fólks því margir sigrar séu enn óunnir.

„Að þessu sinni munum við þó gæta þess enn betur en áður að fagna og halda á lofti þeirri gleði sem einkennt hefur gleðigönguna frá upphafi. Það er

nefnilega ekki alvöru afmæli án gleði þó svo að árin á undan hafi ekki endilega verið eintómur dans á rósum,“ segir Gunnlaugur Bragi um hátíðina.

Hinsegin dagar voru fyrst haldnir sem helgarhátíð á Ingólfrstorgi í júní árið 1999. Þá söfnuðust 1.500 manns saman til að sýna samstöðu. Rúmu ári síðar var svo fyrsta gleðigangan sem 12.000 manns fylgdust með og síðan þá hefur sá viðburður verið meðal allra fjölsóttustu hátíða á Íslandi.

hinsegin dagar.is



Gljúfrasteinn HÚS SKÁLDSINS Kaxuon

Gljúfrasteinn býður gesti velkomna

- Hljóðleiðsögn um húsið á íslensku, ensku, þýsku, sænsku og dönsku og textaleiðsögn á frönsku
- Margmiðlunarsýning
- Minjagripaverslun
- Gönguleiðir í nágrenninu

Opnunartímar

Sumar: alla daga frá kl. 9.00-17.00

Vetur: þriðjudaga – sunnudaga 10.00-16.00



270 Mosfellsbær / Sími 586 8066 / gljufrasteinn@gljufrasteinn.is / www.gljufrasteinn.is
www.facebook.com/gljufrasteinn.is / www.instagram.com/gljufrasteinn



■ Þorskurinn hefur skipt þjóðina miklu máli í gegnum tíðina, líkt og sýningargestir fá að kynnast.

Mynd: Sjóminjasafnið Grandgarði

Fiskurinn, fólkið og sagan

Á Sjóminjasafninu Grandgarði í Reykjavík stendur yfir sýningin Fiskur & fólk sjósókn í 150 ár. Hún fjallar um sögu fiskveiða á Íslandi, segir frá því þegar árabátarnir viku fyrir stórskipaútgærd á síðustu áratugum 19. aldar og allt fram yfir aldamótin 2000. Sagan er sögð frá sjónarhóli stærsta útgerðarbæjar landsins, Reykjavíkur, og sett fram á lifandi hátt með gripum og textum, myndum og leikjum. Fiskur hefur verið mikilvægur hluti af íslensku mataræði um aldir, sem og ein verðmætasta útflutningsvara þjóðarinnar. Fiskurinn spilar lykilhlutverk í sýningunni og er honum fylgt eftir úr hafinu í netið, um borð í bátinn og að landi, í gegnum vinnslu – og loks á diskinn. Sýningin er fræðandi og skemmtileg og höfðar jafnt til þeirra sem þekkja vel til sjósóknar og sögu hennar og þeirra sem aldrei hafa á sjó komið.

sjominjasafn.is

EINSTAKAR BÆKUR

Á hverju ári gefur Ferðafélag Íslands út heimilda- og fræðslurit, kort og bækur



ÁRBÆKUR

Bókaflokkur um land og náttúru

Ferðafélag Íslands gaf út sína fyrstu árbók árið 1928. Árbökin hefur síðan komið út árlega í óslitinni röð og er einstæður bókaflokkur um land og náttúru. Hver bók fjallar um afmarkað svæði á landinu og nær efni bókanna um landið allt. Bækurnar eru altæk Íslandslýsing og gefa ferðafólki góðar ferðaupplýsingar ásamt því að veita innsýn í sögu og þjóðlegan fróðleik.



GÖNGULEIÐARIT

Leiðir göngumenn á nýjar slóðir

Gönguleiðaritin benda gjarnan á leiðir sem ekki eru á allra vitorði og leiða göngumenn þannig á nýjar slóðir. Einnig gera þau gönguferðirnar ánægjulegri og eftirminnilegri þar sem fróðleikurinn skapar skemmtilegar tengingar við atburði og sögur úr fortíðinni.

NÁTTÚRUFAR • GRÓÐUR • FUGLAR • JARÐFRÆÐI • SAGA • MENNING



FERÐAFÉLAG ÍSLANDS

www.fi.is

Menningar- og heilsugöngur í Hafnarfirði

Menningar- og heilsugöngurnar eru í boði í Hafnarfirði öll fimmtudagskvöld í sumar kl. 20, nema annað sé sérstaklega tekið fram varðandi tímasetningu. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir en um er að ræða samstarfsverkefni Hafnarborgar, Byggðasafns Hafnarfjarðar, Bókasafns Hafnarfjarðar og heilsubæjarins Hafnarfjarðar.

Í göngunum í sumar verður m.a. gengið að Valabóli, gengið um Hraunin og fræðst um hverfið, gengið um Stekkjarhraun, minjaganga verður í



■ Í fimmtudagsgöngum verður m.a. fjallað um gamla bæinn í Hafnarfirði.

Krísuvík og einu kvöldi varið í að skoða hús í Hafnarfirði eftir Guðjón Samúelsson, arkitekt og fyrrum húsameistara ríkisins. Þá verður einnig ganga um slóðir hafnfirskra rithöfunda og ljóðskálda, gamli bærinn verður umfjöllunarefni í einni göngunni og

sögu- og álfasteinar í Hafnarfirði í annarri.

Hægt er að fylgjast með dagskránni á viðburðasíðu Hafnarfjarðarbæjar.

hafnarfjordur.is/mannlif/vidburdir



Tilvaldar gjafir

– og annað skart í úrvali



Gullkistan

Frakkastíg 10 - Sími 551 3160
gullkistan@vortex.is - www.thjodbuningasilfur.is

Hlýr ullarfatnaður besti ferðafélaginn

Góður ullarfatnaður er gulls ígildi í sumarferðalaginu og hann má fá í úrvali hjá verslunum Ullarkistunnar í Reykjavík og á Akureyri en auk þess í netverslun verslunarinnar. Ullarkistan hefur að bjóða vandaðan og hlýjan fatnað frá norsku framleiðendunum Janus og Safa, nærfatnað fyrir allan aldur og bæði kyn.

Einstakir eiginleikar

Norski Janus fatnaðurinn er framleiddur úr merino ull sem hefur einstaka eiginleika, er í senn hlý, mjúk, létt, þornar hratt, veldur ekki kláða og þannig má áfram telja. Það er engin tilviljun að útivistarfólk velur þennan fatnað í auknum mæli en eiginleikar fatnaðarins gera að verkum að hann er tilvalinn bæði í útivistina, fyrir iðnaðar-manninn í útivinnuna eða sem innan-undir hefðbundinn klæðan hversdags. Merino ullin hentar bæði þegar kalt er í veðri og hlýtt. Fötin hleypa rakanum frá líkamanum vel í gegn, verða ekki þvöl ef þau blotna og þorna hratt.

Föt fyrir fullorðna og börn

Mikið úrval er í línunum frá Janus og Safa, hvort heldur um er að ræða fót fyrir börn, konur eða karla. Snið verða sífellt fjölbreyttari, sem og litir. Í fatalínunum frá Janus má finna fjölbreyttan fatnað og alls kyns aukahluti, t.d. sokka, kraga, eyrnabönd, húfur, hanska, fingravettlinga og



■ Olga Ingrid Hreiðarsdóttir býður viðskiptavini velkomna í verslanir Ullarkistunnar. Fyrirtækið býður frábæran hlýjan nærfatnað í ferðalagið.

þannig mætti telja. Janus er einnig með vörur fyrir þau allra minnstu, t.d. samfellur og heilgalla. Með sama hætti er margt í boði frá Safa fyrir bæði kyn og allan aldur, t.d. fatnað blandaðan ull og silki, sokka og sokkabuxur fyrir

dömur, boli, ullarbuxur og sokka fyrir herrana.

.....
ullarkistan.is
.....

Neyzlan – Reykjavík á 20. öld

Neyzlan – Reykjavík á 20. öld er yfirsíft sýningar í Lækjargötu húsi á Árbæjarsafni. Tuttugasta öldin var tími mikilla breytinga. Þá urðu heimssögu-legir atburðir sem höfðu áhrif á samfélög um allan heim og réðu miklu um daglegt líf fólks. Eitt af megineinkennum 20. aldar, umfram önnur tímabil, er sífellt aukin framleiðsla og neysla. Sýningin NEYZLAN er tilraun til þess að horfa til baka á sögu okkar út frá sjónarhorni neyslumenningar og öðlast þannig skilning á því hvernig daglegt líf breyttist á liðinni öld og



■ Áhugavert er að horfa um öxl og skoð neyslumenninguna og hina sífellt auknu framleiðsla og neyslu sem einkenndi 20. öldina.

hvaða öfl það eru sem þar hafa verið að verki – og eru enn.

Á sýningunni í Árbæjarsafni er lítið inn á heimilið og þaðan út í heiminn. Þótt fólk fái sumu ráðið um eigið líf er þó víst að ramminn um það markast af pólitískum og efnahagslegum aðstæðum, bæði heima fyrir og úti í heimi.

.....
arbaejarsafn.is
.....



■ Börnin virða fyrir sér fegurð Ásbyrgis.



■ Það er gaman að ganga úti í náttúrunni.

Ferðafélag barnanna

Gaman að leika sér úti!

„Markmiðið með Ferðafélagi barnanna hefur ávallt verið að skapa skemmtilegan vettvang fyrir börn og fjölskyldur þeirra til að njóta útiveru, takast á við nýjar og spennandi áskoranir og hafa einfaldlega gaman af því að leika sér úti,“ segir Dalla Ólafsdóttir um Ferðafélag barnanna sem fagnar nú 10 ára afmæli en það er deild innan Ferðafélags Íslands. Dalla leiðir starf þess ásamt eiginmanni sínum, Matthíasi Sigurðssyni.

Krakkarnir fá aukið sjálfstraust

Ferðafélag barnanna var stofnað að norskri fyrirmynd. Sem dæmi um áherslur í starfinu eru einfaldar göngur innan dagsins sem allir geta komið í með litlum eða jafnvel engum fyrirvara. Í öðru lagi eru lengri sumarleyfisferðir um stórkostleg svæði í náttúru Íslands. Dæmi um slíkar ferðir í sumar hjá Ferðafélagi barnanna eru göngur eftir Laugaveginum, yfir Fimmvörðuháls og um Víknaslóðir.

„Þetta eru vinsælar ferðir og ótrúlega gaman að upplifa ævintýraferðir með duglegum krökkum þar sem reynt er á hugrekkið, seigluna og andann. Það er alveg einstakt að sjá krakkana fá aukið sjálfstraust,“ segir Dalla en Ferðafélag barnanna á einnig í samstarfi við Háskóla Íslands um fróðleiksgöngur með vísindamönnum skólans undir heitinu „Með fróðleik í fararnesti“. Sem dæmi um viðfangsefni í þessum göngum má nefna t.d. fugla, skordýr, sveppi, fjöruna, landsnámsmenn og stjörnur.



■ Dalla Ólafsdóttir og Matthías Sigurðsson með börn sín, þau Urði sem er elst, Ólafur Ragnar 11 ára og Guðrúnu Katrínu 7 ára. Fjölskyldan tekur öll virkan þátt í Ferðafélagi barnanna.



■ Börn og fullorðnir saman á ferð í Hrafninnuskeri.

Fjallagarpar af yngstu kynslóðinni

Í fyrra hófu Dalla og Matthías svokallað Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar innan Ferðafélags barnanna en í því fá þau börn sem ganga á sex fjöll nafnbótina

Fjallagarpur Ferðafélags barnanna. Um 100 börn luku þessum áfanga í fyrra og fór verkefnið af stað á nýjan leik í vor. Í þessu verkefni verður m.a. gengið á Ásfjall við Hafnarfjörð um miðjan ágúst og á Vífilsfell í lok þess mánaðar en síðasta Fjallagarpaverkefnið í ár verður ganga á Móskarðshnúka þann 15. september. Þessar ferðir eru öllum fjölskyldum opnar sem eru félagsmenn í Ferðafélagi Íslands.

„Við hvetjum fjölskyldur til að taka þátt með okkur og hreyfa sig í íslenskrí náttúru því fátt er hollara fyrir sál og líkama og gaman fyrir börn að fá að reyna á sig með fullorðna fólkinu sínu,“ segir Dalla.

fi.is



LYKTAREYÐANDI NIÐURBROTSEFNI Í FERÐASALERNI



BIO-PAK - Tropical og Fresh Scent

Inniheldur öfluga náttúrulega ensímblöndu sem vinnur á úrgangi og pappír á 24 klst og skiptir þá engu hvaða gerð pappírs er. Hentar mjög vel þar sem þarf að tæma ferðasalarnið á hverjum degi. BIO-PAK veitir hratt niðurbrot og góða lyktareyðingu.

BIO-PAK Tropical Vörunúmer: BIOTROPBG

BIO-PAK Fresh Scent Vörunúmer: BIOPPBG



PORTA-PAK - Lavender og Fresh Scent

Inniheldur einstaka efnaþöndu sem vinnur á úrgangi og pappír á 3-4 dögum og hefur einstaklega mikla og góða virkni í lyktareyðingu. Hentar vel þar sem ekki þarf að tæma ferðasalarnið á hverjum degi.

PORTA-PAK Lavender Vörunúmer: PPRV10LAV

PORTA-PAK Fresh Scent Vörunúmer: PPRV10



BIO-ACTIVE - Tropical og Fresh

Inniheldur næringarefni fyrir bakteríur ásamt ensímum til að fjarlægja ólykt. Brýtur hratt og vel niður úrgang og klósettappír. Smyr ventla og heldur skynjarfubúnað hreinum. Hentar fyrir húsbíla, rútur, báta, skip, safntanka og rotþrær. BIO-ACTIVE er vistvænt efni.

BIO-ACTIVE 4,9L Vörunúmer: BAHT168

BIO-ACTIVE 1,8L Vörunúmer: BAHT40

Rúbín *kaffi*



Kaffitíminn er okkar fag

nýja  kaffibrennslan